



# Tilbud til deg som pårørende

## - Strukturert samtale med helsepersonell

Seksjon for lindrende behandling (SLB)  
Oslo universitetssykehus

## Pårørendes situasjon

Når en i familien blir syk, er pårørende en viktig støtte, men vil også kunne ha egne behov. Vi tilbyr derfor deg som pårørende en egen samtale med sykepleier.

## CSNAT – et samtaleverktøy

Dette kartleggingsskjemaet belyser dine behov for støtte på 15 ulike punkter knyttet til din rolle som pårørende. Ved å fylle ut skjemaet får du mulighet til å tenke gjennom, uttrykke og prioritere dine behov. Det avtales tid for gjennomgang av skjemaet og samtale.

## Samtalen

Ut ifra det du har fylt ut, vurderer du og sykepleier om det er tiltak som kan være til støtte for deg og lager eventuelt en tiltaksplan. En kortversjon av samtalen og tiltaksplanen vil bli ført inn i pasientens journal.

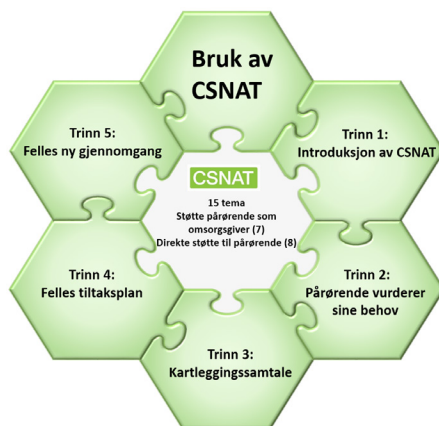
## Samtykke og taushetsplikt

Pasienten bestemmer i hvilken grad vi kan informere deg om sykdom og behandling. Dette er regulert av taushetsplikten. Uavhengig av pasientens samtykke kan du få generell informasjon som angår deg som pårørende.

Dette kan være informasjon om ulike tilbud fra helse- og omsorgstjenesten der du bor eller muligheter for kurs og opplæring.

## Behov for ny samtale?

Du har selvfølgelig mulighet til å be om en ny samtale med sykepleier hvis du har behov for det på et senere tidspunkt.



## Du kan nå oss på telefon:

Mandag til fredag kl. 09.00 – 15.00

Ullevål: 23 02 67 50

Radiumhospitalet: 22 93 54 90

Foto: *Bo Kristian Olsen*

Layout: *Madeleine Lamkin Solberg*

Fagansvarlig: *Caroline Steen Abrahamsen*

Revidert 16.01.2024