

IPDS*

(Iowa Personality Disorder Screening)

NAVN _____ Dato for utfylling _____

Nedenfor finner du noen spørsmål om vanlige tanker og følelser folk kan ha. Hvis du har vært annerledes enn vanlig de siste ukene eller månedene, så tenk tilbake på den tiden da du var ditt vanlige jeg når du svarer

- | | | |
|--|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. Noen mennesker opplever at humøret forandrer seg ofte – som om de hver dag var på en følelsemessig berg-og-dal-bane. For eksempel, kan de svinge fra å føle seg sinte til deprimerte eller engstelige mange ganger om dagen. Passer dette på deg? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 2. Noen folk foretrekker å være i sentrum for oppmerksomheten, mens andre liker å holde seg i bakgrunnen. Hvordan vil du beskrive deg selv, plager det deg hvis noen andre er i sentrum? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 3. Insisterer du ofte på å få det som du vil ha det med en gang, selv om det å vente litt ville gi deg noe som var mye bedre? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 4. Synes du at folk flest utnytter deg, hvis du lar dem få vite for mye om deg? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 5. Føler du deg vanligvis nervøs eller engstelig sammen med andre? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 6. Unngår du å bli kjent med folk fordi du er redd for at de ikke vil like deg? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 7. Endrer du stadig måten å presentere deg på fordi du ikke vet hvem du virkelig er? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 8. Blir du sint eller irritert over at andre ikke anerkjenner dine spesielle talenter og prestasjoner så mye som de burde? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 9. Mistenker du ofte folk du kjenner for å ville narre deg eller utnytte deg? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 10. Har du en tendens til å bære nag eller straffe folk med taushet hvis de har krenket deg?..... | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |
| 11. Blir du irritert når venner eller familie klager over sine problemer? | Ja
<input type="checkbox"/> | Nei
<input type="checkbox"/> |