

Nyhetsbrev fra Oslo universitetssykehus (OUS) til fastleger i Oslo

Les om...

Forsiden:

Dagrehabilitering for yrkedsaktive kreftpasienter (Raskere- Tilbake- Tilbud)

Side 2:

KUPP til Oslo

E-henvisning kan kun brukes til å henvise pasienter!

Gonoré – på frammarsj igjen!

Side 3:

Langvarige nevrologiske smertetilstander- når er ryggmargstimulering aktuelt?

RELIS kurs i farmakologi

OUS har et Sorgstøttetilbud til barn og ungdom

Side 4:

Ta influensavaksine!

Viktig endring i psykisk helsevernloven.

Kreft i allmennpraksis- fra forebygging til palliasjon

Invitasjon til

MØTEPLASS OSLO

DAGREHABILITERING FOR YRKESAKTIVE KREFTPASIENTER (Raskere tilbake-tilbud)

Kreftklinikken ved Oslo universitetssykehus har tilbud om poliklinisk rehabilitering for kreftpasienter i yrkesaktiv alder som nylig har avsluttet primær kreftbehandling. Tilbudet ligger under Raskere tilbake-ordningen.

Vi tilbyr:

Diagnosespesifikke gruppeprogram etter behandling for brystkreft, lymfe/blodkreft og gynekologisk kreft. Disse går over 7 uker med oppmøte én dag i uken, og består av en kombinasjon av undervisning, ulike typer fysisk aktivitet og individuell oppfølging.

Individuelle rehabiliteringstilbud for alle krefttyper. Disse består av kartleggingsamtale hos lege med påfølgende oppfølging fra fagpersoner som sosionom, fysioterapeut, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog etter behov, eventuelt i kombinasjon med deltakelse i en treningsgruppe.

Tilbudene finnes både på Kreftrehabiliteringssenteret på Aker sykehus og på Radiumhospitalet. Det kreves henvisning fra lege. Pasienten må ha sykepenge-rettigheter ved henvisningstidspunkt.

Henvisningsadresse:
Oslo universitetssykehus
Onkologi
Postboks 4956 Nydalen
0424 Oslo

Beskriv øverst i henvisningen hvilket tilbud pasienten søkes til. Egenandel og frikort gjelder.

Les mer om tilbudet her:

[https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/kreftklinikken/avdeling-for-klinisk-service-kreftklinikken/seksjon-raskere-tilbake-kre#les-mer-om-seksjon-raskere-tilbake-\(kre\)](https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/kreftklinikken/avdeling-for-klinisk-service-kreftklinikken/seksjon-raskere-tilbake-kre#les-mer-om-seksjon-raskere-tilbake-(kre))

Ta gjerne kontakt på telefon

22 93 42 85 (Radiumhospitalet) eller **908 29 492** (Aker sykehus) ved spørsmål, eller for å få tilsendt brosjyrer.

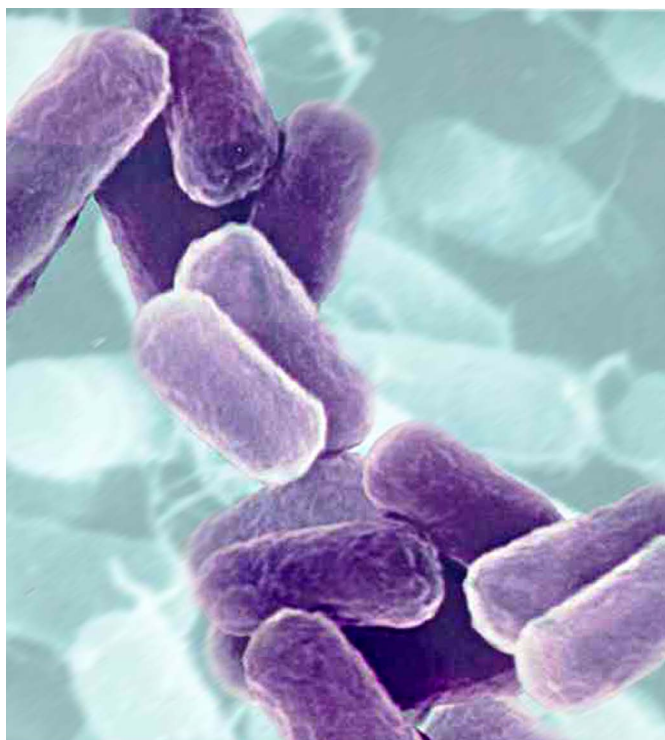


KUPP til Oslo

RELIS Sør-Øst og seksjon for klinisk farmakologi ved Oslo universitetssykehus, skal sommeren og høsten 2017 tilby kunnskapsbaserte oppdateringsvisitter (KUPP) til fastleger i Oslo. Tilbudet er en videreføring av et pilotprosjekt som ble startet opp ved St. Olavs hospital. Det gjennomføres med støtte fra Helsedirektoratet. Kampanjen er allerede gjennomført i Østfold, i tillegg til store deler av Helse Vest, Midt og Nord, og den har blitt veldig positivt mottatt.

Besøkene foregår som et 20-minutters en-til-en møte mellom en allmennpraktiker og en klinisk fasilitator (lege eller farmasøyt) i kontortiden. Fasilitatoren har med en brosjyre som gjennomgås og det er rom for diskusjon om de enkelte punktene. Man skal ikke «kikkes i kortene» på noen måte. Høstens tema er bruk av antibiotika.

Mer informasjon om KUPP i Oslo finner du i OUS sin blogg: **Wesnes A. Et KUPP til fastlegene i Oslo. OUS Ekspert-sykehuset. (Publisert: 15. mai 2017)**



E-henvisning kan kun brukes til å henwise pasienter!

Det er gledelig at stadig fler henvisninger fra fastleger til sykehus nå sendes elektronisk. Bruk av elektronisk henvisning sparer tid for henviseren, sykehuset og pasienten. Avdeling Samhandling i OUS får imidlertid mange avviksmeldinger knyttet til feil bruk av elektronisk henvisning, og ofte mottar sykehuset identiske e-henvisninger som er sendt flere ganger innenfor et kort tidsrom.

Vi vil minne om hva E-henvisning IKKE kan brukes til:

Henvisning til radiologiske undersøkelser

Ettersending av opplysninger der henvisning er sendt tidligere.

Etterspørring av epikrise

Forespørsel eller brev om pasient

Purring på time for pasient

Generelle henvendelser til sykehuset

Lovverket som regulerer håndtering av henvisninger stiller strenge krav til rutinen for å «avkode» en feilbrukt e-henvisning til sykehus. Arbeidet er tidkrevende. Korrekt bruk av e-henvisning bidrar til at henvendelsene til sykehuset blir behandlet raskt. Dette kommer både pasienter og samarbeidsparter til gode.

RÅD: Hvis du har papirvedlegg til en henvisning: Send alt samlet i posten. Husk at alle dokumenter må ha 11-sifret fødselsnummer, på alle sider!

Veiledningstelefonen i henvisningsmottaket er betjent i tidsrommet 09.00 – 14.30.

Telefon: 23 07 54 88

Kontaktinformasjon:

Liv Hilde Hole, seksjonsleder, e-post: LHO@ous-hf.no

Gonoré – på frammarsj igjen!

Nasjonal kompetansetjeneste for seksuelt overførte infeksjoner (NKSOI) inviterer til fagdag

Tid: Fredag 17. november 2017 klokken 09.15 - 16.00

Sted: Scandic St Olavs Plass (Edderkoppen) i Oslo

Antall tilfeller av gonoré har økt kraftig i de seneste årene. Samtidig er det uttalt bekymring knyttet til gonokokkenes evne til å utvikle antibiotika-resistens.

Bli med på en fagdag med forelesninger, kasuistikkpresentasjoner og diskusjon. Programmet dekker siste nytt om faglige retningslinjer for diagnostikk og behandling samt praktiske anbefalinger rundt smitteoppsporing og rapportering. Kurset er godkjent:

For mer informasjon og påmelding; se vår nettside <https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer/gonor-pa-frammarsj-igjen-2017-11-17>

Langvarige nevropatiske smertetilstander- når er ryggmargstimulering aktuelt?

Nevrostimulering med epidural elektrode er en lite kjent, men god behandlingsmetode for pasienter med nevropatisk smerte som for eksempel vedvarende nerverotsmerter etter prolaps/operasjon i ryggen, andre nerveskadesmerter, polynevropati, herpes zoster, og komplekst regionalt smertesyndrom (CRPS).

Avdeling for smertebehandling på OUS er tildelt «Nasjonal kompetansetjeneste for nevropatisk smerte». Avdelingen har tatt i bruk flere nye metoder for ryggmargstimulering. Det er kort ventetid for utredning og eventuell behandling for denne pasientgruppen. Avdeling for smertebehandling er bemannet med leger av mange spesialiteter (anestesi, nevrologi, fysikalsk medisin, gynekologi, allmenntmedisin), samt sykepleiere, psykologer og fysioterapeuter. Alle pasienter som er aktuelle for ryggmargstimulering blir grundig vurdert i vårt tverrfaglige team.

Henvising sendes:
Oslo universitetssykehus
Anestesiologi/smerte
Postboks 4956 Nydalen
0424 Oslo

Vi kommer gjerne og holder innlegg på fastlegemøter i bydelene!

Kontakt:
Maren Toennis og Bård Lundeland
Avdeling for smertebehandling OUS, Ullevål

Telefon: 23 02 61 61
Epost: matoen@ous-hf.no og baalun@ous-hf.no

Kurs: «Legemiddelbehandling til pasientens beste»

Mandag og tirsdag 12. og 13. februar 2018 arrangerer RELIS Sør-Øst og Avdeling for farmakologi OUS et 15 timers emnekurs om legemiddelbehandling i Oslo.

Det er søkt godkjenning fra Legeforeningen for følgende spesialiteter:

Allmenntmedisin, barne- og ungdomspsykiatri, geriatri, indremedisin, klinisk farmakologi, alders- og sykehjemsmedisin og psykiatri.

Du finner oppdatert informasjon, program og lenke til påmelding på vår hjemmeside www.relis.no/kurs2018

Kontakt oss gjerne ved RELIS Sør-Øst dersom du har ytterligere spørsmål om kurset:
Telefon: 23 07 55 00 eller **e-post:** kurs.relis@ous-hf.no

RELIS Oslo universitetssykehus

OUS har et Sorgstøttetilbud til barn og ungdom

Tilbudet består av samtalegrupper for barn og ungdom. Det gir mulighet til å bearbeide opplevelser i sykdomstid og rundt dødsfall. Gruppetilbudet ledes av erfarne ledere.

Barn fra 3-18 år kan delta i sorggrupper. Hver gruppe er delt inn etter alder. Gruppene møtes syv ganger over en periode på syv måneder. Foreldre til barn i sorg får tilbud om egne gruppesamtaler. Samtalene vil her dreie seg om hvordan foreldrene skal forholde seg til barn i sorg og krise. Det arrangeres også nettverkstreff for besteforeldre eller andre i familien/venner, samt tilbud til helsesøstre, skoler og barnehager i forhold til hvordan de kan støtte barn og ungdom i sorg.

Kurset krever henvising.

Kontaktinformasjon:

telefon: 23 01 53 89 (dagtid)

mail: sorgstotte@ous-hf.no

(Anita Sjøstrøm og Linda Støylen Holen)

Mer informasjon finner du her:

<https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/barne-og-ungdomsklinikken/barneavdeling-for-nevrofag/lerings-og-mestringscenteret-barn>



Ta influensavaksine!

Samarbeidsutvalget for Hovedstadsområdet besluttet 31. mars 2017 å lage en influensavaksinasjonskampanje høsten 2017. Arbeidet ledes av Helseetaten i Oslo kommune v/smittevernoverlege Tore W. Steen. Målsetting er å øke andel av influensavaksinering hos ansatte i helse- og omsorgstjenesten i Hovedstadsområdet til 75 %. Vi anbefaler at fastlegene i Oslo slutter opp om kampanjen ved å ta vaksine selv og legge til rette for at alle ansatte får gratis influensavaksine.

Fakta om influensa:

Influensa er forbundet med økt risiko for pneumoni, forverring av kronisk sykdom og øket dødelighet. Eldre, og andre sårbare pasienter er særlig utsatte for alvorlige forløp av influensa. Pasienter med redusert immunforsvar, herunder gamle mennesker, har begrenset effekt av vaksinering mot influensa. Effekt av influensavaksinering oppgis ofte som en «gjennomsnittlig vaksineeffekt». Den har de senere år ligget rundt 60 %. Selv om beskyttelse mot influensa er redusert hos eldre, vil vaksinasjon redusere omfanget av alvorlige utfall, som forverring av grunnsykdom, pneumoni, sykehusinnleggelse og død.

Vaksinasjonsdekningen blant helsepersonell som har pasientkontakt, er lav, men med stor variasjon blant enhetene i vårt område (fra 50% til nær 0%). Man kan være bærer av influensasmitte og smitte andre selv om man har få/ingen symptomer. Høy vaksinasjonsdekning gir «flokkeeffekt» og hindrer smitte mellom helsepersonell, og mellom helsepersonell og pasienter.

Vaksinasjon er per i dag det beste forebyggende tiltaket mot influensa.

God håndhygiene og hostehygiene er viktige smitteverntiltak ved influensa, også for dem som ikke har symptomer.

Kontaktinformasjon: Bente Thorsen, samhandlingsoverlege
epost: bente.thorsen@ous-hf.no



Viktig endring i Psykisk helsevernloven!

Fra 1. september 2017 inntreer en endring i Psykisk helsevernloven (§§ 3-2, 3-3 og § 4-4) som gir pasienter med samtykkekompetanse større myndighet til å bestemme over egen behandling enn tidligere. Det nye kravet om manglende samtykkekompetanse som vilkår gjelder ved:

Tvungen observasjon
Tvungent psykisk helsevern
Behandling uten eget samtykke

Vilkåret knyttes til at pasienten mangler samtykkekompetanse etter bestemmelsen i Pasient- og brukerrettighetsloven § 4-3. Unntak skal gjøres ved fare for eget liv eller andres liv eller helse.

Endringene medfører at:

- Pasienter som har samtykkekompetanse kan nekte å ta imot tilbud fra psykisk helsevern.
- Pasienter som etter en tids behandling gjenvinner samtykkekompetansen, kan avslutte behandlingen etter eget ønske.
- Retten gjelder selv om pasienten har en alvorlig sinnslidelse og helsepersonellet mener at pasienten trenger behandling.
- Pasienten har ikke bare rett til å avslutte behandlingen, men kan også ha rett til å fortsette denne på frivillig grunnlag.

Mer informasjon finner du her:

<https://helsedirektoratet.no/lover/psykisk-helsevernloven#brosjyrer/informasjonsmaterieell>

Vi råder fastlegene til å være oppmerksomme på egne pasienter som kan omfattes av lovendringen og samarbeide med DPS slik at ivaretagelsen av pasientene blir best mulig.

Kontaktinformasjon: Bente Thorsen, samhandlingsoverlege
E-post: bente.thorsen@ous-hf.no

Kreft i allmennpraksis- fra forebygging til palliasjon

Kurset avholdes på dagtid 1. og 2. februar 2018

Allmennpraktikere har fått en tiltagende viktig rolle i kreftbehandlingen og i oppfølgingen av kreftpasientene. Avdeling for kreftbehandling på OUS og Legeforeningen inviterer til to lærerike dager hvor fremtredende kreftforskere og klinikere vil forelese om bl.a. forebygging, screening, akutt onkologi, symptomlindring, psykiske plager, sen-effekter, samhandling og trygdemessige forhold. Diskusjon med fokus på praksis vil være sentralt.

Målgruppen er leger i allmennpraksis, men kurset er også relevant for andre leger som arbeider med kreftpasienter. Kurset er godkjent som videre-/etterutdanningskurs. (Legeforeningens kursnummer: 32087)

For nærmere informasjon om kurset, se www.palliasjon.no

Frist for påmelding: 01. desember 2017

Kontaktinformasjon: Sandra Dale
e-post: sadale@ous-hf.no
Telefon: 23 02 66 84

Fastlegenytt utgis av Avdeling for samhandling, OUS
Har du forslag, kommentarer, ris eller ros, kan du kontakte:
Redaktør: Bente Thorsen, samhandlingsoverlege
bente.thorsen@ous-hf.no

Layout og trykk: Hustrykkeriet Gaustad