

**Feber  
og hoste**

Ringte fastlegen

**Brukhet  
beinet**

Ringte legevakt

**Fikk ikke  
puste**

Ringte 113



# Syk?

## Ring fastlegen din

Hvis du er syk, men kan vente noen timer eller dager.  
Informasjon om fastleger: [www.helsenorge.no/fastlege](http://www.helsenorge.no/fastlege)

## Ring 116 117 (legevakten)

Hvis du er så syk at du ikke kan vente på time hos fastlegen din.

Oslo har to legevakter:

- Legevakt Aker  
Adresse: Trondheimsveien 235, bygg 4 og 10  
Allmennlegevakt. Behandler ikke skader.  
Åpent 16.00 - 01.30 (10.00 - 01.30).
- Legevakt Storgata  
Adresse: Storgata 40.  
Behandler alt som haster, også skader, vold og overgrep.  
Åpent 24 timer i døgnet.

Informasjon om legevakten: [oslo.kommune.no/legevakt](http://oslo.kommune.no/legevakt)

## Ring 113

Hvis du er alvorlig syk eller hardt skadet.  
Telefonen er åpen 24 timer i døgnet.

Når du ringer må du si:

- Hvor er personen? (Adressen er viktig)
- Hva er problemet?
- Er personen våken og kan snakke?
- Puster personen normalt?