

Borg RPE

Kommentar	Borg RPE er en skala fra 6-20 for å måle opplevd anstrengelse. Brukes ofte ved andre tester f.eks. submaksimal tredemølle test og 6-minutter gangtest.
Link til NKRR	https://diakonhjemmetsykehus.no/nkrr/klinisk-verktøykasse/a-til-a/borg-rpe-skala-for-opplevelse-av-anstrengelse-og-intensitet