

## Komplementær eller alternativ behandling for CFS/ME (Castro-Marrero et al, 2017)

### *Kosttilskudd*

Det er ikke grunnlag for å anbefale kosttilskudd dersom det ikke er påvist spesifikke mangler (Alreak et al, 2011).

### *Magnesium injeksjoner i.m.*

Det er ikke grunnlag for å si at intramuskulær magnesium injeksjoner gir noen bedring av symptomene (Reid et al, 2011).

### *Vitamin B12*

### *Antioxidanter*

Det er gjort en RCT studie som har vist noe effekt på symptomer ved tilskudd av multivitaminer og multiminerale (Maric et al, 2014). Det er ikke gjort andre studier som bekrefter funnene.

### *NADH*

Det er ikke evidens for at NADH tilskudd er gunstig ved CFS/ME (Reid et al, 2011)

### *Coenzym Q10 pluss NADH*

Det er publisert en studie (Castro-Marrero et al, 2016) som har vist noe effekt av kombinasjonen coenzym Q10 pluss NADH. Det er ikke gjort andre studier som bekrefter funnene.

### *Immunoglobuliner*

En systematisk review fra 2001 (Whiting et al) identifiserte fem RCT som undersøkte effekten av immunoglobuliner. I to av studiene ble det funnet en positiv effekt, og i to av studiene var det noe begrenset effekt. I den største studien fant en ingen effekt av immunoglobuliner. En review fra 2011 (Reid et al, 2011) konkluderte med at potensielt farlige bivirkninger veide opp for mulige positive effekter.

### *Fecal transplantasjon*

Det er foreløpig ingen evidens for at fecal transplantasjon har effekt ved CFS/ME (Brussow et al, 2016).