



Reisebrev fra TICC og Tropemedisinkurs

Bjørknes Høyskole tilbyr tropemedisinkurs for helsepersonell som inkluderer 3 uker praksis i Tanzania. November 2019 var vi 22 deltagere på kurset. Vi var en god blanding av sykepleiere og leger. Selv er jeg sykepleier og jobber på Sykehuset Østfold Kalnes avdeling akuttmottak. Som mange andre har jeg lenge vært nysgjerrig på arbeid i hjelpeorganisasjoner i tropiske strøk, og for å gjøre dette kreves det ofte et kurs innen tropemedisin. Så er du interessert i samme type kurs kan du lese min erfaring i dette reisebrevet.

Kurset består av nettundervisning som gjøres i forkant av selve praksisdelen i Tanzania, og nettundervisningen styrer man selv. Her blir man kjent med temaene man går igjennom når man kommer til Afrika.

TICC

TICC – også kjent som Tanga Internasjonale Competence Center. Her bor man under hele kurset på tomannsrom. TICC ligger idyllisk til utenfor byen Tanga langs kysten til Det indiske hav. Senteret er eid av flere organisasjoner sammen med et norsk ektepar. De tar i mot studenter fra ulike utdanninger, har flere pågående prosjekter innenfor helse og har årlig tropemedisinkurs. Personalet som jobber der gjør en fantastisk jobb. De lager nydelig mat, de er alltid blide og imøtekommende, og hjelper gjerne til med å booke turer og opplevelser. På senteret er det mulighet for å bade i havet, det er volleyballbane, egen bar og shop hvor de selger afrikanske klær.



Tropemedisinkurset

Selve kurset i Afrika strekker seg over tre uker, hvor det er undervisning fra mandag til fredag. Det er flere dager ute i praksis hvor man besøker forskjellige helseinstitusjoner, sykehuset Bombo og malariasenter. På sykehuset er man med på visitter og blir presentert for ulike tropesykdommer.

Man har mulighet til å undersøke pasientene og stille spørsmål til utrolig dyktige leger. Det må også nevnes hvor utrolig flinke lærere fra Norge som er med på selve kurset og underviser. De har mye kunnskap med forskjellig erfaring, og utfyller hverandre på en fantastisk bra måte. Det er også leger fra nærmiljøet som kommer på TICC og underviser, med lang erfaring innenfor fagfeltet. Mye av undervisningen foregår derfor på engelsk, så det er en fordel å beherske språket relativt godt.

Helgene står til fri disposisjon, og man avslutter gjerne litt tidligere på fredagene. Det er kort vei til blant annet Zanzibar, og personalet på TICC hjelper til med alt av booking.

Ca to uker etter hjemkomst er det en skriftlig hjemmeeksamen som består av multiple choice og fritekst. Har man gjort nettundervisningen og laget seg notater underveis, er muligheten for bestått på eksamen svært stor.



Alt i alt

Som en liten oppsummering må jeg skryte veldig av dette kurset. Det er en opplevelse for livet, man møter mange fine mennesker med samme interesse og man lærer mye på kort tid. Selv har jeg ingen direkte plan om å reise ut på oppdrag med det første, men nå som jeg har kurset er muligheten der. Som sykepleier i et akuttmodtak kan jeg absolutt se fordelene av å ha et slikt kurs, da man møter en variert gruppe pasienter og dette er et veldig ukjent fagfelt for mange.

Håper jeg har inspirert deg til å søke dette kurset!