

## Familiefokusert behandling

### Hva vi skal gjøre og hva vi kan forvente

#### VÅR PLAN ER Å:

- \* hjelpe familiemedlemmer til å samarbeide
- \* lære kommunikasjonsferdighetene
- \* hjelpe til å få en forståelse og aksept av symptomer/ stressfaktorer
- \* hjelpe familien til å løse problemer på en god måte

#### HVORDAN VI SKAL FÅ DET TIL:

- \* bli kjent med hvert familiemedlem
- \* kartlegge symptomer og stressfaktorer
- \* lære kommunikasjonsferdigheter
- \* lære hvordan vi løser problemer sammen

#### ALLE I FAMILIEN SKAL:

- \* hjelpe hverandre
- \* tenke på hvordan vi påvirker hverandre
- \* utføre hjemmeoppgaver og komme forberedt

#### GRUPPELEDEREN SKAL:

- \* hjelpe gruppen med å løse problemer
- \* sørge for at alle blir respektert
- \* skape trygghet slik at alle kan si det de mener
- \* bidra til at familien får hjemmeoppgaver
- \* være tilgjengelig for kontakt mellom møtene

