

Ønsker du å vite mer om TBT-S?



Ved å skanne QR-koden kan du få se TBT-S beskrevet av Dr. Laura Hill som, i samarbeid med University of California San Diego, har utviklet denne behandlingsmodellen.

Hvis du ønsker mer informasjon om TBT-S, ta mer enn gjerne kontakt med oss på RASP.

Kontaktinformasjon:

Kontaktperson for TBT-S er Kristin Stedal, Psykolog/Seniorforsker ved Regional avdeling for spiseforstyrrelser (RASP).

Web: www.rasp.no

E-post: kristin.stedal@ous-hf.no

Telefon: +47 23016230

Pasienter som er tilknyttet lokal DPS søkes til behandlingen gjennom vanlige henvisningsrutiner til sykehuset.

Tidsfrist for å søke om plass: Inntak fortløpende.

Oslo universitetssykehus Regional avdeling for spiseforstyrrelser (RASP)

Besøksadresse: Ullevål sykehus, Bygg 37, Inngang A.

Postadresse: Oslo universitetssykehus, Ullevål

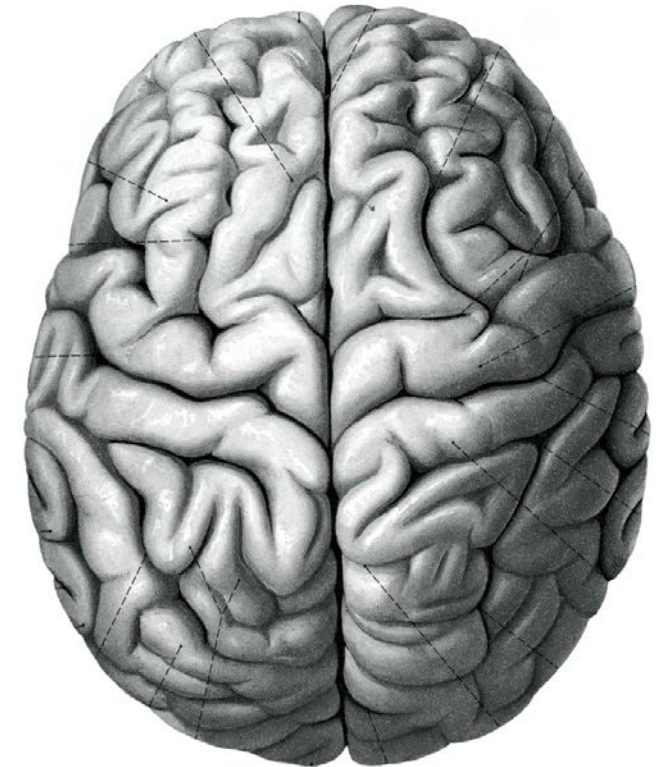
Regional seksjon spiseforstyrrelser

Postboks 4956 Nydalen

0424 Oslo

Telefon: 23016230 .Telefontid 09.00-11.30 og 12.00-14.00

E-post: post.psykiskhelse@oslo-universitetssykehus.no



Temperament-Based Therapy
with Support (TBT-S)

Evidensbasert behandling &
hjerneforskning



Temperament-Based Therapy w/Supports

Hensikten med Temperament-Based Therapy with Supports (TBT-S) er å anvende pasientenes personlighetstrekk som en ressurs for tilfriskning. Behandlingen benytter seg av den nyeste hjerneforskningen for å forstå og forklare lidelsen.

Bakgrunn for TBT-S

Forskning innen genetikk og nevrobiologi har ført til økt kunnskap om spiseforstyrrelser, og nye studier innen hjerneskanning og nevrokognisjon har vist at det er visse personlighetstrekk som ser ut til å være involverte i utviklingen og opprettholdelsen av denne lidelsen (for eksempel perfeksjonisme, behov for forutsigbarhet, tvang og angst).

Denne kunnskapen har blitt implementert i en ny, persontilpasset og intensiv, behandlingsmodell utviklet ved The Center for Balanced Living i Ohio i samarbeid med University of California. Behandlingen har fått navnet «Temperament-Based Therapy with Supports» (TBT-S, tidligere kjent som NEWFED TR).



Programbeskrivelse

TBT-S strekker seg over fem sammenhengende dager. Behandlingen kombinerer gruppe- og individualterapi med psykoedukasjon og er tilpasset personer over 18 år. Deltakelse i programmet krever at pasienten har med seg minst én (maks 4) støtteperson (foreldre, søsken, samboer, venn e.l.) som forplikter seg til å delta ved hele behandlingsforløpet.



TBT-S fokuserer på å gi både støttespillere og pasienter verktøy til å håndtere spiseforstyrrelsen – også utenfor et strukturert behandlingsopplegg.

Erfaringer med TBT-S

RASP er en av de første klinikkene i Europa som har fått mulighet til å anvende TBT-S i sitt behandlingsopplegg. Erfaringer med TBT-S i USA og Canada har vært overveldende positive og har blitt beskrevet som et *Wonderful, worthwhile, life changing program*. TBT-S er unik i sin måte å inkludere hjerneforskning med evidensbasert behandling og gir deltakerne praktiske forklaringsmodeller som kan anvendes i hverdags situasjoner.