

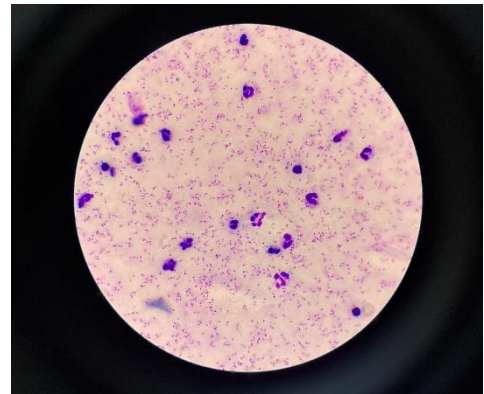
Reisebrev fra Tanzania og kurs i tropemedisin



Oslo Nye Høyskole arrangerer kurs i tropemedisin en til to ganger i året. Denne våren var vi tre sykepleiere og en lege fra infeksjonsmedisinsk avdeling på Ullevål som deltok. Vi fikk først tilgang til teoretisk undervisning på nett, hvor vi leste oss opp på emnene og ble godt forberedt på tre ukers undervisning på Tanga International Competence Center (TICC) i Tanga, Tanzania.

Til sammen var vi en gjeng på 20 leger og sykepleiere fra hele Norge som deltok på kurset. Kursholderne var to leger fra Norge som til vanlig jobber innen infeksjonsmedisin og pediatri, og som har erfaring med arbeid i utlandet. Det var også flere dyktige lokale leger som holdt forelesninger. Det var interessant å lære om tropiske sykdommer fra leger som jobber med flere av disse sykdommene i hverdagen.

På kurset lærte vi mye forskjellig. De største temaene var HIV, tuberkulose og malaria, men vi lærte også om mange andre infeksjoner som er endemiske i tropiske strøk. Vi måtte holde tungen rett i munnen for å lære oss å skille mellom alle de ulike parasittene som finnes der ute, men etter tre uker fikk vi en god oversikt. Det var stort fokus på pediatri og folkehelse med temaer som bl.a. feilernæring og vaksinerings.



I tillegg til teoretisk undervisning på TICC var vi også i praksis på Bombo Hospital og ulike helsestasjoner. Dette var lærerike besøk som ga mange inntrykk. Vi besøkte NIMR, et nasjonalt forskningscenter hvor vi hadde to dager med detaljert undervisning om malaria.

Her fikk vi se ulike parasitter som forårsaker malaria og vi lærte å ta blodutstryk.



De siste dagene av kurset delte vi oss opp i grupper og fikk fordype oss i valgfrie temaer. Temaene vi valgte å lære mer om var stigma rundt HIV, smertelindring under fødsel og skolehelsetjenesten i Tanzania. I forbindelse med dette fikk vi anledning til å reise til ulike institusjoner og snakke med leger og sykepleiere med god erfaring innen de ulike temaene. Den siste dagen holdt gruppene et lite fremlegg for hverandre om hva vi hadde lært.

Etter skoledagene var ferdig hadde vi god tid til å nyte solen, spille volleyball, bade i sjøen eller utforske byen Tanga. I helgene valgte noen å dra på safari, mens andre dro på dagsturer i området rundt Tanga.



Eksamen ble avholdt på nett tre uker etter hjemreise. På disse tre ukene brukte vi egne notater, nettundervisningen og lærebok for å forberede oss.

Vi er veldig fornøyde med både den nettbaserte delen av kurset og de tre ukene i Tanzania. Vi sitter igjen med mye ny kunnskap og erfaringer som vi vil ta med oss videre i jobbhverdagen på infeksjonsmedisinsk avdeling. Hvem vet, kanskje får vi og en gang anledning til å bruke denne kunnskapen i tropiske strøk. Lurer du på om dette kurset er noe for det vil vi absolutt anbefale det, enten du skal reise ut i verden eller vil lære mer om faget.



Hilsen Kaja, Rakel og Une.