



# Hekta på jobb

Et tilbud til deg som har lyst til å komme deg i lønnet arbeid



# HVA ER «HEKTA PÅ JOBB» ?

**Hekta på jobb** er et forskningsprosjekt med et tilbud til deg som er i behandling for rus- eller andre avhengighetsproblemer, som ønsker støtte til å komme ut i lønnet arbeid.



Illustrasjonsfoto: Adobe Stock

## Hva betyr det at «Hekta på jobb» er et forskningsprosjekt?

For å kunne se hva som fungerer best av ulike metoder for jobbstøtte, skal vi sammenligne resultater fra to ulike tilbud. Hvilket av disse to tilbudene du får avgjøres gjennom en datasimulert loddtrekning. Det vil si at det er helt tilfeldig hvilket tilbud du får.

De to ulike tilbudene er:

### Hekta på jobb 1

Her får du tips og råd om jobbsøking i tillegg til et kurs hvor du lærer å bruke verktøykassen. Tilbudet går over 9 timer fordelt på 3 dager + en dag for intervjuutøring. Du vil i tillegg få tilbud om en oppfølgingsamtale med kurslederen.



Illustrasjonsfoto: Adobe Stock

### Hekta på jobb 2

Du vil bli tilbudt individuell jobbstøtte, og oppfølging fra egen jobbspesialist. Jobbspesialisten vil være integrert i ditt behandlingsteam ved Oslo Universitetssykehus, og vil følge deg i opptil 13 måneder.



Illustrasjonsfoto: Adobe Stock

## Høres lønnet arbeid bra ut?

Vi vet at arbeid har helsebringende effekt, og vil gi deg nye relasjoner, som forhåpentligvis vil gjøre det enklere å ta nye valg. Si fra til behandleren din om du er interessert i å bli med i prosjektet. Han eller hun formidler videre beskjed til forskningsgruppen i RusForsk.

Vi håper vi ser deg!  
Hilsen oss i RusForsk

Målet med forskningsprosjektet er å undersøke om du kommer i arbeid, og hvordan det å komme i arbeid påvirker deg med tanke på avhengighet, psykisk helse, og livskvalitet. Dette er et viktig forskningsprosjekt og det vi finner ut vil kunne påvirke fremtidens rus- og avhengighetsbehandling.

Det er frivillig å delta i studien. Du kan trekke deg når som helst. Vi sletter i så fall alle opplysninger om deg, og du kan fortsette videre i behandlingen din uten konsekvenser.



# RUSFORSK

Bedre behandling for pasienter  
med rus- og avhengighetslidelser

## RusForsk

### Seksjon for klinisk rus- og avhengighetsforskning

Besøksadresse: Gaustad sykehus, bygg 6, Sognsvannsveien 21, 0372 Oslo

Postadresse: Klinikk psykisk helse og avhengighet, Avdeling rus- og avhengighetsbehandling

Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: +47 91 86 99 80

E-post: [rusforsk@ous-hf.no](mailto:rusforsk@ous-hf.no)

[www.rusforsk.no](http://www.rusforsk.no)

Målgruppe: Pasienter i ARA

Fagansvarlig: Eline Borger Rognli

Trykk: Byråservice AS

Foto: Adobe Stock

Dato: 21.01.2020



**91 50 27 70**

[www.oslo-universitetssykehus.no](http://www.oslo-universitetssykehus.no)

E-post: [post@oslo-universitetssykehus.no](mailto:post@oslo-universitetssykehus.no)

Postadresse: Oslo universitetssykehus HF,  
Postboks 4950 Nydalen, 0424 OSLO