

# VIL DU DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET BEHANDLING AV SPISEFORSTYRRELSE HOS BARN OG UNGDOM: GIR KOGNITIV ATFERDSTERAPI LIKE GOD EFFEKT SOM FAMILIEBASERT TERAPI?

## BAKGRUNN OG HENSIKT

I Norge tilbys vanligvis en behandling som heter familiebasert terapi til barn og unge som har en spiseforstyrrelse. Ikke alle blir friske av denne behandlingen og det er viktig å finne ut om andre behandlinger kan gi bedre effekt for noen. Forskning har vist at en behandling som heter kognitiv atferdsterapi for spiseforstyrrelser kan gi like god effekt som familiebasert terapi, men det trengs mer forskning for å finne ut om dette stemmer. I denne studien vil vi sammenlikne disse to behandlingsmetodene. Siden du er henvist til behandling for spiseforstyrrelse ved en av BUP'ene som deltar i prosjektet, spør vi deg og dine foreldre om dere vil delta.

## HVA INNEBÆRER STUDIEN?

Hvis du sier ja til å delta i studien vil du ved tilfeldig trekning enten motta den vanlige behandlingen (familiebasert terapi) eller motta kognitiv atferdsterapi. Behandlingen vil foregå på samme måte som den ellers ville ha gjort, med regelmessige samtaler med behandler og veiing. Veiing vil skje i behandlingstidene etter nærmere avtale. Både kognitiv atferdsterapi og familiebasert terapi er laget spesifikt for personer med spiseforstyrrelser. De er begge symptomfokuserte, som vil si at de begge handler om å redusere eventuell undervekt og spiseforstyrrelsesatferd, og at spiseforstyrrelsen skal ta mindre plass i hverdagen og livet til den unge og familien. Det som derimot skiller de to fra hverandre er at ved familiebasert terapi vil foreldrene dine være mer aktive deltakere i behandlingen enn ved kognitiv terapi. Ved familiebasert terapi vil foreldrene dine være med i alle møter med behandler og de vil bli veiledet til å hjelpe deg med å bli frisk. Ved kognitiv atferdsterapi vil foreldrene dine også være involvert, men de er ikke med i alle møter med behandler, og det vil oppmuntres til at du selv tar kontroll over sykdommen din.

Hvis du sier ja til å delta vil vi be deg om å fylle ut spørreskjemaer før behandlingen starter, 4 uker etter behandlingsstart, siste gang du har time hos BUP, og 6- og 12 måneder etter siste time. Hver gang vil det ta omtrent 30 minutter å fylle ut skjemaene. I tillegg vil vi be deg svare på et spørreskjema med 6 spørsmål annenhver uke gjennom hele behandlingen. Du vil også bli intervjuet før behandlingen starter og ved behandlingsslutt. Spiseforstyrrelser er forskjellige fra person til person og intervjuet handler om å få et mest mulig presist bilde av hvordan det er for deg. Det er ingen riktige eller feil svar, og du kan være trygg på at du kan svare på din måte. Hvert intervju vil ta omtrent 1 time. Det vil være to slike intervjuer før behandlingsstart og et av disse gjentas ved behandlingsslutt. Spørreskjemaene besvares på en PC/nettbrett eller smarttelefon. Intervjuene gjøres på BUP'en eller i en videosamtale etter avtale med deg. Hver behandlingstime vil filmes slik at vi kan vurdere om behandleren har utført behandlingen på korrekt måte. Hvis du ønsker det, vil kameraet vinkles slik at kun behandleren din blir synlig i opptaket.

Etter at du er ferdig med behandlingen kommer vi også til å hente ut noe informasjon om deg fra helseregistre. Dette vil for eksempel være informasjon om hvor mange ganger du har vært hos fastlegen den siste tiden. I tillegg vil vi hente ut blant annet vekt og høyde fra din journal.

Vi vil også spørre noen av ungdommene og foreldrene som blir med i studien om vi kan få intervjuer dem etter at behandlingen er ferdig. Dette intervjuet vil handle om deltakernes erfaringer med å delta i behandlingen. Ikke alle blir spurt om å delta i intervju. Hvis du blir spurt kan du si nei til å bli intervjuet, og allikevel fortsette å være med i resten av studien.

#### MULIGE FORDELER OG ULEMPER

En fordel ved å delta i forskningsprosjektet er at alle behandlere som er involvert i prosjektet vil få opplæring og veiledning i den behandlingen de skal gi. Dette gjør at du kan være trygg på at du møter en behandler som er godt kjent med hvordan man behandler en spiseforstyrrelse. En mulig ulempe med å være med i prosjektet vil være at det vil ta litt tid å fylle ut spørreskjemaer og bli intervjuet.

Du vil være like mye borte fra skolen som om du ikke hadde deltatt i studien, bortsett fra den ekstra tiden det tar å bli intervjuet ved behandlingsstart og behandlingsslutt.

#### HVA SKJER MED PRØVENE OG INFORMASJONEN OM DEG?

Informasjonen vi samler inn om deg vil bli lagret på et sikkert sted der ingen andre enn de som er ansatt i prosjektet vil ha tilgang til dem. Informasjonen lagres uten ditt navn på. Kun vår prosjektleder og en prosjektmedarbeider vil ha tilgang til en liste som viser hvem informasjonen hører til.

#### DELTAKELSE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Hvis du ønsker å være med i prosjektet, skriver dine foreldre under på samtykkeskrivet de mottar. Du kan når som helst bestemme deg for å ikke lenger være med i prosjektet, og trenger i så fall ikke å fortelle noe om hvorfor du ikke ønsker å være med. Dette vil ikke ha noe å si for behandlingen din eller ha andre konsekvenser. Hvis du ønsker å trekke deg fra å være med i prosjektet kan du kontakte Anne Louise Wennersberg på e-post ([UXWEAC@ous-hf.no](mailto:UXWEAC@ous-hf.no)) eller telefon (23 01 62 30).