

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepshrelatert problematikk

SIFER HELSE SØR-ØST

Nyhetsbrev nr. 6

Juni 2025

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepshrelatert problematikk – eller KvaSO – har ved inngangen til sommerferien 2025 inkludert 264 deltakere. Nederst på denne siden finner du en oversikt over hvordan de fordeler seg på behandlingstilbud og behandlingssted. Det finnes hjelp (DFH) og BASIS er de største tilbudene. I de to inngår henholdsvis 37 % og 35 % av de registrerte. DFH er et lavterskeltilbud for personer over 18 år med en seksuell interesse for barn, mens BASIS er et tilbud til de som soner i fengsel for seksuallovbrudd og som er vurdert å ha en forhøyet risiko for tilbakefall. Som tidligere viser fordelingen at de fleste får behandling i Helse Sør-Øst sitt opptaksområde.

Av de 264 registrerte, så har 118 fullført behandlingen. I dette nyhetsbrevet presenterer vi noen

sammenligninger av kjennetegn før og etter behandlingen for noen av de som har fullført behandlingen for BASIS og DFH. Dekningsgraden varierer mellom tilbudene, og vi vet derfor ikke hvor representative resultatene er for alle pasientene som mottar behandling. Arbeidet med å øke dekningsgraden må prioriteres høyt.

For første gang har data fra KvaSO blitt anvendt til forskning. Psykolog Erle Abelvik-Engmark skrev våren 2025 sin hovedoppgave ved Universitetet i Oslo på data fra BASIS. På side 2 i dette nyhetsbrevet forteller hun om arbeidet sitt. Resultatene må sies å være positive.

Det samme gjelder klientenes selvrapport. De rapporterer sin livskvalitet ved oppstart og avslutning av behandlingen. Denne øker i

løpet av behandlingen (Figur 4a-b). Ved avslutning oppgir i tillegg de aller fleste at de psykiske plagene har blitt bedre. Det gjelder 90 % fra DFH og 95 % fra BASIS (Figur 5a). Tre fjerdedeler av DFH sier de har hatt stort eller veldig stort utbytte av behandlingen, mens det samme gjelder 68 % av BASIS (Figur 5b). At klientene selv rapporterer slike positive utfall av behandlingen, er gledelig.

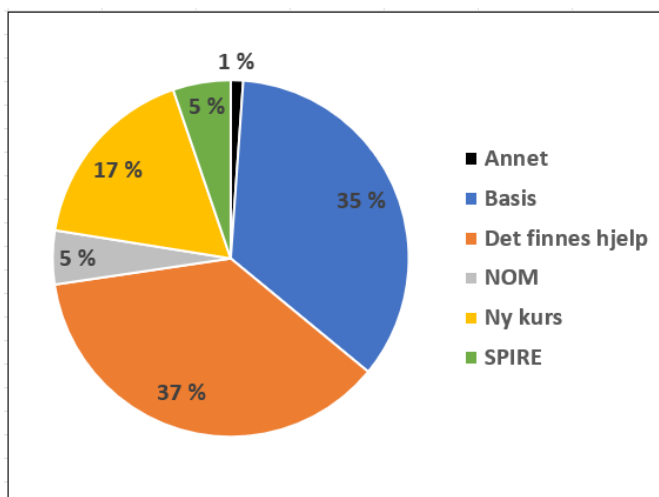
Med det ønsker vi i registeret en god sommer.

Anja Vaskinn
Leder
Psykologspesialist, PhD
SIFER Helse Sør-Øst

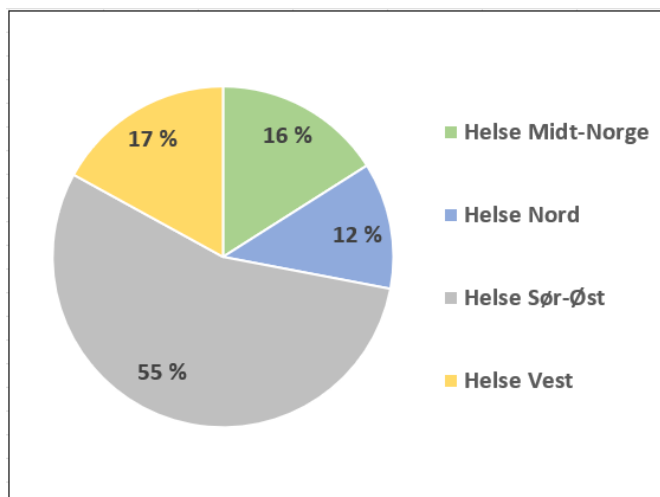
I dette nummeret:

LEDER	1
INTERVJU	2
RESULTATER	3
KONTAKTINFO	4

Figur 1. Behandlingstilbud



Figur 2. Behandlingssted



Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepshrelatert problematikk



Erle Abelvik-Engmark har nylig levert sin hovedoppgave
“Psychological treatment for people convicted of sexual offences. An examination of BASIS” ved Psykologisk institutt ved Universitetet i Oslo.

Tekst og foto: Christian Lie

Deltakerne rapporterte tilfredshet med behandlingen.

Hvordan ble det til at du skrev hovedoppgave om dette?

Jeg var i praksis ved spesialpoliklinikken (SPE) på Gaustad og synes dette var et viktig arbeid med en gruppe som mange skyr unna. Jeg synes det var faglig interessant, og SPE har et godt faglig miljø. Arbeidet er samfunnsnyttig, og jeg lurte på om det var behov for å finne ut hvordan behandlingen går. Jeg kontaktet Christine Friestad og Anja Vaskinn ved Kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri, og sammen kom vi fram til tema for hovedoppgaven.

Hva fant du?

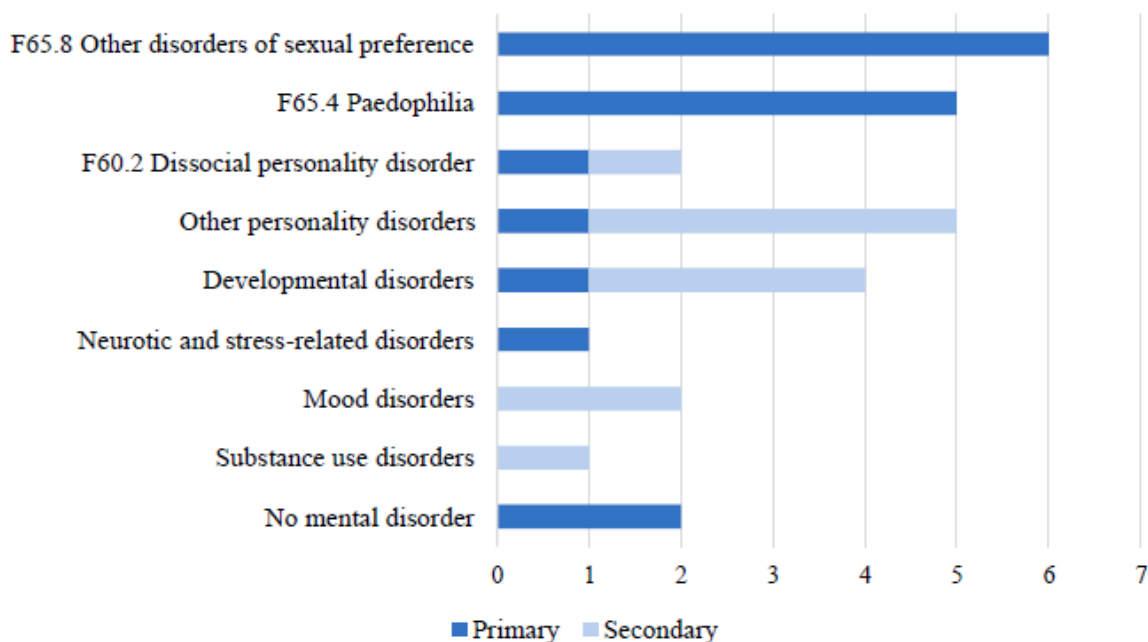
Studiens mål var å undersøke kjennetegn ved personer som mottar BASIS, samt eventuell bedring etter behandling. Ved behandlingsstart hadde de fleste deltakerne en psykisk lidelse, oftest innenfor personlighet, seksualitet eller utvikling,

se Figur 3. Flertallet hadde over gjennomsnittlig høy risikoskåre for tilbakefall til nye seksuallovbrudd. Gjennomsnittlig skåre for beskyttende faktorer var moderat. Dynamiske risikoskårer var signifikant lavere etter sammenlignet med før behandling. Endring i beskyttende skårer var ikke signifikant. Deltakerne rapporterte tilfredshet med behandlingen.

Hva er dine videre planer?

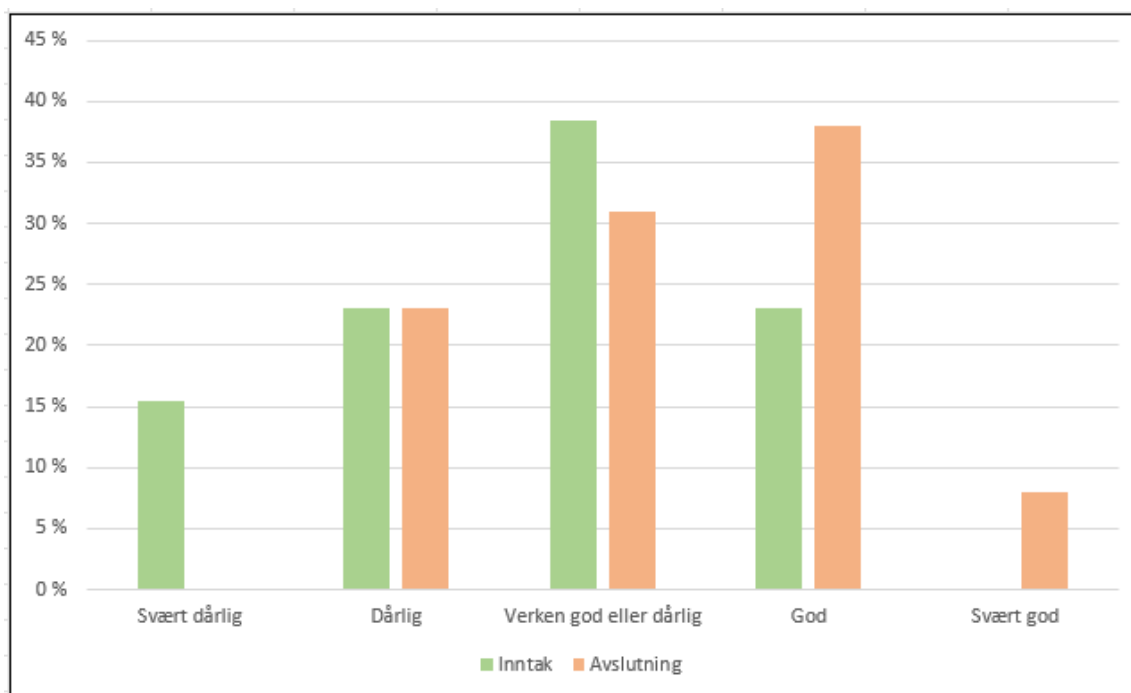
Nå i juli går jeg inn i et engasjement som psykolog ved SPE. Jeg ser frem til å komme tilbake til det gode arbeidsmiljøet og de fine kollegaene der. Etter hovedoppgaven har jeg en annen forståelse av hvordan klinikken bruker verktøy for kunnskapsutvikling og videreutvikling av tilbudet. Min kompetanse rundt dette tar jeg med meg i videre arbeid.

Figur 3. n=17

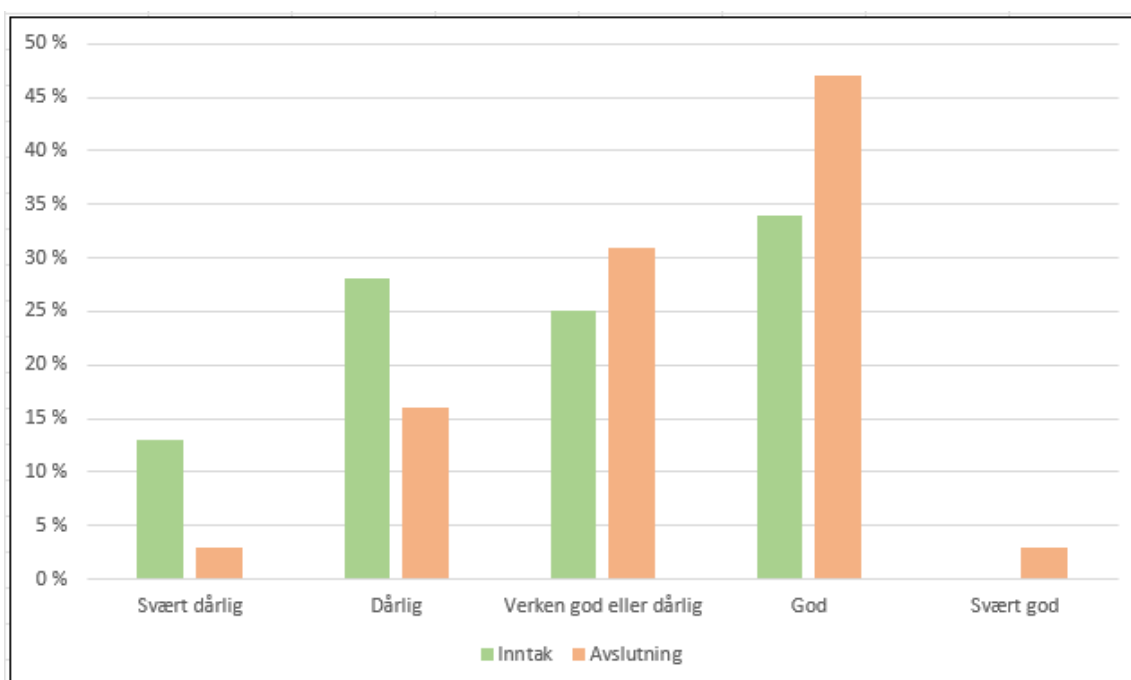


Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepshrelatert problematikk

Figur 4 a. Livskvalitet BASIS n=13



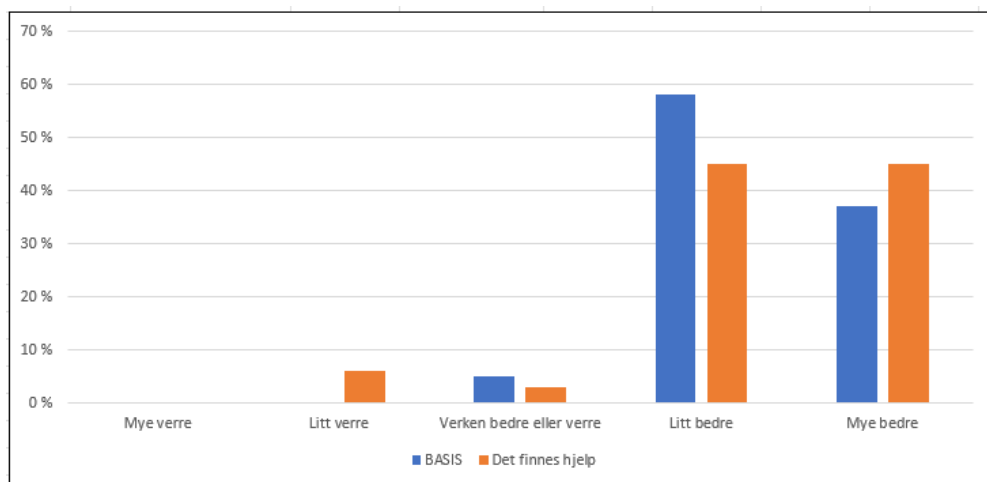
Figur 4 b. Livskvalitet DFH n=32



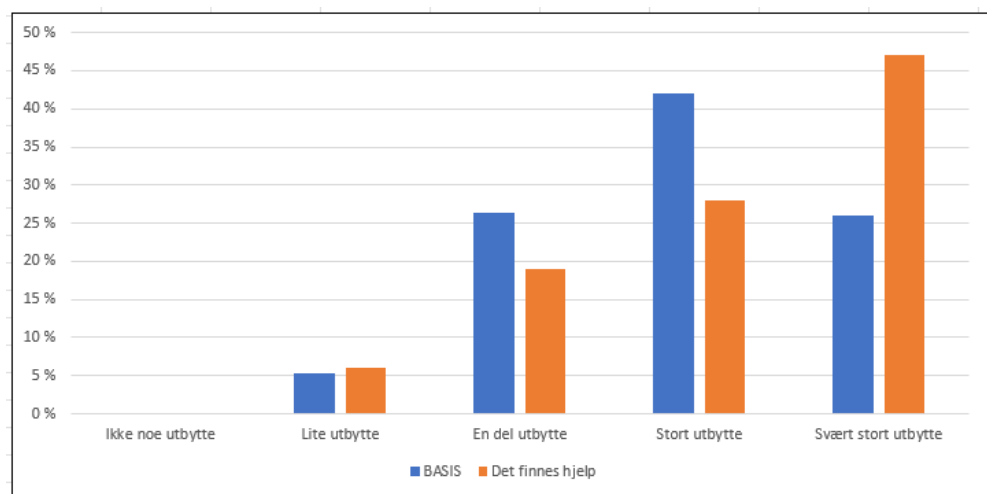
Andelen som rapporterer god eller svært god livskvalitet øker i løpet av behandlingen

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepssrelatert problematikk

Figur 5 a. Er dine psykiske plager blitt bedre eller verre nå, sammenlignet med før behandlingen startet ved poliklinikken? n=83



Figur 5 b. Hvilket utbytte har du hatt, alt i alt, av behandlingen ved poliklinikken? n=83



Nesten halvparten av DFH-klientellet oppgir å ha hatt svært stort utbytte av behandlingen

Kontakt:

Oslo universitetssykehus HF
Regionalt kompetansesenter for sikkerhets-, fengsels- og rettspsykiatri
Postboks 4950 Nydalen
0424 Oslo

kvaso@ous-hf.no

Ansatte i registeret

Anja Vaskinn
Leder

Christine Friestad
Fagrådsleder

Christian Lie
Administrasjonsrådgiver

Besøk:

Oslo universitetssykehus HF
Gaustad sykehus
Sognsvannsveien 21 (bygg 14)
0372 Oslo

Medisinsk kvalitetsregister for seksualovergrepssrelatert problematikk er et samtykkebasert kvalitetsregister. Samtykket lagres elektronisk i en fellesløsning for samtykkeregister ved Oslo universitetssykehus HF.