

6. MATERIALER OG OVERFLATER

6.4. Døgnrytmebelysning - Poliklinikk PHA SØR

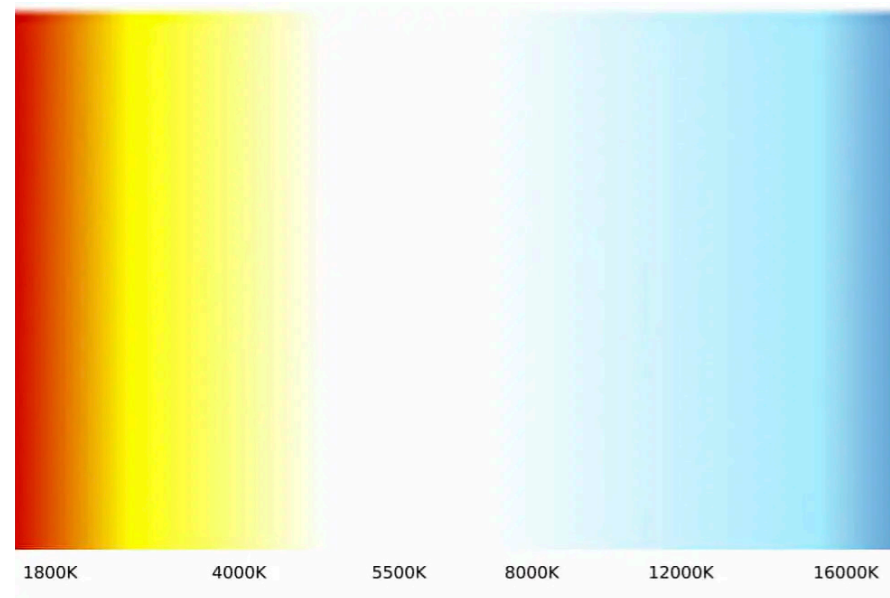


6. MATERIALER OG OVERFLATER

6.4. Døgnrytmebelysning - Døgnområde PHA SØR

Farvetemperatur

Lysets farvetemperatur måles i Kelvin (K) og brukes til å måle varmeniveauet i lyset. Lys med en farvetemperatur på over 5000K ligger i det blå spektrum af lysskalaen og bliver betegnet som kaldt. Derimod bliver lys med en farvetemperatur på under 3000K betegnet som varmt og ligger i den gule ende af farvespektret.



6. MATERIALER OG OVERFLATER

6.4. Døgnrytmebelysning - Poliklinikk PHA Nord

Farvetemperatur

Lysets farvetemperatur har en stor betydning for stemningen i rummet og farvetemperaturen påvirker i høy grad os og vores humør. Når vi eksponeres for kaldt lys i løbet af dagen øger det vores energiniveau og effektivitet. Eksponering for det varme lys fremmer derimod avslapning og hvile.

