

2023

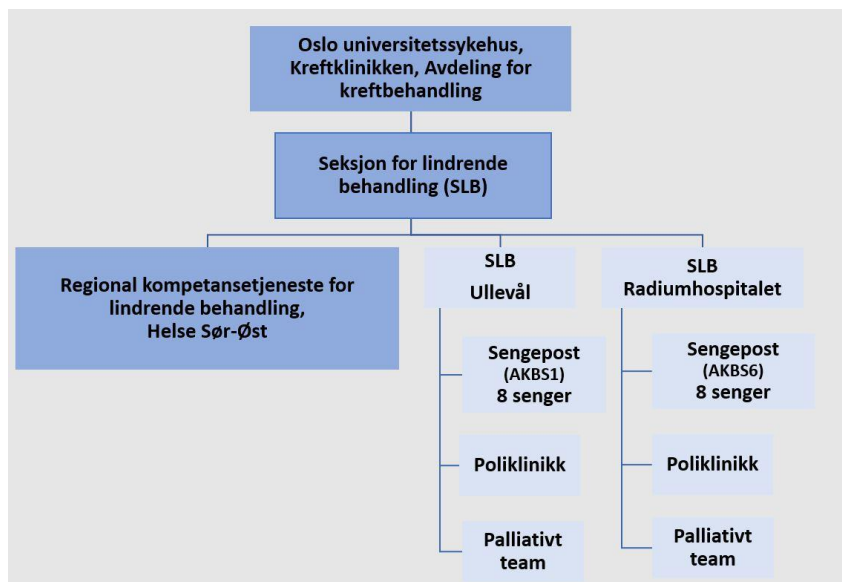
ÅRSRAPPORT
REGIONAL
KOMPETANSETJENESTE
FOR LINDRENDE
BEHANDLING, HELSE
SØR-ØST (KLB) 2023

Om kompetansetjenesten

KLB ble etablert ved Ullevål universitetssykehus i 2000 ihht. anbefalinger i NOU 1997:20 "Norsk Kreftplan". Det ble bevilget midler til ett kompetansesenter i hver helseregion. I 2008 ble de to kompetansesentrene i lindrende behandling i daværende helseregioner sør og øst slått sammen til nåværende KLB.

Avdeling for Kreftbehandling (AKB) ble etablert i 2006, og Seksjon for lindrende behandling (SLB) ble etablert med et omfattende klinisk tilbud. KLB ble organisert som en del av SLB med spesielt ansvar for kompetanseoppbygging og kompetansespredning i regionen uten egen klinisk aktivitet. KLB er en enhet i SLB og SLB er det regionale palliative senteret i helseregion sør-øst jfr. Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen. Seksjonsleder for SLB er professor Nina Aass, enhetsleder for KLB er Torunn Wester.

European Palliative Care Research Centre (PRC) ble i 2016 flyttet fra St. Olavs Hospital/NTNU til Oslo universitetssykehus/UiO. Professor Stein Kaasa er leder av PRC. Den nasjonale og internasjonale forskningsaktiviteten i regi av PRC er betydelig. PRC mottok i 2019 støtte fra Kreftforeningen som Kreftforeningens senter for pasientsentrert behandling. Fra 2020 ble forskningen ved KLB formelt lagt til PRC.



Målsetting

Målsettingen for Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling (KLB), Helse Sør-Øst er å styrke kvaliteten på tjenestetilbudet i lindrende behandling i regionen.

Dette skal skje ved å:

- formidle ny og etablert kunnskap
- fremme evidensbasert lindrende behandling
- skaffe til veie ny kunnskap

Hovedoppgaver

- Undervisning og opplæring
- Formidling
- Nettverksarbeid
- Fagutvikling og forskning

Aktivitet

Undervisning

Undervisningen som er gjennomført, er rettet mot grunn-, videre- og etterutdanning av helsepersonell. Tjenesten har deltatt i planlegging og gjennomføring av undervisning på utdanningsinstitusjoner i regionen som har videre- og masterutdanning i kreftsykepleie og palliasjon. Professorene har undervisning på medisinerutdanningen ved UiO, samt til LiS i onkologi ved AKB. Undervisning er også gjennomført på egne kurs og konferanser, innlegg på eksterne kurs, seminarer og konferanser lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt. KLB har gjennomført digital undervisning hver annen uke der målgruppen er helsepersonell ved de palliative sentrene i regionen. Det undervises i ulike tema innen palliativ medisin for å dekke læringskravene til utdanningskandidater i kompetanseområde palliativ medisin. Forskere har hatt 19 presentasjoner og fått antatt 2 postere på internasjonale konferanser.

Antall forelesninger (á 45 min):

Egen region:

Utdanning av helsepersonell 130 t

Nasjonalt:

Utdanning av helsepersonell 204 t

Internasjonalt:

Utdanning av helsepersonell 19 t

Til allmennheten:

Ulike kurs for pasienter og pårørende 6 t

Samlet antall forelesninger var i 2023 340 t.

Formidling

KLB arrangerer årlig flere kurs og konferanser. Arrangementene blir evaluert av deltagerne mht. innhold, form og læringsutbytte. Tilbakemeldingene diskuteres av arrangementskomitéene i evalueringsmøter i etterkant, og eventuelle justeringer blir foretatt. Både kurs og konferanser har fått god evaluering. Den årlige regionale samlingen for palliative sentra på sykehus i regionen tar sikte på å belyse klinisk praksis og aktuelle nye tema, samt å være en arena for nettverksbygging og utveksling av erfaringer.

Oversikt over avholdte kurs og konferanser:

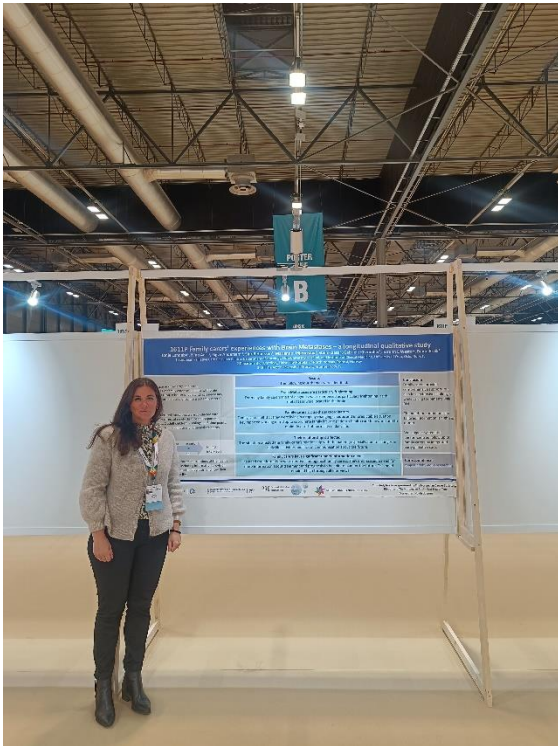
- Kreft i allmennpraksis – fra forebygging til palliasjon. Nasjonalt kurs over to dager, målgruppe er leger som arbeider i kommunehelsetjenesten
- Palliasjon og smertebehandling. Obligatorisk kurs for LiS i onkologi over tre dager, nasjonalt kurs
- Regional konferanse for palliative sentra på sykehus i regionen. Konferanse over to dager

- Kurs i avansert palliasjon for sykepleiere som har arbeidet lenge med palliasjon.
Konferanse over to dager
- Konferanse for prosjektledere i kommunehelsetjenesten i samarbeid med Statsforvalteren i Oslo og Akershus og Statsforvalteren i Vestfold og Telemark, dagskonferanse
- Nettverksledersamling for ledere av ressurspsykeleiernettverk i regionen, dagssamling
- Nettverkssamling for sosionomer som arbeider i palliasjon, dagssamling vår og høst
- Erfaringsseminar for brukersteder av Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT) i regionen, halvdagssamling vår og høst

Regional digital undervisning hver annen uke i vår- og høstsemesteret. Målgruppe er primært leger som utdannes i Kompetanseområde palliativ medisin, men også relevant for annet helsepersonell ved palliative sentra i regionen. KLBS nettside står sentralt i formidlingsammenheng, og målgruppen for sidene er helsepersonell. Sidene oppdateres jevnlig med informasjon om praktisk palliasjon, nyheter fra fagfeltet, aktuelle artikler, nasjonale og internasjonale arrangement av relevans for helsepersonell som arbeider i palliasjon.

KLBS har en Facebook-side med over 2000 følgere. Her legges det fortløpende ut aktuelle nyheter fra fagområdet.

Postere på konferanser



Tonje Lundeby, ESMO konferanse i Madrid.

- **Lundeby T., Aass N., Andersen S., Hanssen SB., Hjermsstad MJ., Kaasa S., Kitzmüller G., Wester TE., Ervik B.**
“Family carers’ experiences with brain metastases: A longitudinal qualitative study”.
ESMO Congress Madrid 2023

- **Overgaard MH., Bye A., Falkmer U., Tobberup R., Højgaard HR., Lauridsen C., Yilmaz MK., Søndergaard J., Poulsen LØ.**
“Nutritional interventions in acute radiation-induced diarrhoea in pelvic cancer: a systematic review”. ESTRO Conference Stockholm 2023

- **Karlsson AT., Yri OE., Hjermsstad MJ., Aass N., Kaasa S.**
“Overall survival after whole brain radiotherapy (WBRT) according to ECOG status. A prospective study of 141 non-small cell lung cancer (NSCLC) patients with brain metastases”. ELCC Copenhagen 2023.

- **Yri OE., Astrup GL., Karlsson AT., Hjermsstad MJ., Aass N., Paulsen Ø., Helvoirt RV., Taran MI., Lund JÅ., Kaasa S.**

“The prognostic impact of performance status and extracranial disease” Brain Mets Conference Paris 2023

Abstract på konferanser

- **Hjermsstad MJ., Pirnat A., Aass N., Andersen S., Astrup GL., Dajani O., Garresori H., Guldhav KV., Hamre H., Haukland EC., Jordal F., Lundeby T., Løhre ET., Mjåland S., Paulsen Ø., Semb KA., Staff ES., Wester TE, Kaasa S.**

“Anticancer therapy at the End-of-Life; a cluster-randomized trial”. ESMO 2024

- **Yri OE., Astrup GL., Karlsson AT., Hjermsstad MJ., Aass N., Paulsen Ø., Helvoirt RV., Taran MI, Lund JÅ., Kaasa S.**

“Should we screen for brain metastases?” Brain Mets Conference Paris 2023



Torunn Wester, Tilskuddsmottakersamling

Annen formidling

Bokkapitler

- **Hjermstad MJ., Dajani O., Kaasa S.:**
“Implementation Science to Advance Nutritional Care in Cancer”. I ESMO Handbook of Nutrition and Cancer, 2nd edition. ESMO 2023
- **Aass N., Yri OE.:**
«Palliativ behandling». I Norsk legemiddelhåndbok. 2023

Oppslag i media

«Vil ha pårørendeforløp etter overraskende funn», intervju med Tonje Lundeby og Stein Kaasa, Dagens Medisin 27. oktober 2023 (dagensmedisin.no)

«OUS-forskere leder EU-prosjekt på pasientfokuset behandling – presenterte fremgangen på ESMO», intervju av Tonje Lundeby og Stein Kaasa 21. oktober 2023 (healthtalk.no), ESMO i Madrid

Innlegg i OnkoNytt nr. 2 2023: Olav Dajani «Systembehandling av hepatocellulært karcinom (HCC) i Norge anno 2023.»

Foredrag allmennheten

«Lindrende behandling – hva er det?» Folkemøte på Verdens kreftdag i Nittedal kommune, Olav E Yri 2023

Nettverksarbeid

En av KLBs viktige oppgaver er å være pådriver for etablering og bistand til drift av kompetansenettverk i helseregionen. De etablerte nettverkene er en viktig kanal for formidling og implementering av nasjonale retningslinjer og ny kunnskap. Det er registrert totalt ca.1200 ressurssykepleiere fra både kommune- og spesialisthelsetjenesten i de ulike

nettverkene. KLB er representert i drifts- og styringsgrupper i alle nettverkene og arrangerer årlig en samling for ledere av nettverkene i regionen.

Det er etablert et Kompetansenettverk av sosionomer i lindrende behandling i helseregion sør-øst som driftes av KLBs sosionom. Nettverket avholder fagdager to ganger årlig.

Implementering av Carer Support Needs Assessment Tool (CSNAT)

CSNAT er et klinisk kartleggingsverktøy for systematisk kartlegging av behov for støtte til pårørende til alvorlig syke. KLB har et regionalt ansvar for implementering av verktøyet gjennom de palliative sentrene. Alle sykehus i regionen har lisens til å bruke CSNAT. Lisensen gjelder for eget sykehus og tilhørende kommuner. Oslo Met har også lisens til å bruke CSNAT i undervisningsøyemed for masterstudenter i kreftsykepleie, og KLB har deltatt på praksisseminar om CSNAT ved utdanningen. KLB arrangerer erfaringswebinar med brukerstedene to ganger i året, og har hatt mye veiledning og undervisning i regionen om temaet. Forskerteamet i Storbritannia har opprettet egen lisens for bruk av CSNAT til foreldre med syke barn - CSNAT-Paediatric (CSNATp). Stiftelsen Frambus prosjekt for barnepalliasjon, «Leve Nå» har oversatt og tatt i bruk CSNATp i Norge. KLB har veiledet i dette arbeidet.

Kommunale prosjekter

KLB samarbeider med Statsforvalteren i Oslo og Viken og Statsforvalteren i Vestfold og Telemark om tildeling av prosjektmidler til kompetansehevende prosjekter innen lindrende behandling i kommunene. Målet med tilskuddsordningen er å styrke kvaliteten i tilbudet og bidra til kompetanseoppbygging innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. 26 kommuner og 30 prosjekter fikk tildelt midler i 2023. KLB avholder årlig en samling for prosjektlederne for erfaringsutveksling og inspirasjon til videre prosjektarbeid.

Deltakelse i råd og utvalg

KLB er representert i ulike råd og utvalg lokalt og regionalt, i nasjonale arbeids- og referansegrupper i regi av Helsedirektoratet og har et tett og godt samarbeid med de tre andre regionale kompetansetjenestene.

- Arbeidsgruppe for etablering av ny spesialitet i palliativ medisin, Helsedirektoratet. Nina Aass
- Arbeidsgruppe for Kompetanseområde palliativ medisin, Helsedirektoratet. Nina Aass
- Referansegruppe for oppfølging av Stortingsmelding 24, Helsedirektoratet. Torunn Wester
- Revidering av Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen, Helsedirektoratet. Caroline Steen Abrahamsen
- Revidering av nasjonal veileder Beslutningsprosesser for begrensning av livsforlengende behandling, Helsedirektoratet. Guro Lindviksmoen Astrup
- Utarbeidelse av nasjonal handlingsplan for behandling av hepatocellulært carcinom, Helsedirektoratet. Olav Dajani
- Klinisk etikkomité OUS. Nina Aass og Guro Lindviksmoen Astrup
- Norsk referansegruppe og team for Livet siste dager. Ane Steen Nøding
- Pankreaskreftnettverket Norge (brukerorganisasjon). Asta Bye og Olav Dajani
- Arbeidsutvalg Klinisk forskning Nye RAD. Guro Lindviksmoen Astrup
- Forskningsutvalg i AKB. Marianne J Hjermsstad
- Grant Review Committee, EORTC Quality of Life Group. Marianne J Hjermsstad
- Norsk Gastrointestinal Cancergruppe; lever- og pancreasgruppen. Olav Dajani

Annet

- Strukturert samarbeid med utdanningsinstitusjoner som har master- og videreutdanning i kreftsykepleie og i palliasjon i regionen. Ansvar Sjur B Hanssen
- Utvikling av kompetanseplan i grunnleggende palliasjon og utviklingsprogram for sykepleiere i AKB. Ansvar Sjur B Hanssen/Ane Steen Nøding

- Deltakelse på work-shops i regi av Senter for omsorgsforskning knyttet til kommunale prosjekter om modeller for økt hjemmetid og hjemmedød. Ansvar Sjur B Hanssen
- Samarbeid med Regionalt palliativt team for barn og unge – PALBU. Ansvar Torunn Wester
- Forskere har deltatt på mange ulike arrangementer internasjonalt knyttet til de ulike EU-prosjektene; workshops, expert panel meetings, consensus meetings, kick-off meetings, meetings launched by the European Commission etc.
- Sosionom Caroline Steen Abrahamsen har klinisk arbeid i sin stilling på SLB sengepost Ullevål, hun hadde 30 nyhenviste pasienter i 2023



Caroline S. Abrahamsen holder foredrag på kurset Palliasjon og smertebehandling.

Forskning og fagutvikling

Fagutviklingsprosjekter

- Ansvar for prosjekt ivaretagelse av pårørende til pasienter i AKB. Enhetlig tilbud til pårørende der OUS har lokalsykehusansvar. Implementere pårørendeveilederen (2017), utvikle nivå 2 retningslinje for felles prosedyrer. Prosjektleder Caroline Steen Abrahamsen
- Implementering av CSNAT i AKB. Prosjektansvarlig Caroline Steen Abrahamsen
- KLB deltar i samarbeidsprosjektet etablering av ambulant palliativt team, et samarbeidsprosjekt mellom SLB, Fransiskushjelpen, bydel Østensjø og bydel Nordre Aker. Arrangerte workshop for deltagende aktører halvdagssamling 30.august 2023, 60 deltakere

Forskning

Forskningsaktiviteten ved KLB er en del av forskningsnettverket European Palliative Care Research Centre (PRC). PRC er Kreftforeningens senter for pasientsentrert behandling og er finansiert av OUS og Kreftforeningen. Hovedmålsettingen for forskningen er at pasienter med kreft får best mulig kunnskapsbasert pasientsentrert behandling gjennom hele pasientforløpet. Forskningsgruppen er tverrfaglig og består av leger, sykepleiere, klinisk ernæringsfysiologer og psykolog. Alle forskerne underviser ved universiteter og høyskoler og har også annen formidlingsaktivitet i regi av KLB. Det er gitt veiledning til 10 PhD-kandidater, samt 2 masterstudenter i 2023, og det ble avlagt 2 doktorgrader.

Veiledning

Masteroppgave:

Hanna Døsslund og Thea Kopperud: *“The effect of early palliative care interventions on psychological distress, weight loss, and appetite in pancreatic cancer patients. Results from a cluster randomized controlled trial.”* Hovedveileder Asta Bye, medveileder Olav Dajani

PhD-kandidater:

Elias D Lundereng: *“Development and implementation of digital patient-centered care pathways”*. Hovedveileder Tonje Lundeby, medveileder Marianne Jensen Hjermsstad

Kristin Vassbotn Guldhav: *“Satisfaction with care and health-related quality of care in caregivers of patients with advanced cancer”*. Medveileder Tonje Lundeby

Katarina Rønning Hagen: *“Optimizing pain treatment in patients with advanced cancer”*. Hovedveileder Olav E Yri, medveileder Nina Aass

Rebecca Rootwelt Winther: *“Patient-reported outcomes and overall survival in patients with Brain Metastases – results from a prospective cohort study”*. Hovedveileder Marianne Jensen Hjermsstad, medveiledere Olav Erich Yri og Nina Aass

Astrid Telhaug Karlsson: *“Brain metastases from lung cancer- Treatment practice, survival, patient functioning and quality of life after treatment”*. Hovedveileder Olav Erich Yri, medveiledere Marianne Jensen Hjermsstad og Nina Aass

Terese Solvoll Skåre: *“Implementation of computer assisted symptom assessment in cancer care”*. Medveileder Tonje Lundeby

Thuy-Tien Maria Huynh: *“Associations between biomarkers, late effects in head and neck cancer survivors and radiation dose distribution, to guide patient selection for proton-therapy”*. Medveileder Guro Lindviksmoen Astrup

Berit Hofset Larsen: *“Patient autonomy in advanced cancer. A video-based qualitative study of clinical communication in routine hospital visits”*. Medveileder Tonje Lundeby

Anne G. Gudmundsstuen: *«Patient reported functioning and quality of life after allogeneic stem cell transplantation – a randomized trial with individual adjusted nutrition”*.

Medveileder Marianne Jensen Hjermsstad

Eline Kjørsvik Steen: *“Developing and implementing patient centred care pathways for pancreatic cancer patients”*. Hovedveileder Olav Dajani

Eivind Storaas: «*Reshaping healthcare with patient centered pathways; a prospective empirical implementation science study of adaptational capabilities of innovative ICT solutions in the specialized healthcare system in Norway*». Hovedveileder Tonje Lundebø

Til sammen er det gitt 380 t veiledning til PhD-kandidater (hovedveileder og medveileder).

Avlagte doktorgrader:

Berit Hofset Larsen: *Patient autonomy in advanced cancer. A video-based qualitative study of clinical communication in routine hospital visits*”. Hovedveileder Reidun Førde UiO. Disputas 15.11.2023.

Alen Brkic: *“Impact of Norwegian pharmaceutical tender on expenditure and prescription rates of costly drugs and the limitations of various remission definitions in rheumatoid arthritis.”* Hovedveileder Glenn Haugeberg, NTNU/Sørlandet sykehus. Disputas 6. desember 2023.

Opponent ved disputas:

Ann Helen Torstveit: *“Physical function in older oncology patients at initiation of, during and following chemotherapy”*. Oslo Met 28. april 2023, 2. opponent Guro Lindviksmoen Astrup

Ingrid Johansen Skogestad: *“Developing and testing a patient reported outcome measure for post-stroke fatigue – a mixed-methods approach”*. UiO 25. oktober 2023, 2. opponent Guro Lindviksmoen Astrup

Forskningsprosjekter

Satisfaction with care and health-related quality of life in caregivers of patients with advanced cancer

Prosjektleder Kristin Vassbotn Guldhav, Helse Førde

Prosjektperiode: 2021 - 2025

Deltakende helseregion: HV, HSØ

Implementation of computer assisted symptom assessment in cancer care

Prosjektleder Therese S Skåre, Sykehuset Ålesund

Prosjektperiode: 2020 - 2024

Deltakende helseregion: HSØ, HMN

Cachexia consensus

Prosjektleder Barry J. Laird, University of Edinburgh, Skottland

Prosjektperiode: 2021 – 2024

Deltakende helseregion: HSØ, Internasjonalt samarbeid

Development of a questionnaire to measure IADL in patients with brain metastases: Phase IV field testing

Linda Dirven, Amsterdam Medical Centre, Nederland

Prosjektperiode: 2019 – 2024

Deltakende helseregion: HSØ, Internasjonalt samarbeid

Update of EORTC questionnaire quality of life in breast cancer patients; EORTC OLQ-BR45

Prosjektleder Vesna Bjelic-Radasic, HELIOS Universitätsklinikum Wuppertal, Tyskland

Prosjektperiode: 2018 – 2024

Deltakende helseregion: HSØ, Internasjonalt samarbeid

Late Toxicity and Long-term Quality of Life in Head and Neck Cancer Survivors

Prosjektleder Susanne Singer, Universität Mainz, Tyskland

Prosjektperiode: 2018 -2024

Deltakende helseregion: HSØ, Internasjonalt samarbeid

Update of the EORTC QoL module for pancreatic cancer patients – an EORTC Phase II-IV testing

Prosjektleder Deborah Fitzimmons, Swansea University, Storbritannia

Prosjektperiode: 2021 – 2024

Deltakende helseregion: HSØ, Internasjonalt samarbeid

The Palliative Radiotherapy And Inflammation Study – PRAIS

Prosjektleder Pål Klepstad, St.Olavs Hospital/NTNU

Prosjektperiode: 2014 – 2024

Deltakende helseregion: HSØ, HMN

MATRIX Multimodal Approach Targeting treatment Refractory cancers next generation technologies and trials

Prosjektleder Stein Kaasa, Oslo universitetssykehus HF

Prosjektperiode: 2021 - 2027

Deltakende helseregion: HSØ, HV, HMN

PARAcetamol with STRong OPIoids (ParaStop)

Prosjektleder Ørnulf Paulsen, Sykehuset Telemark HF

Prosjektperiode: 2021 – 2024

Deltakende helseregion: HSØ, HN, HMN, HV

Malnutrition and graft-versus-host disease

Prosjektleder Per Ole Iversen, Oslo universitetssykehus HF

Prosjektperiode: 2016 - 2024

Deltakende helseregion: HSØ

Brain metastases in Norway - improved classification and treatment - BrainMet

Prosjektleder Stein Kaasa, Oslo universitetssykehus HF

Prosjektperiode: 2017 - 2024

Deltakende helseregion: HSØ, HMN

PALLioN - Palliative care integrated in oncology. A cluster-randomized trial of early palliative care

Prosjektleder Marianne Jensen Hjermeid

Prosjektperiode: 2015 - 2024

Deltakende helseregion: HV, HSØ, HN, HMN

The MENAC trial. A randomized, open-label trial of a Multimodal Intervention

Prosjektleder Nina Kathrine Aass, Oslo universitetssykehus HF

Prosjektperiode: 2015 - 2024

Deltakende helseregion: HSØ, HMN

MyPath. Developing and implementing innovative Patient-Centred Care Pathways for cancer patients

Prosjektleder Stein Kaasa, Oslo universitetssykehus HF

Prosjektperiode: 2022 - 2026

Deltakende helseregion: HSØ, H Internasjonalt samarbeid

JANE Joint Action networks of expertise

Prosjektleder Stein Kaasa, Oslo universitetssykehus HF

Prosjektperiode: 2023 - 2025

Deltakende helseregion: HSØ, Internasjonalt samarbeid. Koordineres fra Fondazione Irccs Istituto Nazionale Dei Tumori, Milano Italia. Prosjektleder Paolo Casali

Quality of Life in Oncology - EuOnQoL: Measuring what matters for cancer patients and survivors In Europe

Prosjektleder Stein Kaasa, Oslo universitetssykehus HF

Prosjektperiode: 2023 - 2026

Deltakende helseregion: HSØ, Internasjonalt samarbeid

Koordineres fra Fondazione Irccs Istituto Nazionale Dei Tumori, Milano Italia. Prosjektleder Cinzia Brunelli

Vitenskapelige artikler

Alnes SR., Lærum-Onsager E., Bye A., Vistven A., Franzén E., Holst M., Brovold T.

Mobile health technology, exercise adherence and optimal nutrition post rehabilitation among people with Parkinson's Disease (mHEXANUT) - a randomized controlled trial protocol.

BMC neurology. 2023

Brkic A., Diamantopoulos AP., Hoff M., Haavradshols EA., Fevang BTS., Brekke LK., Lilo L., Zettel C., Bakland G., Mielnik P., Haugeberg G.

Exploring the impact of the national tender system on the use of costly drugs treating rheumatoid arthritis patients in ten rheumatology centers in Norway.

BMC Health Services Research. 2023

Dingemans AM., Walree NV., Schramel F., Youssef-El Soud M., Baltruškevičienė E., Lybaert W., Veldhorst M., Berg van den CA., Kaasa S.

High Protein Oral Nutritional Supplements Enable the Majority of Cancer Patients to Meet Protein Intake Recommendations during Systemic Anti-Cancer Treatment: A Randomised Controlled Parallel-Group Study

Nutrients. 2023

Diernberger K., Clausen E., Murray G., Wee B., Kaasa S., Hall P., Fallon M. Cancer pain assessment and management: does an institutional approach individualise and reduce cost of care?

BMJ supportive & palliative care. 2023

Gudmundstuen AM., Efficace F., Tjønnfjord GE., Skaarud KJ., Cottone F., Hjermsstad MJ., Iversen PO.

The prognostic value of patient-reported outcomes in allogeneic hematopoietic stem cell transplantation: exploratory analysis of a randomized nutrition intervention trial

Annals Of Hematology. 2023

Gulbrandsen, M., Nøding, A.S., Smeland K., Eikeland S., Kiserud C., Hjermsstad M., Fosså A.

Health-related quality of life, depressive symptoms, and chronic fatigue in long-term survivors of Hodgkin lymphoma

Leukemia & Lymphoma. 2023

Hjermsstad MJ., Aass N., Gravli TH., Smeland S., Kaasa S.

Pasientsentrert kreftbehandling

Tidsskrift Norske Legeforening. 2023

Holm MO., Bye A., Falkmer U., Tobberup R., Rasmussen HH., Lauridsen C., Yilmaz MK., Søndergaard J., Poulsen LØ.

The effect of nutritional interventions in acute radiation-induced diarrhoea in patients with primary pelvic cancer: A systematic review.

Critical reviews in oncology/hematology. 2023

Huynh Thuy-Tien M., Dale E., Falk RS., Hellebust TP., Astrup GL., Malinen E., Edin N., Jeppesen F., Bjordal K., Herlofson BB., Kiserud CE., Helland Å., Amdal CD.

Radiation-induced long-term dysphagia in survivors of head and neck cancer and association with dose-volume parameters.

Radiotherapy and oncology : journal of the European Society for Therapeutic Radiology and Oncology. 2023

Huynh TTM., Aass HCD., Falk R S., Astrup GL., Helland Å., Bjørro T., Bjordal K., Dale E., Hellebust TP., Herlofson BB., Malinen E., Kiserud CE., Osnes T., Amdal CD.

Associations between patient-reported late effects and systemic cytokines in long-term survivors of head and neck cancer treated with radiotherapy.

Journal of cancer survivorship : research and practice. 2023

Lundeby T., Finset A., Kaasa S., Wester TE., Hjermsstad MJ., Dajani O., Wist E., Aass N.

A complex communication skills training program for physicians providing advanced cancer care - content development and barriers and solutions for implementation.

Journal of communication in healthcare. 2023

Lundereng ED., Nes AAG., Holmen H., Winger A., Thygesen H., Jøranson N., Borge CR., Dajani O., Mariussen KL., Steindal SA.

Health Care Professionals' Experiences and Perspectives on Using Telehealth for Home-based Palliative Care: Scoping Review.

Journal of medical Internet research. 2023

Miranda R., Raemdonck E., Deliens L., Kaasa S., Zimmermann C., Rodin G., Robijn L., Lundeby T., Houbracken I., Beernaert K.

Do cancer centres and palliative care wards routinely measure patients' quality of life? An international cross-sectional survey study.

Supportive care in cancer: official journal of the Multinational Association of Supportive Care in Cancer. 2023

McDonald J., Sayers J., Anker SD., Arends J., Balstad TR., Baracos V., Brown L., Bye A., Dajani O., Dolan R., Fallon MT., Fraser E., Griel C., Grzyb A., Hjermstad MJ., Jamal-Hanjani M., Jakobsen G., Kaasa S., McMillan D., Maddocks M., Philips I., Ottestad IO., Reid KF., Sousa MS., Simpson MR., Vagnildhaug OM., Skipworth RJE., Solheim TS., Laird BJA.

Physical function endpoints in cancer cachexia clinical trials: Systematic Review 1 of the cachexia endpoints series.

Journal of cachexia, sarcopenia and muscle. 2023

Nilsen ÅRE., Hjermstad MJ., Reinertsen KV., Karlsen J., Giskeødegård GF., Reidunsdatter R J.

Norwegian general population normative data for the European Organization for Research and Treatment of Cancer questionnaires: the Quality of Life Questionnaire-Core 30, the Sexual Health Questionnaire QLQ-SHQ22 and the sexual domains of the QLQ-BR23/BR45.

European journal of cancer, Oxford, England. 2023

Skåre TS., Midtbust MH., Lund JÅ., Kaasa S., Dreyer A.

Barriers and Facilitators When Implementing Electronic Patient-Reported Outcome Measures at a Municipal Cancer Care Unit: A Qualitative Study.

Cancer nursing. 2023

Taylor KJ., Amdal CD., Bjordal K., Astrup GL., Herlofson BB., Duprez F., Gama RR., Jacinto A., Hammerlid E., Scricciolo M., Jansen F., Verdonck-de Leeuw IM., Fanetti G., Guntinas-Lichius O., Inhestern J., Dragan T., Fabian A., Boehm A., Wöhner U., Kiyota N., Krüger M., Bonomo P., Pinto M., Nuyts S., Silva JC., Stromberger C., Tramacere F., Bushnak A., Perotti P., Plath M., Paderno A., Stempler N., Kouri M., Singer S.

Serious Long-Term Effects of Head and Neck Cancer from the Survivors' Point of View. Healthcare (Basel, Switzerland). 2023

Winther RR., Skovlund E., Andreassen JS., Arvidsson L., Halvardson J., Solheim O., Bartek J., Kaasa S., Hjermsstad MJ., Vik-Mo EO.

Preoperative Prognostic Index for Patients with Brain Metastases-A Population-Based Multi-Centre Study. Cancers. 2023

Åsberg, R.E., Nilsen, M., Hjermsstad, M.J., Reinertsen, K.V., Karlsen, J., Giskeødegård, G.F., Reidunsdatter, R.J

Norwegian general population normative data for the EORTC questionnaires; the core QLQ-C30, the sexual health questionnaire QLQ-SHQ22, and sexual domains of the QLQ-BR23/BR45
European Journal of Cancer. 2023

Ansatte har vært medforfattere på 19 artikler hvorav 4 førsteforfatterskap og 3 sisteforfatterskap.

Ansatte

Fast ansatte:

Nina Aass, seksjonsleder/professor UiO, 120% stilling

Torunn Wester, enhetsleder/MPhil, 100% stilling

Sjur Bjørnar Hanssen, fagutviklingssykepleier/Master of public Health, 100% stilling (til 1.nov 2023)

Ane Steen Nøding, fagutviklingssykepleier, 100% stilling fra 9.oktober 2023

Caroline Steen Abrahamsen, sosionom/MSc, 100% stilling

Ellen Bjerkeset, intensivsykepleier, 100% stilling (til 1.nov 2023)

Marianne Jensen Hjermsstad, seniorforsker/PhD, 100% stilling

Tonje Lundeby, forsker/PhD, administrativ leder PRC, 100% stilling

Cathrine Elshaug, konsulent, 100% stilling til 1.august 2023

Madeleine Lamkin Solberg, konsulent, 100% stilling fra 25.september 2023

Guro Lindviksmoen Astrup, forsker, 50% stilling

Kari Röhr, forsker 50% stilling (til 1.juni 2023). Stilling vakant etter dette

Kristin Solheim Hustad, forsker/klinisk ernæringsfysiolog, 50% stilling (foreldrepermisjon fra 11.august 2023), vikar Lisa Koteng fra 14.august 2023

Trine Hogstvedt Gravli, forskningskoordinator, 100% stilling

Engasjementer knyttet til forskningsprosjekter:

Olav Dajani, forsker, 50% stilling

Asta Bye, professor, PhD, 20% stilling

Astrid Telhaug Karlsson, stipendiat, 100% stilling

Rebecca Rootwelt Winther, stipendiat, 100% stilling

Alen Brkic, postdoc, 100% stilling

Aleksandra Pirnat, postdoc, 100% stilling til 11.oktober 2023

Amaia Urrizola, postdoc, 100% stilling

Eline Kjørsvik Steen, PhD, 50% stilling

Elias David Lundereng, PhD, 50% stilling

Eivind Storaas, PhD, 50% stilling

Ragnhild Schultz, PhD, 50% stilling

Line Foss, rådgiver, 100% stilling

Referansegruppe

Referansegruppen for KLB ble opprettet i 2016. Medlemmene representerer andre helseforetak, brukere, utdanningsinstitusjoner og primærhelsetjenesten. Referansegruppen består av:

Ragnhild Monsen, fagsykepleier og PhD ved Lovisenberg Lindring og Livshjelp,

Gerd Nonstad, brukerrepresentant,

Bente Baklund, høgskolelektor ved VID vitenskapelige høgskole og leder av Norsk Palliativ forening,

Ørnulf Paulsen, overlege ved Sykehuset Telemark,

Hilde Beate Gudim, fastlege på Skui Legekontor.

Referansegruppen møter årlig ledelsen på KLB etter at årsrapporten er oversendt. På møtet er det en gjennomgang av aktivitet og fremtidige planer, hvor referansegruppen spiller en viktig rolle med tanke på nye satsningsområder.



Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling (KLB), Helse Sør-Øst

Besøksadresse: Kirkeveien 166, Bygg 11, 4.etg, 0450 Oslo

Postadresse: Oslo universitetssykehus HF, Ullevål, PB 4956, Nydalen, 0424 Oslo

Telefon: 23 02 66 84

www.palliasjon.no

[www.facebook-com/regionalkompetansetjeneste for lindrende behandling,](https://www.facebook.com/regionalkompetansetjeneste%20for%20lindrende%20behandling)

[Helse Sør-Øst](#)