

Diagnoser som ekskluderer CFS/ME

CFS/ME er en eksklusjonsdiagnose. Noen tilstander kan gi et symptom-bilde som *likner* CFS/ME, for eksempel:

Somatiske differensialdiagnoser

- Ubehandlet cøliaki og stoffskiftesykdom
- MS og andre nevrologiske sykdommer
- Inflammatorisk tarmsykdom
- Ubehandlet Sjøgren og andre immunologiske/revmatologiske sykdommer
- Ubehandlet søvnapnoesyndrom og narkolepsi
- Sykelig over- eller undervekt
- Annen aktiv eller pågående somatisk sykdom som kan forklare utmattelse
- Bivirkninger av medikament som fører til utmattelse

Psykologiske differensialdiagnoser

- Moderat-alvorlig depresjon, angst og andre aktuelle psykiatriske lidelser
- Spiseforstyrrelse
- Rus/alkohol misbruk (skal ha vært rusfri de siste to år før debut av utmattelse)