



Hvorfor er behandling viktig?

Høy vekt er en alvorlig sykdom som gir økt risiko for blant annet diabetes type 2, høyt blodtrykk, hjertesykdom og leversykdom. Det kan også gi dårlig selvbilde, depresjon eller øke risikoen for mobbing.

Vi tilbyr behandling for å gi best mulig helse til deg og familien din.



På kostverktoyet.no kan du finne mer informasjon om dette.

Se f.eks. '10 myter og misforståelser om overvekt og fedme' ved å følge QR-koden.



Hvordan kan vi forberede oss?

Før dere kommer til oss er det fint om dere snakker sammen om hva dere ønsker av oss, hva som har ført til utvikling av høy vekt og hva som kan gjøres for å få til en endring.

Husk at livsstilsendring er et familieprosjekt. Snakk gjerne om hva dere kan gjøre for å støtte hverandre.

Å snakke med barn og unge om vekt og kropp på en fin måte er viktig, men ikke alltid enkelt. Spør helsesykepleieren din om tips og råd.

Det er også mye nyttig informasjon på kostverktoyet.no.



Foto: © World Obesity

Velkommen til Overvektspoliklinikken for barn og unge



QR-kode til poliklinikkens hjemmeside hvor du kan lese mer om oss.

Har du spørsmål?
Kontakt poliklinikken på: 23 02 55 50.



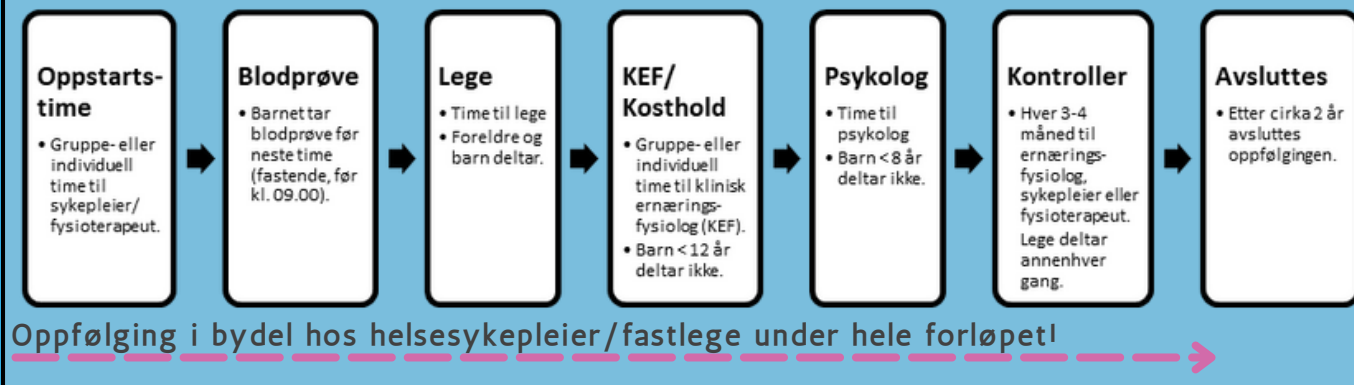
Informasjon om poliklinikken

- Vi holder til på Ullevål sykehus, i bygg 95 bak Barnesenteret.
- Hos oss møter dere barnesykepleier, barnelege, psykolog, sekretær, klinisk ernæringsfysiolog og noen ganger fysioterapeut.
- De fleste familier følges hos oss i cirka 2 år.
- Vi samarbeider med fastlegen og/eller helsesykepleieren din.

Velkommen!

Vi gleder oss til å bli kjent med deg!

Tidslinje for oppfølging ved overvektspoliklinikken.



Hvordan foregår behandlingen?



Barnelege: Legen ser etter sykdom som kan gi økt vekt og ser om du er frisk. Legen undersøker kroppen, tar blodtrykk, veier og måler.

Klinisk ernæringsfysiolog (KEF): KEF kartlegger kostholdet, og gir kostråd. Noen får tilbud om gruppetime. Barn under 12 år behøver ikke bli med til første timen.

Psykolog: Her snakker dere om tanker, følelser og handlinger rundt mat, kropp og vekt. Barn under 8 år behøver ikke bli med til timen.

Kontroll: Du får kontroll hos oss ca. tre ganger per år. Mellom disse timene anbefales oppfølging hos fastlege eller helsesykepleier.

Blodprøver: Det tas fastende blodprøver for å se om kroppen er frisk. Disse må tas før klokken 9.00, på barnepoliklinikken (Ullevål).

Må jeg slanke meg? Slankekurer frarådes barn og unge. Vi gir råd om hvordan man kan spise seg mett på sunnere mat.

Får jeg medisiner eller kirurgi? Fedme behandles i første omgang med livsstilsendring. Medikamentell behandling kan være aktuelt for noen (over 12 år), og ved behov for å vurdere kirurgi blir dere henvist til Sykehuset i Vestfold.

Vi har **fysioterapeut** på seksjonen som man kan henvise til ved behov.