

Numeric rating scale (NRS)

Type instrument	Selvrapporeringsinstrument for å måle smerteintensitet
Målgruppe	Barn med akutt og kronisk smerte fra 6 år
ICF-nivå	Kroppsfunksjon- og struktur
Anvendes av	Helsepersonell
Kort beskrivelse	NRS er et instrument der barn/ungdom blir bedt om å angi sin smerteintensitet på en skala fra 0-10. Det gjennomføres ved at helsepersonell spør barnet om å rangere sin smerte fra 0-10, der 0 representerer ingen smerte og 10 representerer verst tenkelige smerte. Det kreves ikke noe utstyr for å skåre eller administrere dette instrumentet hvis barnet svarer muntlig på spørsmålet. Det kan ellers brukes en tall linje der barnet peker eller setter en strek.
Testet for metodiske egenskaper (reliabilitet, validitet, sensitivitet)	<p>En tverrsnittsstudie fant sterk konvergent validitet og "known group" validitet, responsivitet og reliabilitet av NRS hos barn mellom 6-17 år med akutt smerte (Tsze et al. 2018).</p> <p>En annen studie fant foreløpige bevis for at NRS er et valid instrument for å undersøke smerteintensitet hos barn og ungdom med kroniske smerter i alderen 8-17 år. (Ruskin et al. 2014).</p> <p>En systematisk oversikt fant at basert på eksisterende forskning kan NRS brukes som selvrappotering av smerteintensitet hos barn med akutte smerter, mens det er svakere grunnlag for å anbefale NRS som selvrappotering ved postoperative og kroniske smerter. NRS er ikke anbefalt å bruke hos barn som er yngre enn 6 år (Birnie et al. 2019).</p>
Anskaffelse	
Revmatologiske referanser	
Nyttige linker/artikler tilleggsinformasjon	Veileder i OUS sin e-håndbok: NRS (Numeric Rating Scale)

Referanser

Tsze DS, von Baeyer CL, Pahalyants V, Dayan PS. Validity and Reliability of the Verbal Numerical Rating Scale for Children Aged 4 to 17 Years With Acute Pain. *Ann Emerg Med*. 2018;71(6):691-702.e3. doi:10.1016/j.annemergmed.2017.09.009

D Ruskin, C Lalloo, K Amaria, et al. Assessing pain intensity in children with chronic pain: Convergent and discriminant validity of the 0 to 10 numerical rating scale in clinical practice. *Pain Res Manag* 2014;19(3):141-148

Birnie KA, Hundert AS, Lalloo C, Nguyen C, Stinson JN. Recommendations for selection of self-report pain intensity measures in children and adolescents: a systematic review and quality assessment of measurement properties. *Pain*. 2019;160(1):5-18. doi:10.1097/j.pain.000000000000137