

# ما هي الإعاقة الذهنية؟

## الكشف الطبي العام

يتكون الكشف الطبي العام من



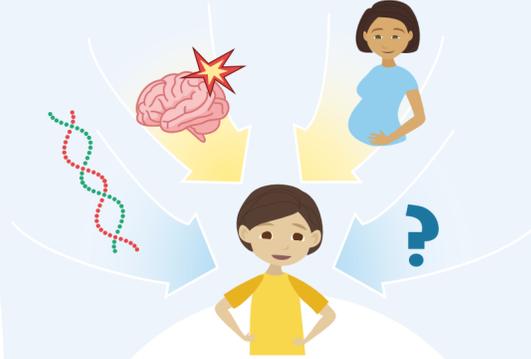
محادثة مع الطفل / الشاب



مراجعة تاريخ النمو



محادثة مع أولياء الأمور



لماذا يعاني شخص ما من إعاقة ذهنية؟

- الجينات
- ضرر أو إصابة
- المرض
- سبب غير معروف



لماذا الفحص؟

لاكتشاف

- ما الذي يتمكن الطفل من القيام به وما الذي يواجه صعوبة بخصوصه
- ما هو الدعم والمساعدة التي يحتاجها الطفل
- ما إذا كان لدى الطفل إعاقة في النمو



فحص عند الطبيب



معلومات من روضة الأطفال أو المدرسة



اختبارات عند الأخصائي النفسي

## الفروقات الفردية

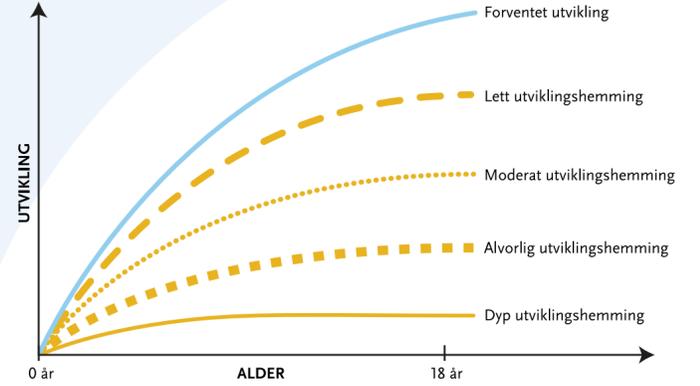
النمو

- ينمو الأطفال بوتيرة مختلفة - فبعضهم يتعلم بسرعة والبعض يحتاج إلى مزيد من الوقت
- متفاوت مدى صعوبة المهارات التي يمكن للأطفال تعلمها



كل الناس فريديون

لكل فرد شخصيه ذاتية ونقاط قوة وضعف واحتياجاته



درجة الإعاقة النمائية

- تتدرج الإعاقات الذهنية من الخفيفة إلى العميقة
- تعتمد الحاجة إلى المساعدة على درجة الإعاقة الذهنية وما إذا كان الشخص يعاني من أمراض أو صعوبات إضافية

## المستقبل

أن يصبح المرء شاباً وبالغاً

لدى الكثيرين أسئلة حول المستقبل

- التعليم
- العمل
- وقت الفراغ
- الأصدقاء
- الحبيب أو الحبيبة
- اتخاذ القرار الذي
- الوضع الاقتصادي
- السكن
- الصحة
- رخصة القيادة
- الجنس
- إنجاب أطفال



حالة دائمة

- الإعاقة الذهنية هي شيء يلازم المرء طوال حياته
- ليست مرضاً ولا تزول مثل الزكام
- الإعاقة الذهنية لا تكون بالضرورة ظاهرة للعيان
- المساعدة وتهيئة الظروف مهمان للحصول على حياة جيدة ونشطة

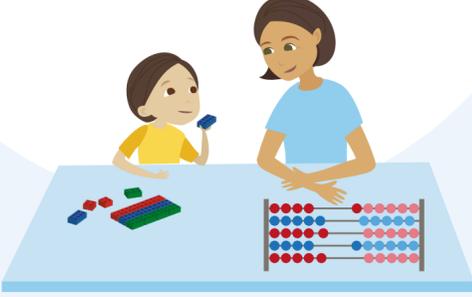
# أطفال ما هي الإعاقة الذهنية؟

هنا تحصل على معلومات حول السمات الشائعة

## التعلم والتفكير والفهم

### التعلم

- يجب أن تكون المهام صعبة بشكل ملائم
- الحاجة إلى مزيد من الوقت
- التعلم بشكل أفضل عن طريق التكرار
- التعلم بسهولة أكبر من خلال التجربة الذاتية



### التفكير وحلّ المشاكل

- قد يواجه صعوبة في تطبيق ما تعلمه بطريقة جديدة أو في موقف مختلف
- التخطيط وإكمال المهمة
- فهم ما لا يستطيع المرء رؤيته أو لمسه

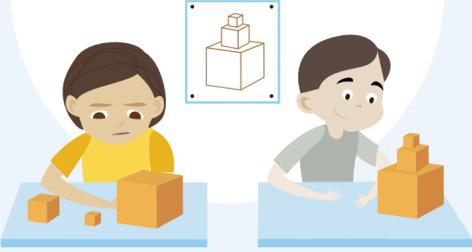


### اللغة

- غالبًا الحاجة إلى مزيد من الوقت لقول شيء ما
- استخدام كلمات صعبة بشكل أقل
- استخدام جملاً قصيرة
- مواجهة صعوبة في فهم الآخرين عند استخدامهم جملاً طويلة وكلمات صعبة
- مواجهة صعوبة في فهم الآخرين عندما يقولون شيئاً ولكنهم يقصدون شيئاً آخر - مثل «القفز فوق العشاء»
- يحتاج بعض الأشخاص إلى صور أو إشارات بالأيدي أو طرق أخرى للتواصل

### السرعة

- الحاجة إلى مزيد من الوقت للتفكير والفهم والقيام بالأشياء



### الانتباه

- قد يواجه صعوبة في العمل لفترة طويلة على نفس المهمة
- التفكير في عدة أشياء بنفس الوقت
- استيعاب عدة رسائل و بلاغات دفعة واحدة



## التكيف الإجتماعي والاستقلالية

### التكيف الاجتماعي

- قد يواجه صعوبة في معرفة كيف ينضم إلى اللعبة مع الآخرين
- فهم وتعلم قواعد اللعب
- تكوين صداقات والاحتفاظ بها
- وضع الحدود حتى لا يندفع أو يُستغل



### الاستقلالية

- الحاجة إلى تهيئة الظروف وإلى مزيد من التمرين حتى يصبح مستقلاً قدر الإمكان



## تحديات أخرى

### المشاعر

- يجد البعض صعوبة في التعرف على المشاعر والتعبير عنها بالكلمات والتحكم فيها



- يمكن أن تؤدي صعوبة التحكم في العواطف ومستويات النشاط إلى صعوبات سلوكية و / أو عقلية



### مستوى النشاط

- يكافح البعض لضبط مستوى النشاط وتعديله - البعض نشط جداً والبعض الآخر هادئ جداً



# شباب ما هي الإعاقة الذهنية؟

هنا تحصل على معلومات حول السمات الشائعة

## التعلم والتفكير والفهم

### التعلم

- يجب أن تكون المهام صعبة بشكل ملائم
- الحاجة إلى مزيد من الوقت
- التعلم بشكل أفضل عن طريق التكرار
- التعلم بسهولة أكبر من خلال التجربة الذاتية



### التفكير وحلّ المشاكل

- قد يواجه صعوبة في
- تطبيق ما تعلمه بطريقة جديدة أو في موقف مختلف
- التخطيط وإكمال المهمة
- فهم ما لا يستطيع المرء رؤيته أو لمسّه

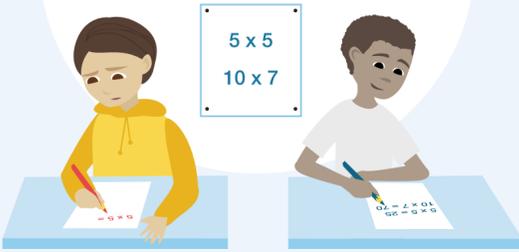


### اللغة

- غالبًا الحاجة إلى مزيد من الوقت لقول شيء ما
- استخدام كلمات صعبة بشكل أقل
- استخدام جملاً قصيرة
- مواجهة صعوبة في فهم الآخرين عند استخدامهم جملاً طويلة وكلمات صعبة
- مواجهة صعوبة في فهم الآخرين عندما يقولون شيئاً ولكنهم يقصدون شيئاً آخر - مثل «القفز فوق العشاء»
- يحتاج بعض الأشخاص إلى صور أو إشارات بالأيدي أو طرق أخرى للتواصل

### السرعة

- الحاجة إلى مزيد من الوقت للتفكير والفهم والقيام بالأشياء



### الانتباه

- قد يواجه صعوبة في
- العمل لفترة طويلة على نفس المهمة
- التفكير في عدة أشياء بنفس الوقت
- استيعاب عدة رسائل و بلاغات دفعة واحدة



## التكيف الإجتماعي والاستقلالية



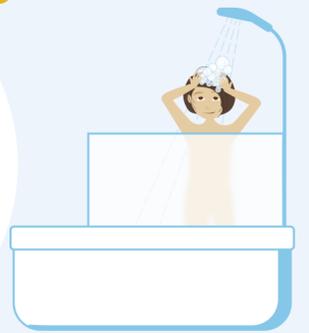
### التكيف الاجتماعي

- قد يواجه صعوبة في
- فهم القواعد الاجتماعية وتفسير الإشارات من الآخرين
- تكوين صداقات والاحتفاظ بها
- معرفة ما يمكن التحدث عنه ومشاركته مع الآخرين
- وضع الحدود حتى لا يُستغل أو يُستغل

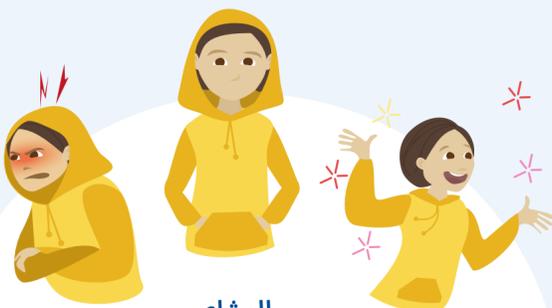


### الاستقلالية

- الحاجة الى تهيئة الظروف وإلى مزيد من
- التمرين حتى يصبح مستقلاً قدر الإمكان



## تحديات أخرى



### المشاعر

- يجد البعض صعوبة في التعرف على المشاعر والتعبير عنها بالكلمات والتحكم فيها

- يمكن أن تؤدي صعوبة التحكم في العواطف ومستويات النشاط إلى صعوبات سلوكية و / أو عقلية

### مستوى النشاط

- يكافح البعض لضبط مستوى النشاط وتعديله - البعض نشط جداً والبعض الآخر هادئ جداً

