

## Protokoll

**Møte:** Ungdomsråd

**Til:** Representanter i Ungdomsrådet  
**Kopi:** Sigrun Skåland Brun

**Dato:** 15.02.2023

**Referent:** Trude Aamotsmo

**Tilstede:** Hedda Marie Hoff, Mathilde Stokvold Lønseth, Sandra Scott, Nora Eknes, Hans Wilhelm Thomassen, Trude Aamotsmo og Maria Finnes.

**Forfall:** Sara Abbas, Sofie Nygaard Brinch, Jacob Nathanile Hofve Scarborough

### Saksliste (følgende saker ble drøftet/orientert om):

<b>Sak 7/23</b>	<b>Godkjenning av protokoll fra 18. januar 2023 og gjennomgang av saksliste.</b> Godkjent.
<b>Sak 8/2</b>	<p><b>Oppfølging av psykologtjenester Gynekologisk avdeling Ullevål v/ overlege Cathrine Reimers</b> (vedlagt presentasjon)</p> <p>Tenåringsjenter henvises fra hele landet til Gynekologisk avdeling Ullevål pga. symptomer med mulig årsak i anatomiske misdannelser. Slike misdannelser kan gi livsvarige konsekvenser for fertilitet og/eller seksualitet. Pasientene som får diagnose med disse konsekvensene følges opp poliklinisk, og pasientgruppen har ikke tilbud om psykologisk bistand for å håndtere den psykiske belastningen som følger med det å få slike livsendrende beskjeder. Etter diagnose henvises ungdommen til eventuelle nettsider om tilstanden og ny poliklinisk time - gjerne flere mnd. frem i tid.</p> <p>Pasientene og familiene er med andre ord i stor grad overlatt til seg selv etter nydiagnostisering.</p> <p>Pasienter med disorders of sex differentiation (DSD) følges opp i tverrfaglig team frem til fylte 18 år. Deretter følges pasientene opp av gynekologisk avdeling, men uten mulighet for videre psykologisk oppfølging.</p> <p>Det estimeres å være rundt 20-30 nye henvisninger per år av pasienter som henvises direkte til gynekologisk avdeling i ungdomsalder der det avdekkes alvorlige konsekvenser for fertilitet/seksualitet (MRKH, CAIS, Turner). Dog følges disse pasienter opp i flere år av avdelingen. Det er også flere andre pasientgrupper med behov for psykologisk tilbud som pasienter med endometriose, vulvodyni, overgrepsofre, gjentatte provoserte aborter samt senaborter/dødfødsler.</p>
<b>Sak 9/23</b>	<b>Dialog kring psykologtjenester på Gynekologisk avdeling Ullevål.</b>

	Ungdomsrådet diskuterer hvordan det er ønskelig å følge opp saken. Beslattes å sette ned en arbeidsgruppe for utarbeidelse av bekymringsmelding. Hedda, Sandra, Nora og Mathilde melder interesse. Saken følges også opp i råd for ungdomshelse.
<b>Sak 10/23</b>	<b>Taushetserklæring med signering og informasjon.</b> Ungdomsrådet mottar informasjon om taushetserklæring i spesialisthelsetjenesten. Ikke alle i ungdomsrådet har signert skjema for taushetserklæring og arbeidet med dette begynner derfor. Skjema sendes ut og returneres signert til koordinator Maria.
<b>Sak 11/23</b>	<b>Rapportering fra brukerutvalget: Sandra.</b>
<b>Sak 12/23</b>	<b>Orientering, henvendelser og eventuelt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Planlegging av sakslister under våren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Invitere Barn- og ungdomsklinikkens leder Ellen Ruud for å høre henne snakke om BAR – økonomi og prioriteringer.</li> <li>• Postkasse anbefales ikke ved Thomas Riiser, heller ikke plakater med oppfordring om å kontakte UR pga. risiko for taushetspliktige opplysninger. Plakater til rekruttering til UR er OK.</li> <li>• Brukerundersøkelsen som pr. nå går til foreldrene - dette har Thomas tanker om. Dialog videre om dette med han støttes av rådet.</li> <li>• Barn og unge som gruppe og voksne innen rus og psykisk helsevern.</li> <li>• Samarbeid kommuner og sykehus – et tema som er på agenda flere steder for tiden.</li> </ul> </li> <li>➤ Råd for ungdomshelse v/Hedda rapporterer fra disse møter.</li> <li>➤ Fagdag for ungdomshelse (31. mai) – Mathilde og Nora melder interesse, avklarer om de har mulighet.</li> <li>➤ Digitalt innspillmøte i regi av Hdir om bruker- og pårørendemedvirkning for barn og unge – Hedda har deltatt</li> <li>➤ Ungdomsrepresentant i fagjuryen for innovasjonsmidler er etterspurt – Mathilde tar oppgaven. Sandra kan bistå ettersom hun tidligere hatt denne oppgave.</li> </ul>
	<b>Velkommen til neste møte onsdag 19. april.</b>

**Neste møte i ungdomsrådet er onsdag 19. april kl. 17.00 – 19.00.**