



IEQ

Navn: _____ Alder: _____ Kjønn: _____ Dato: _____

Smertetilstander kan ha stor innvirkning på livet. Dette spørreskjemaet ble laget for å vurdere hvordan smertetilstanden din har påvirket livet ditt.

Nedenfor er det listet opp 12 utsagn som beskriver ulike tanker og følelse du kanskje opplever når du tenker på smertetilstanden din. Vennligst angi hvor ofte du opplever disse tankene og følelsene når du tenker på smertetilstanden din.

0 – aldri **1** – sjelden **2** – noen ganger **3** – ofte **4** – hele tiden

- 1 Folk flest forstår ikke hvor alvorlig tilstanden min er.
- 2 Livet mitt kommer aldri til å bli det samme.
- 3 Jeg lider på grunn av andres uaktsomhet.
- 4 Ingen skulle være nødt til å leve på denne måten.
- 5 Jeg vil bare ha livet mitt tilbake.
- 6 Jeg føler at dette har påvirket meg for alltid.
- 7 Alt virker så urettferdig.
- 8 Jeg er bekymret for at tilstanden min ikke tas alvorlig.
- 9 Ingenting vil noensinne veie opp for alt jeg har gjennomgått.
- 10 Det føles som om jeg har blitt fratatt noe svært verdifullt.
- 11 Jeg plages med frykt for at jeg kanskje aldri vil oppnå drømmene mine.
- 12 Jeg kan ikke tro at dette har skjedd meg.

...Total