

PKU-diett

Mat i gult felt kan brukes
i begrensede mengder



PKU-melk



Mat i grønt felt har lite
protein og er viktig ved PKU.



Potet



Vanlig ris



Nøtter og frø



Ost



Vanlig melk

Proteinerstatning



Spesialprodukter
med lite protein



Bær



Grønnsaker



Mais



Frukt



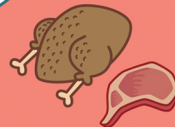
Juice



Vanlig/glutenfritt
brød/knekkebrød



Fisk



Kjøtt



Egg



Kremfløte



Belgfrukter



Vanlig pasta