

## Utredning av MCAS (idiopatisk mastcelleaktiveringssyndrom)

**MCAS/(idiopatisk) mastcelleaktiveringssyndrom er en tilstand hvor symptomene i stor grad samsvarer med systemisk mastocytose, men hvor man ikke har laboratorie- eller patologifunn som fyller kriteriene for mastocytose.**

### **Utredning for MCAS (idiopatisk mastcelle aktiveringssyndrom):**

- Baseline serum tryptase (BST), skal tas i en (forholdsvis) symptomfri periode
- Serum tryptase i forbindelse med reaksjon (anafylaksi eller annen kraftig reaksjon). Prøven må tas innen fire timer, og helst ved to tilfeller
- Allergologisk utredning kan være nødvendig

For at tryptaseverdien skal anses som signifikant forhøyet, må stigning i tryptase være mer enn 20% høyere enn BST + 2 ng/ml.

I tillegg til symptomene på mastcelleaktivering (som ved mastocytose), må pasienten oppnå bedring av symptomer ved bruk av mastcellestabiliserende medikamenter, medikamenter som hindrer produksjon av mastcellemediatorer eller som blokkerer effekten av mastcellemediatorer. Det enkleste og mest vanlige å forsøke er antihistaminer. Standarddosering av disse er ofte ikke tilstrekkelig.