

«Lavfettskole» på Rikshospitalet

Dato: Fredag 14.september 2018

Tid: klokken 9.00 – 13.00

Sted: Kjelleren i foreldreovernattingen, Barne- og Ungdomsklinikken på Rikshospitalet

Registrering: I skranken på barnepoliklinikken. Så går vi samlet til foreldreovernattingen.

- | | |
|--------------------|--|
| Kl. 9.00 - | Velkommen |
| Kl. 9.10 – 10.00 | Medisinsk informasjon om metabolske fettoksydasjonsdefekter ved Dr. Terje Rootwelt / Erle Kristensen / Trine Tangeraaas. |
| Kl. 10.10 – 10.50 | Diettprinsipper og praktisk tilnærming ved kliniske ernæringsfysiologer Rina Lilje og Elisabeth Elind |
| Kl. 10.50 – 12.00 | Matlaging/ matlagingsdemonstrasjon: Lavfettmat ved kokk og kostøkonom Anita Ekeheien Lien, Enhetsleder ved hovedkjøkkenet, Rikshospitalet. |
| Lunch: 12.00-13.00 | Servering av lavfettmat til alle med felles lunch i møterommet i kjelleren på foreldreovernattingen. |

Ta gjerne med gode oppskrifter og informasjon som kan deles med de andre.

Med vennlig hilsen fra

Rina Lilje og Elisabeth Elind

Tlf: 23 07 78 26 Tlf: 23 07 12 17

Ta kontakt dersom det er spørsmål.

