



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF

Nye Aker

12.01.001

Kjøkken

Romfnr	12.01.001
Romnavn	Kjøkken, aktivitetsrom/treningskjøkken
Plassering	12.01.01: Klinisk service / Kliniske støttefunksjoner / Lærings- og mestringssenter (LMS flyttet til 18 Reserve)
RFP status	Unik

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Statuser
Romfunksjonsnr	12.01.001	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektet	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser		Bygg: Navn Bygg D4
Romkonfigurasjon	00000.----,---	Plan: Navn Plan 08
		Delfunksjon Lærings- og
		(Klassifikasjonssystemet): Navn mestringssenter
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektet): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Multifunksjonelt rom for klinisk service

Kartlegging og trening i ulike daglige gjøremål, for pasient med personell til stede.

Matlaging. Innredning og utstyr skal ligne kjøkken i et privat hjem, men med åpne rom under benker tilrettelagt for pasient i rullestol.

Sitteplass rundt bord for inntil 4 personer

Samtaler og veiledning av pasient

Trene pasienter i rullestol i personlig hygiene ved HC tilpasset servant

Gruppeaktivitet for pasienter

Kognitiv testing og screening av pasient, som omfatter skrivebordtester ved "skrivebord", og ulike oppgaver som gir mål på kognitive områder.

Testingen krever skjerming mot sanseintrykk av lyd, lys og eventuell lukt fra tiliggende rom, og et stille og distraksjonsfritt miljø. Pasienten skal kunne ha 100% fokus på intervensjon/testing for å sikre riktig utfall av intervensjonen/testingen

Dokumentasjon

Digital samhandling og undervisning, med lyd- og bildeoverføring og visning på stor skjerm i rommet

Rommet kan åpnes og lukkes mot tiliggende aktivitetsrom

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)

Personer, normalt	3
Brukstid, normalt	07 til 21 7 d/u
Personer, maksimalt	5
Varig arbeidsplass	<input type="checkbox"/>

### Nærhet/sambruk



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF

Nye Aker

12.01.001

Kjøkken

Nærhet/avstand til andre funksjoner

Kunne åpne til aktivitetsrom 12.01.035

## Utforming/bygg

### Vegger

- Gjennomstikk/luke til andre rom
- Skjerming mot innsyn

### Generelt for rommet

- Spesielle lydkrav, spesifiser
- Glassfelt i vegg til andre rom

## Vinduer og Dører

### Dører

- Spesielle krav til døråpning  Inntransport av utstyr
- Glass i dør
- Automatisk døråpner  For både hånd og fot

### Vinduer

- Dagslys
- Ikke vindu
- Blending

## Elkraft

### Belysning

- Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

- Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

- Høytalende samtaleanlegg mellom rom
- Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

- Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

- Tilkobling rensset vann

### Avløp

- Avløp i gulv

### Sanitær

- Håndvask  Håndvask med HC krav
- Øyedusj
- Nøddusj

## Varme, ventilasjon og inneklima

### Varme, kjøling, luftfuktighet

- Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0
- Luftfuktighet  0 0

### Ventilasjon

- Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer  2
- Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

- Medisinsk luft, 400 kPa  0

### Ut fra rommet



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.001  
Kjøkken

Instrumentluft, (800 kPa)	0	Gassutløp fra sug	0
Teknisk trykkluft	0		
Oksygen	0		
Lystgass	0		
CO2	0		
Argon	0		
Nitrogen	0		
Flytende nitrogen	0		
Propan	0		
Hydrogen	0		
Andre gasser	0		

### HMS

#### Avfall

Spesialbehandling av avfall

#### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

### Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
GBA.006.14	Arbeidsbord hev/senk d=600 b=1200	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.004.01	Arbeidsstol, mobil m/ring	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
062.001.08	Avfallsmodul for kildesortering	1	<input type="checkbox"/>	HF
GMZ.050.03	Benkeplate heve/senk med kum 2300x650x900 mm	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FHA.003.02	Hylle, enkel, d=400 b=800	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FSI.006.01	Høyskap, kjøkken, hyller, en dør d=600 b=600 h=1850	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.022.01	Håndvaskmiljø 1A	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GXZ.021.01	Avfall stativ vegghengt håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FBB.006.01	Bakplate håndvaskmiljø d=6 b=800 h=2100	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.019.01	Dispenser papir håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.020.01	Dispenser såpe håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FTZ.001.08	Speil d=2 b=400 h=1000 håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GMZ.024.01	Kaffemaskin, trakter med tevanntuttak	1	<input type="checkbox"/>	HF
GFA.011	Kjøøl/frys, kombiskap - IKKE I BRUK	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RKJ
GMZ.031	Komfyr, induksjonstopp 4 pl. og varmluftovn	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RKJ
GPZ.005	Kontorstol, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GMA.002	Mikrobølgeovn hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GMZ.010.04	Oppvask, institusjon, RKJ pasientområde	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RKJ
FSI.005.02	Overskap kjøkken for innbygging, ventilator	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
ODZ.100.04	PC, bærbar	1	<input type="checkbox"/>	IKT
NYZ.002	Servant, universelt utformet, Hovedartikkel - X	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
092.006	SKAL_SLETTE/ERSTATTE_AV-pakke, møterom/ grupperom/skype	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIKT
GSZ.016	Skuffeseksjon, på hjul	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.001.06	Stol, robust, stablebar m/armleone	4	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GMZ.026	Vannkoker	1	<input type="checkbox"/>	HF



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

**Helse Sør-Øst RHF**  
Nye Aker

12.01.001  
Kjøkken



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.014  
Treningshall

Romfnr	12.01.014
Romnavn	Treningshall
Plassering	12.01.02: Klinisk service / Kliniske støttefunksjoner / Fysio- og ergoterapi, sosionom, logoped, klinisk ernæring
RFP status	Fra SRMAL.169.00

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Stuser
Romfunksjonsnr	12.01.014	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektert	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser		Bygg: Navn Bygg D1
Romkonfigurasjon	BRF--.-2L-.-	Plan: Navn Plan 01
		Delfunksjon Ergo- og fysioterapi
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektert): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Multifunksjonelt rom for klinisk service

Treningsrom med frittstående, veggmontert og takhengt treningsutstyr, for pasienter fra poliklinikk og døgnområder. Personell skal kunne bistå pasient på alle sider av apparatene.

Frittstående styrkeapparater har typisk strømtilkobling lavt på vegg eller i gulv

Samtaler og veiledning av pasient. Testing av pasient, instruksjon og trening individuelt, eller i grupper med høy aktivitet i opp til 1-2 timer. Avspenningsøvelser.

Behandling med slynge: slyngen skal festes i tak og kunne brukes både med og uten behandlingsbenk. Takfestet skal ikke komme i konflikt med gangsoner i rommet.

Takskinne fra dør og tvers over rommet for oppheng av sele til gåtrening  
Oppmerket for gangtrening 3, 4 og 5 meter

Behandling med tredemølle: Oppheng for sele i tak over tredemøllen

Trene pasienter i rullestol i personlig hygiene ved HC servant

Lagring av vekter og småutstyr i skap, og oppheng for matter og strikker

Dokumentasjon

Digital samhandling og undervisning, med lyd- og bildeoverføring og visning på stor skjerm i rommet.

Vegg mot tilliggende treningshall kan åpnes og lukkes, og to aktiviteter kan pågå samtidig.

Fri golvplass til gruppeaktiviteter når det åpnes mellom rommene, dvs. ikke fastmontert

eller immobilt utstyr langs vegg mot tilliggende treningshall. Stømkrevende fastmontert utstyr skal plasseres langs øvrige vegger, det samme skal ekstra el. stikk til småutstyr

Møter av en times varighet for større grupper (åpne til tilliggende rom)

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.014  
Treningssal

Personer, normalt 6  
Brukstid, normalt 07 til 20 7 d/u  
Personer, maksimalt 14  
Varig arbeidsplass

## Nærhet/sambruk

Nærhet/avstand til andre funksjoner Nærhet til omkleddingsrom og toalett skjermet og tilkomst til disse rommene skjermet fra offentlighet.  
Vegg i vegg med foldevegg eller lignende til tiliggende treningssal

## Utforming/bygg

### Vegger

Gjennomstikk/luke til andre rom   
Skjerming mot innsyn

### Generelt for rommet

Spesielle lydkrav, spesifiser Støyende virksomhet  
Glassfelt i vegg til andre rom

## Vinduer og Dører

### Dører

Spesielle krav til døråpning  Se merknad i kommentarfeltet  
Glass i dør   
Automatisk døråpner  Betjening med både hånd og fot

### Vinduer

Dagslys  Blending   
Ikke vindu

## Elkraft

### Belysning

Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

Høytalende samtaleanlegg mellom rom   
Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

Tilkobling rensset vann

### Sanitær

Håndvask  Håndvask med HC krav  
Øyedusj   
Nøddusj

### Avløp

Avløp i gulv

## Varme, ventilasjon og inneklime

### Varme, kjøling, luftfuktighet

Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0

### Ventilasjon



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.014  
Treningshall

Luftfuktighet  0 0

Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 6  
Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

Medisinsk luft, 400 kPa 0  
Instrumentluft, (800 kPa) 0  
Teknisk trykkluft 0  
Oksygen 0  
Lystgass 0  
CO2 0  
Argon 0  
Nitrogen 0  
Flytende nitrogen 0  
Propan 0  
Hydrogen 0  
Andre gasser 0

### Ut fra rommet

Gassutløp fra sug 0

## HMS

### Avfall

Spesialbehandling av avfall

### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

## Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
GPZ.004	Arbeidsstol, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
092.004.11	AV-system, Treningsrom	1	<input type="checkbox"/>	RIKT
033.023	Benpressapparat	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.002	Ergometersykkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FHA.003.05	Hylle, vegghengt enkel d=300 b=1300	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FSA.069	Høyskap, generelt, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.022.08	Håndvaskmiljø 1C	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GXZ.021.01	Avfall stativ vegghengt håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FBB.006.03	Bakplate håndvaskmiljø d=6 b=1100 h=2100	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.019.01	Dispenser papir håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.018.01	Dispenser, sprit håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.020.01	Dispenser såpe håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FTZ.001.10	Speil d=2 b=600 h=1000 håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FXB.003.01	Knagg, dobbel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FXA.001	Krok, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.004	Nedtrekksapparat	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.039	Oppheng, vegg, til pilatesball	2	<input checked="" type="checkbox"/>	HF
ODZ.010	Pakke, PC, vegghengt	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.301	Datamus	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.100.01.01	PC, Standard stasjonær - MFF	1	<input type="checkbox"/>	IKT



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.014  
Treningshall

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
ODZ.300	Tastatur	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.304	Veggoppheng PC	1	<input type="checkbox"/>	IKT
FUA.001	Ribbevegg, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.002	Servant, universelt utformet, Hovedartikkel - X	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
016.058	Slynge, Glidende Takoppheng med 3 traverser	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.059	Slynge, tilleggsben 4 stykk til glidende takoppheng	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FXB.005	Stativ, knaggrekke for treningsutstyr	1	<input type="checkbox"/>	ARK
033.029.01	Stativ treningsutstyr, matter	1	<input type="checkbox"/>	HF
033.010	Treningsmatte	1	<input checked="" type="checkbox"/>	HF
GPZ.001.07	Stol, besøk m/armlene	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
KSA.001.05	Takskinne, gåtrening	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.040	Terapimaster	1	<input checked="" type="checkbox"/>	HF
033.005	Treningsbenk	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
031.025.01.1	Undersøkelse- og behandlingsbenk, fysioterapi, 3-delt hydraulisk	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT

36





# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF

Nye Aker

12.01.015

Lager

Romfnr	12.01.015
Romnavn	Lager, utstyr
Plassering	12.01.02: Klinisk service / Kliniske støttfunksjoner / Fysio- og ergoterapi, sosionom, logoped, klinisk ernæring
RFP status	Unik

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Stuser
Romfunksjonsnr	12.01.015	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektert	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser		Bygg: Navn Bygg D5
Romkonfigurasjon		Plan: Navn Plan 06
		Delfunksjon Ergo- og fysioterapi
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektert): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Lagring i og under hyller (fri plass på gulvet til ca. en meter opp), i skap og på vegg, av:

- rullestolputer
- mini-peper (lagres i skap)
- Ortoser/collar n`cuff etc
- Treningsstrikker, dictusbånd, tubigrip
- verktøykasse
- Krykker, staver til utprøving for inneliggende pasienter
- Testutsyr og annet utsyr for ergoterapeut, sosionom, logoped og ernæringsfysiolog
- Vekter, strikker, stepkasser
- Interrimproteser med tilbehør, baller, balanseputer, hinderløype (utstyrsett), skråbrett
- Undervisningsmateriell, demonstrasjonseksempler (rygggrad, skulder, hofte)
- Balanseputer, kettlebell, baller, påsoasputer, kneputer, foamroll,
- TENS apparater, håndstyrketest, muskelkraft-tester, ROM-tester
- Matter
- Ryggbelter, nakkekrager

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)

Personer, normalt	0
Brukstid, normalt	
Personer, maksimalt	0
Varig arbeidsplass	<input type="checkbox"/>

### Nærhet/sambruk

Nærhet/avstand til andre funksjoner

## Utforming/bygg

### Vegger

- Gjennomstikk/luke til andre rom
- Skjerming mot innsyn

### Generelt for rommet

- Spesielle lydkrav, spesifiser
- Glassfelt i vegg til andre rom



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

## Vinduer og Dører

### Dører

- Spesielle krav til døråpning
- Glass i dør
- Automatisk døråpner

### Vinduer

- Dagslys  Blending
- Ikke vindu

## Elkraft

### Belysning

- Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

- Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

- Høytalende
- samtaleanlegg mellom rom
- Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

- Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

- Tilkobling rensert vann

### Sanitær

- Håndvask
- Øyedusj
- Nøddusj

### Avløp

- Avløp i gulv

## Varme, ventilasjon og inneklima

### Varme, kjøling, luftfuktighet

- Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0
- Luftfuktighet  0 0

### Ventilasjon

- Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 0
- Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

- Medisinsk luft, 400 kPa 0
- Instrumentluft, (800 kPa) 0
- Teknisk trykkluft 0
- Oksygen 0
- Lystgass 0
- CO2 0
- Argon 0
- Nitrogen 0
- Flytende nitrogen 0
- Propan 0
- Hydrogen 0

### Ut fra rommet

- Gassutløp fra sug 0



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Andre gasser 0

## HMS

### Avfall

Spesialbehandling av avfall

### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

## Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
039.018.01	Gardintrapp, liten	1	<input type="checkbox"/>	HF
013.108	Hosteassistent (Exsufflator)	4	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
013.108	Hosteassistent (Exsufflator)	2	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
GHA.001	Hylleseksjon, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
FSA.069	Høyskap, generelt, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.006	Hånd-/fotsykkel	4	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FXB.003.03	Knaggerekke, 7 lange kroker, b=1050	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FXB.004	Krykkeholder	6	<input type="checkbox"/>	ARK
FXB.004	Krykkeholder	1	<input type="checkbox"/>	ARK
033.016	Ståbenk	4	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
072.023	Vogn, verktøy	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT

26



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.030  
Behandling

Romfnr	12.01.030
Romnavn	Behandling
Plassering	12.01.02: Klinisk service / Kliniske støttefunksjoner / Fysio- og ergoterapi, sosionom, logoped, klinisk ernæring
RFP status	Fra SRMAL.175.26

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Statuser
Romfunksjonsnr	12.01.030	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektert	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser	1	Bygg: Navn Bygg D5
Romkonfigurasjon		Plan: Navn Plan 06
		Delfunksjon Ergo- og fysioterapi
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektert): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Multifunksjonelt rom for klinisk service  
Behandling og rehabilitering av inneliggende pasient med 1-2 behandlere

Sitteplass for av- og påkledning, med oppheng av klær for pasient

Samtaler og veiledning av pasient

Behandling på benk, testing av pasient, gangtrening med oppheng fra tak  
Trene pasienter i rullestol i personlig hygiene ved HC servant  
Oppmerket for gangtrening 3, 4 og 5 meter

Plasskrevende pasienthjelpemidler og rullestoler

Dokumentasjon

Digital samhandling og undervisning, med lyd- og bildeoverføring og visning på stor skjerm i rommet

Kortvarige morgenmøter for ansatte (åpnes til evt. tilleggende rom)

Tøyforsyning fra nærliggende døgnområde

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)

Personer, normalt	2
Brukstid, normalt	07 til 21 7 d/u
Personer, maksimalt	5
Varig arbeidsplass	<input type="checkbox"/>

### Nærhet/sambruk

Nærhet/avstand til andre  
funksjoner

## Utforming/bygg

Vegger

Generelt for rommet



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.030  
Behandling

Gjennomstikk/luke til andre rom   
Skjerming mot innsyn

Spesielle lydkrav, spesifiser  
Glassfelt i vegg til andre rom

Konfidensielle samtaler

## Vinduer og Dører

### Dører

Spesielle krav til døråpning  Se merknad i kommentarfeltet  
Glass i dør   
Automatisk døråpner  Både hånd og fot

### Vinduer

Dagslys  Blending   
Ikke vindu

## Elkraft

### Belysning

Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

Høytalende samtaleanlegg mellom rom   
Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

Tilkobling rensert vann

### Sanitær

Håndvask  Håndvask med HC krav  
Øyedusj   
Nøddusj

### Avløp

Avløp i gulv

## Varme, ventilasjon og inneklima

### Varme, kjøling, luftfuktighet

Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0  
Luftfuktighet  0 0

### Ventilasjon

Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 2  
Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

Medisinsk luft, 400 kPa 0  
Instrumentluft, (800 kPa) 0  
Teknisk trykkluft 0  
Oksygen 0  
Lystgass 0  
CO2 0

### Ut fra rommet

Gassutløp fra sug 0



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.030  
Behandling

Argon	0
Nitrogen	0
Flytende nitrogen	0
Propan	0
Hydrogen	0
Andre gasser	0

## HMS

### Avfall

Spesialbehandling av avfall

### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

## Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
GPZ.004	Arbeidsstol, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
062.001.08	Avfallsmodul for kildesortering	1	<input type="checkbox"/>	HF
FHA.003.05	Hylle, vegghengt enkel d=300 b=1300	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FSA.069	Høyskap, generelt, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.022.01	Håndvaskmiljø 1A	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GXZ.021.01	Avfall stativ vegghengt håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FBB.006.01	Bakplate håndvaskmiljø d=6 b=800 h=2100	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.019.01	Dispenser papir håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.020.01	Dispenser såpe håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FTZ.001.08	Speil d=2 b=400 h=1000 håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FXB.003.01	Knagg, dobbel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
016.057	Oppheng, slynge	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
ODZ.010	Pakke, PC, vegghengt	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.301	Datamus	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.100.01.01	PC, Standard stasjonær - MFF	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.300	Tastatur	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.304	Veggoppheng PC	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.100.04	PC, bærbar	1	<input type="checkbox"/>	IKT
FUA.001	Ribbevegg, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.002	Servant, universelt utformet, Hovedartikkel - X	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
092.006	SKAL_SLETTES/ERSTATTES_AV-pakke, møterom/ grupperom/skype	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIKT
016.053	Slynge, trening	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.057	Oppheng, slynge	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FTZ.001	Speil veggfast, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.022	Stepkasse	1	<input type="checkbox"/>	HF
GPZ.001.07	Stol, besøk m/armlene	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.010	Stol, klapp løs hovedartikkel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
071.005	Terapisykkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.012	Trappesteg	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
031.025.01.2	Undersøkelse- og behandlingsbenk, Bobath, 2-delt	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.030  
Behandling

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
KSA.002	Veggskinne, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
090.041	VR brille	1	<input type="checkbox"/>	IKT

34



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.031  
Behandling

Romfnr	12.01.031
Romnavn	Behandling
Plassering	12.01.02: Klinisk service / Kliniske støttefunksjoner / Fysio- og ergoterapi, sosionom, logoped, klinisk ernæring
RFP status	Avledet fra SRMAL.175.26

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Stuser
Romfunksjonsnr	12.01.031	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektert	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser	1	Bygg: Navn Bygg D5
Romkonfigurasjon		Plan: Navn Plan 07
		Delfunksjon Ergo- og fysioterapi
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektert): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Multifunksjonelt rom for klinisk service

Behandling og rehabilitering av inneliggende pasient med 1-2 behandlere

Sitteplass for av- og påkledning, med oppheng av klær for pasient

Samtaler og veiledning av pasient

Behandling på benk, testing av pasient

Gangtrening på tredemølle (Woodway) med oppheng i tak for tyngre slag pasienter.

Plass for personell rundt tredemøllen

Filming av pasient som går på tredemøllen

Trene pasienter i rullestol i personlig hygiene ved HC servant

Oppmerket for gangtrening 3, 4 og 5 meter

Plasskrevende pasienthjelpemidler og rullestoler

Dokumentasjon

Digital samhandling og undervisning, med lyd- og bildeoverføring og visning på stor skjerm i rommet

Tøyforsyning fra nærliggende døgnområde \*

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)

Personer, normalt	2
Brukstid, normalt	07 til 21 7 d/u
Personer, maksimalt	8 *
Varig arbeidsplass	<input type="checkbox"/>

### Nærhet/sambruk

Nærhet/avstand til andre funksjoner





# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.031  
Behandling

## Utforming/bygg

### Vegger

- Gjennomstikk/luke til andre rom
- Skjerming mot innsyn

### Generelt for rommet

- Spesielle lydkrav, spesifiser  Konfidensielle samtaler
- Glassfelt i vegg til andre rom

## Vinduer og Dører

### Dører

- Spesielle krav til døråpning  Se merknad i kommentarfeltet
- Glass i dør
- Automatisk døråpner  Både hånd og fot

### Vinduer

- Dagslys  Ikke spesifisert \*  Blending
- Ikke vindu

## Elkraft

### Belysning

- Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

- Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

- Høytalende samtaleanlegg mellom rom
- Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

- Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

- Tilkobling rensert vann

### Avløp

- Avløp i gulv

### Sanitær

- Håndvask  Håndvask med HC krav
- Øyedusj
- Nøddusj

## Varme, ventilasjon og inneklima

### Varme, kjøling, luftfuktighet

- Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0
- Luftfuktighet  0 0

### Ventilasjon

- Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 2
- Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

- Medisinsk luft, 400 kPa 0
- Instrumentluft, (800 kPa) 0
- Teknisk trykkluft 0
- Oksygen 0

### Ut fra rommet

- Gassutløp fra sug 0



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Lystgass	0
CO2	0
Argon	0
Nitrogen	0
Flytende nitrogen	0
Propan	0
Hydrogen	0
Andre gasser	0

## HMS

### Avfall

Spesialbehandling av avfall

### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

## Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
GPZ.004	Arbeidsstol, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
062.001.08	Avfallsmodul for kildesortering	1	<input type="checkbox"/>	HF
FHA.003.02	Hylle, enkel, d=400 b=800	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FSA.069	Høyskap, generelt, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.022.01	Håndvaskmiljø 1A	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GXZ.021.01	Avfall stativ vegghengt håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FBB.006.01	Bakplate håndvaskmiljø d=6 b=800 h=2100	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.019.01	Dispenser papir håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.020.01	Dispenser såpe håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FTZ.001.08	Speil d=2 b=400 h=1000 håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FXB.003.01	Knagg, dobbel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
016.057	Oppheng, slynge	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
ODZ.100.04	PC, bærbar	1	<input type="checkbox"/>	IKT
FUA.001	Ribbevegg, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
035.010.03	Seil, gåseil	1	<input type="checkbox"/>	HF
NYZ.002	Servant, universelt utformet, Hovedartikkel - X	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
092.006	SKAL_SLETTES/ERSTATTES_AV-pakke, møterom/ grupperom/skype	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIKT
016.053	Slynge, trening	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.057	Oppheng, slynge	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FTZ.001	Speil veggfast, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.029.02	Stativ treningsutstyr, manualer	1	<input checked="" type="checkbox"/>	HF
033.022	Stepkasse	1	<input type="checkbox"/>	HF
GPZ.001.07	Stol, besøk m/armlene	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.010	Stol, klapp løs hovedartikkel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
KSA.001	Takskinne, hovedartikkel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.012	Trappesteg	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.001.03	Tredemølle, gangrehabilitering	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.003	Trekkapparat	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.031  
Behandling

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
031.025.01.1.1	Undersøkelse- og behandlingsbenk, fysioterapi, 3-delt, elektrisk	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
KSA.002	Veggskinne, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK

---

33



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.032  
Behandling

Romfnr	12.01.032
Romnavn	Behandling
Plassering	12.01.02: Klinisk service / Kliniske støttefunksjoner / Fysio- og ergoterapi, sosionom, logoped, klinisk ernæring
RFP status	Fra SRMAL.175.26

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Stuser
Romfunksjonsnr	12.01.032	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektert	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser	1	Bygg: Navn Bygg D5
Romkonfigurasjon		Plan: Navn Plan 06
		Delfunksjon Ergo- og fysioterapi
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektert): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Multifunksjonelt rom for klinisk service  
Behandling og rehabilitering av inneliggende pasient med 1-2 behandlere

Sitteplass for av- og påkledning, med oppheng av klær for pasient

Samtaler og veiledning av pasient

Behandling på benk, testing av pasient, gangtrening med oppheng fra tak  
Trene pasienter i rullestol i personlig hygiene ved HC servant  
Oppmerket for gangtrening 3, 4 og 5 meter

Plasskrevende pasienthjelpemidler og rullestoler

Dokumentasjon

Digital samhandling og undervisning, med lyd- og bildeoverføring og visning på stor skjerm i rommet

Kortvarige morgenmøter for ansatte (åpnes til evt. tilliggende rom)

Tøyforsyning fra nærliggende døgnområde

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)

Personer, normalt	2
Brukstid, normalt	07 til 21 7 d/u
Personer, maksimalt	5
Varig arbeidsplass	<input type="checkbox"/>

### Nærhet/sambruk

Nærhet/avstand til andre  
funksjoner

## Utforming/bygg

Vegger

Generelt for rommet



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.032  
Behandling

Gjennomstikk/luke til andre rom   
Skjerming mot innsyn

Spesielle lydkrav, spesifiser  
Glassfelt i vegg til andre rom

Konfidensielle samtaler

## Vinduer og Dører

### Dører

Spesielle krav til døråpning  Se merknad i kommentarfeltet  
Glass i dør   
Automatisk døråpner  Både hånd og fot

### Vinduer

Dagslys  Blending   
Ikke vindu

## Elkraft

### Belysning

Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

Høytalende samtaleanlegg mellom rom   
Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

Tilkobling rensert vann

### Sanitær

Håndvask  Håndvask med HC krav  
Øyedusj   
Nøddusj

### Avløp

Avløp i gulv

## Varme, ventilasjon og inneklima

### Varme, kjøling, luftfuktighet

Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0  
Luftfuktighet  0 0

### Ventilasjon

Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 2  
Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

Medisinsk luft, 400 kPa 0  
Instrumentluft, (800 kPa) 0  
Teknisk trykkluft 0  
Oksygen 0  
Lystgass 0  
CO2 0

### Ut fra rommet

Gassutløp fra sug 0



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Argon	0
Nitrogen	0
Flytende nitrogen	0
Propan	0
Hydrogen	0
Andre gasser	0

## HMS

### Avfall

Spesialbehandling av avfall

### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

## Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
GPZ.004	Arbeidsstol, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
062.001.08	Avfallsmodul for kildesortering	1	<input type="checkbox"/>	HF
033.013	Gangbane	1	<input type="checkbox"/>	HF
FHA.003.05	Hylle, vegghengt enkel d=300 b=1300	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FSA.069	Høyskap, generelt, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.006	Hånd-/fotsykkel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
NYZ.022.01	Håndvaskmiljø 1A	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GXZ.021.01	Avfall stativ vegghengt håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FBB.006.01	Bakplate håndvaskmiljø d=6 b=800 h=2100	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.019.01	Dispenser papir håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.020.01	Dispenser såpe håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FTZ.001.08	Speil d=2 b=400 h=1000 håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FXB.003.01	Knagg, dobbel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
ODZ.010	Pakke, PC, vegghengt	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.301	Datamus	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.100.01.01	PC, Standard stasjonær - MFF	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.300	Tastatur	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.304	Veggoppheng PC	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.100.04	PC, bærbar	1	<input type="checkbox"/>	IKT
FUA.001	Ribbevegg, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.002	Servant, universelt utformet, Hovedartikkel - X	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
092.006	SKAL_SLETTES/ERSTATTES_AV-pakke, møterom/ grupperom/skype	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIKT
016.053	Slynge, trening	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.057	Oppheng, slynge	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.053	Slynge, trening	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.057	Oppheng, slynge	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FTZ.001	Speil veggfast, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.022	Stepkasse	1	<input type="checkbox"/>	HF
GPZ.001.07	Stol, besøk m/armlene	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.010	Stol, klapp løs hovedartikkel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.032  
Behandling

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
031.025.01.2	Undersøkelse- og behandlingsbenk, Bobath, 2-delt	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
KSA.002	Veggskinne, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
090.041	VR brille	1	<input type="checkbox"/>	IKT

36



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF

Nye Aker

12.01.033

Lager

Romfnr	12.01.033
Romnavn	Lager, utstyr
Plassering	12.01.02: Klinisk service / Kliniske støttfunksjoner / Fysio- og ergoterapi, sosionom, logoped, klinisk ernæring
RFP status	Unik

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Stuser		
Romfunksjonsnr	12.01.033	5,00	Forprosjekt aktivitet B: Navn	
Prosj. romnr:	Prosjektert	5,24	PG ansvar	
Bruksromnr			standardromskatalog-	
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)			forprosjektfase ARH: Navn	
Antall plasser			Bygg: Navn	Bygg D1
Romkonfigurasjon			Plan: Navn	Plan 01
			Delfunksjon	Ergo- og fysioterapi
			(Klassifikasjonssystemet): Navn	
			Romnavn	
			(Klassifikasjonssystemet): Navn	
			MMI (Prosjektert): Kode	
			Status (Programmert): Kode	

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Lagring i skap og skuffer, og på vegg. Midlertidig lagring av treningsapparater fra treningsaler:

- Interimproteser med tilbehør, baller, balanseputer, kettlebell, utstyr til hinderløype, strikker, skråbrett, vekter, matter
- Undervisningsmateriell, demonstrasjons eksempler av ryggrad, skulder og hofter
- Psoasputer, kneputer, foamroll, ulike ryggbelter, nakkekrager og dictusbånd
- TENS apparater, håndstyrketest, muskelkraft tester og ROM tester.

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)

Personer, normalt	0
Brukstid, normalt	
Personer, maksimalt	0
Varig arbeidsplass	<input type="checkbox"/>

### Nærhet/sambruk

Nærhet/avstand til andre funksjoner

## Utforming/bygg

### Vegger

Gjennomstikk/luke til andre rom	<input type="checkbox"/>
Skjerming mot innsyn	<input type="checkbox"/>

### Generelt for rommet

Spesielle lydkrav, spesifiser	
Glassfelt i vegg til andre rom	<input type="checkbox"/>

## Vinduer og Dører

### Dører

Spesielle krav til døråpning	<input type="checkbox"/>
Glass i dør	<input type="checkbox"/>
Automatisk døråpner	<input type="checkbox"/>

### Vinduer

Dagslys	<input type="checkbox"/>	Blending	<input type="checkbox"/>
Ikke vindu	<input type="checkbox"/>		





# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.033

Lager

## Elkraft

### Belysning

Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

Høytalende

samtaleanlegg mellom rom

Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

Tilkobling rensert vann

### Avløp

Avløp i gulv

### Sanitær

Håndvask

Øyedusj

Nøddusj

## Varme, ventilasjon og inneklima

### Varme, kjøling, luftfuktighet

Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0

Luftfuktighet  0 0

### Ventilasjon

Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 0

Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

Medisinsk luft, 400 kPa 0

Instrumentluft, (800 kPa) 0

Teknisk trykkluft 0

Oksygen 0

Lystgass 0

CO2 0

Argon 0

Nitrogen 0

Flytende nitrogen 0

Propan 0

Hydrogen 0

Andre gasser 0

### Ut fra rommet

Gassutløp fra sug 0

## HMS

### Avfall

Spesialbehandling av avfall

### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.033

Lager

### Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
039.018.01	Gardintrapp, liten	1	<input type="checkbox"/>	HF
FSA.069	Høyskap, generelt, hovedartikkel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FXB.003.03	Knaggerekke, 7 lange kroker, b=1050	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.015	Romaskin	2	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.028	Skinne, passive leddbevegelser	4	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FTZ.002.01	Speil, mobilt, på hjul	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.010.01	Stol, klapp løs	8	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
033.016	Ståbenk	2	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FXA.004.01	Veggoppheng klappstol	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
KSA.002	Veggskinne, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
		24		



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.035  
Aktivitetsrom

Romfnr	12.01.035
Romnavn	Aktivitetsrom
Plassering	12.01.01: Klinisk service / Kliniske støttfunksjoner / Lærings- og mestringssenter (LMS flyttet til 18 Reserve)
RFP status	Unik

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Stuser
Romfunksjonsnr	12.01.035	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektet	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser		Bygg: Navn Bygg D4
Romkonfigurasjon	00000.-----	Plan: Navn Plan 08
		Delfunksjon Lærings- og
		(Klassifikasjonssystemet): Navn mestringssenter
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektet): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Multifunksjonelt rom for klinisk service

Bearbeiding og tilpasning av ortoser, med oppvarming av plastplater/borrelås/bånd i vannbad og/eller med varmepistol. Arbeidsprosessen gir avgasser som krever punktavsug.

Samtaler og veiledning av pasient

Håndtrening med pasient

Kognitiv testing og screening av pasient, som omfatter skrivebordtester ved "skrivebord", og ulike oppgaver som gir mål på kognitive områder.

Testingen krever skjerming mot sanseintrykk av lyd, lys og eventuell lukt fra tiliggende rom, og et stille og distraksjonsfritt miljø. Pasienten skal kunne ha 100% fokus på intervensjon/testing for å sikre riktig utfall av intervensjonen/testingen

Trene pasienter i rullestol i personlig hygiene ved hev-/senk servant

Dokumentasjon

Lagring av ortoseutstyr, ortoseplater og kognitiv test utstyr

Digital samhandling og undervisning, med lyd- og bildeoverføring og visning på stor skjerm i rommet

Rommet åpnes og lukkes mot tiliggende treningskjøkken;

- punktavsug må legges lengst unna det treningskjøkken

- benk legges på samme side og i forlengelse av benk i naborommet

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)

Personer, normalt	3
Brukstid, normalt	07 til 21 7 d/u
Personer, maksimalt	5
Varig arbeidsplass	<input type="checkbox"/>

### Nærhet/sambruk



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.035  
Aktivitetsrom

Nærhet/avstand til andre funksjoner Vegg i vegg med 12.01.001

## Utforming/bygg

### Vegger

- Gjennomstikk/luke til andre rom   
Skjerming mot innsyn

### Generelt for rommet

- Spesielle lydkrav, spesifiser  
Glassfelt i vegg til andre rom

## Vinduer og Dører

### Dører

- Spesielle krav til døråpning   
Glass i dør   
Automatisk døråpner  For både hånd og fot

### Vinduer

- Dagslys  Blending   
Ikke vindu

## Elkraft

### Belysning

- Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

- Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

- Høytalende samtaleanlegg mellom rom   
Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

- Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

- Tilkobling rensset vann

### Avløp

- Avløp i gulv

### Sanitær

- Håndvask  Håndvask med HC krav  
Øyedusj   
Nøddusj

## Varme, ventilasjon og inneklime

### Varme, kjøling, luftfuktighet

- Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0  
Luftfuktighet  0 0

### Ventilasjon

- Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 2  
Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

- Medisinsk luft, 400 kPa 0

### Ut fra rommet



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Instrumentluft, (800 kPa)	0	Gassutløp fra sug	0
Teknisk trykkluft	0		
Oksygen	0		
Lystgass	0		
CO2	0		
Argon	0		
Nitrogen	0		
Flytende nitrogen	0		
Propan	0		
Hydrogen	0		
Andre gasser	0		

### HMS

#### Avfall

Spesialbehandling av avfall

#### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

### Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
FBC.003.05	Arbeidsbenk på ben med kum d=650 b=2300 h=900 rustfri	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GBA.006.14	Arbeidsbord hev/senk d=600 b=1200	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.004.01	Arbeidsstol, mobil m/ring	2	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
062.001.08	Avfallsmodul for kildesortering	1	<input type="checkbox"/>	HF
092.004.12	AV-system, Aktivitetsrom	1	<input type="checkbox"/>	RIKT
039.024	Hydrocollator	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FHA.002.01	Hylle, rustfri, tre i høyden, d=400 b=900	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FHA.003.05	Hylle, vegghengt enkel d=300 b=1300	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
UHZ.012	Høytaler, aktiv mini-type m/Bluetooth	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIKT
031.042	Hånd- og armbord, mobilt	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
NYZ.022.01	Håndvaskmiljø 1A	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GXZ.021.01	Avfall stativ vegghengt håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FBB.006.01	Bakplate håndvaskmiljø d=6 b=800 h=2100	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.019.01	Dispenser papir håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.020.01	Dispenser såpe håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FTZ.001.08	Speil d=2 b=400 h=1000 håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GPZ.005	Kontorstol, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
RAB.003	Mikrofon, trådløs, hodebøyle	1	<input type="checkbox"/>	RIKT
FSA.013	Overskap, generell, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
ODZ.100.04	PC, bærbar	1	<input type="checkbox"/>	IKT
FAE.001	Punktavsug, fleksibelt ø125 med plexiglasshette - Hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
NYZ.002	Servant, universelt utformet, Hovedartikkel - X	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
FSA.012	Skuffeseksjon, fast, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GPZ.001.06	Stol, robust, stablebar m/armleane	4	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
071.003	Varmepistol, ortose	1	<input type="checkbox"/>	RUT



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

**Helse Sør-Øst RHF**  
Nye Aker

12.01.035  
Aktivitetsrom



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.036  
Treningshall

Romfnr	12.01.036
Romnavn	Treningshall, stor
Plassering	12.01.02: Klinisk service / Kliniske støttefunksjoner / Fysio- og ergoterapi, sosionom, logoped, klinisk ernæring
RFP status	Fra SRMAL.169.00

Koding	Arealer	Grupper / Klassifiseringer / Stuser
Romfunksjonsnr	12.01.036	Forprosjekt aktivitet B: Navn
Prosj. romnr:	Prosjektert	PG ansvar
Bruksromnr		standardromskatalog-
Kapasitetsbærende rom (ja/nei)		forprosjektfase ARH: Navn
Antall plasser		Bygg: Navn Bygg D1
Romkonfigurasjon	BRF--.-2L-.-	Plan: Navn Plan 01
		Delfunksjon Ergo- og fysioterapi
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		Romnavn
		(Klassifikasjonssystemet): Navn
		MMI (Prosjektert): Kode
		Status (Programmert): Kode

## Beskrivelse

### Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner

Multifunksjonelt rom for klinisk service

Treningsrom med frittstående, veggmontert og takhengt treningsutstyr, for pasienter fra poliklinikk og døgnområder. Personell skal kunne bistå pasient på alle sider av apparatene.

Frittstående styrkeapparater har typisk strømtilkobling lavt på vegg eller i gulv

Samtaler og veiledning av pasient. Testing av pasient, instruksjon og trening individuelt, eller i grupper med høy aktivitet i opp til 1-2 timer. Avspenningsøvelser.

Behandling med slynge: slyngen skal festes i tak og kunne brukes både med og uten behandlingsbenk. Takfestet skal ikke komme i konflikt med gangsoner i rommet.

Takskinne fra dør og tvers over rommet for oppheng av sele til gåtrening  
Oppmerket for gangtrening 3, 4 og 5 meter

Behandling med tredemølle: Oppheng for sele i tak over tredemøllen

Trene pasienter i rullestol i personlig hygiene ved HC servant

Lagring av vekter og småutstyr i skap, og oppheng for matter og strikker

Dokumentasjon

Digital samhandling og undervisning, med lyd- og bildeoverføring og visning på stor skjerm i rommet.

Vegg mot tilliggende treningshall kan åpnes og lukkes, og to aktiviteter kan pågå samtidig.

Fri golvplass til gruppeaktiviteter når det åpnes mellom rommene, dvs. ikke fastmontert

eller immobilt utstyr langs vegg mot tilliggende treningshall. Stømkrevende fastmontert utstyr skal plasseres langs øvrige vegger, det samme skal ekstra el. stikk til småutstyr

Møter av en times varighet for større grupper (åpne til tilliggende rom)

### Personbelastning (underlag for møblering og areal)



# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom – medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.036  
Treningssal

Personer, normalt 6  
Brukstid, normalt 07 til 20 7 d/u  
Personer, maksimalt 14  
Varig arbeidsplass

## Nærhet/sambruk

Nærhet/avstand til andre funksjoner Nærhet til omkleddingsrom og toalett skjermet og tilkomst til disse rommene skjermet fra offentlighet.  
Vegg i vegg med foldevegg eller lignende til tiliggende treningssal

## Utforming/bygg

### Vegger

Gjennomstikk/luke til andre rom   
Skjerming mot innsyn

### Generelt for rommet

Spesielle lydkrav, spesifiser Støyende virksomhet  
Glassfelt i vegg til andre rom

## Vinduer og Dører

### Dører

Spesielle krav til døråpning  Se merknad i kommentarfeltet  
Glass i dør   
Automatisk døråpner  Betjening med både hånd og fot

### Vinduer

Dagslys  Blending   
Ikke vindu

## Elkraft

### Belysning

Spesielle krav

## IKT

### Kommunikasjon og overvåking

Pasientsignalanlegg  0

### Lyd og bilde

Høytalende samtaleanlegg mellom rom   
Teleslynge/hjelp for hørselshemmede

## Automasjon og sikkerhet

### Automasjon

Deteksjon, spesifiser

## Vann og sanitær

### Vannforsyning utover sanitær

Tilkobling rensset vann

### Avløp

Avløp i gulv

### Sanitær

Håndvask  Håndvask med HC krav  
Øyedusj   
Nøddusj

## Varme, ventilasjon og inneklime

### Varme, kjøling, luftfuktighet

Spesiell romtemperatur  Min 0 Maks 0

### Ventilasjon





# Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Luftfuktighet  0 0

Gj.snitt ant pers i rommet over 2 timer 6  
Spesielle krav til trykk

## Gasser

### Inn til rommet

Medisinsk luft, 400 kPa 0  
Instrumentluft, (800 kPa) 0  
Teknisk trykkluft 0  
Oksygen 0  
Lystgass 0  
CO2 0  
Argon 0  
Nitrogen 0  
Flytende nitrogen 0  
Propan 0  
Hydrogen 0  
Andre gasser 0

### Ut fra rommet

Gassutløp fra sug 0

## HMS

### Avfall

Spesialbehandling av avfall

### Rengjøring

Spesielle rengjøringsmidler

Spesielle rengjøringsmetoder

## Utstyr i rom

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
GPZ.004	Arbeidsstol, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
092.004.11	AV-system, Treningsrom	1	<input type="checkbox"/>	RIKT
071.004	Elipsemaskin	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.002	Ergometersykkel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FHA.003.05	Hylle, vegghengt enkel d=300 b=1300	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
NYZ.022.08	Håndvaskmiljø 1C	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
GXZ.021.01	Avfall stativ vegghengt håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FBB.006.03	Bakplate håndvaskmiljø d=6 b=1100 h=2100	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.019.01	Dispenser papir håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.018.01	Dispenser, sprit håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
GXZ.020.01	Dispenser såpe håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FTZ.001.10	Speil d=2 b=600 h=1000 håndvaskmiljø	1	<input type="checkbox"/>	ARK
FXB.003.01	Knagg, dobbel	2	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
FXA.001	Krok, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.004	Nedtrekksapparat	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.057	Oppheng, slynge	2	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
ODZ.010	Pakke, PC, vegghengt	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.301	Datamus	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.100.01.01	PC, Standard stasjonær - MFF	1	<input type="checkbox"/>	IKT
ODZ.300	Tastatur	1	<input type="checkbox"/>	IKT



## Romfunksjonsprogram og utstyr i rom - medvirkning funksjonsprosjektet

Helse Sør-Øst RHF  
Nye Aker

12.01.036  
Treningssal

Artikkelnr	Navn	Antall	Skal modelleres	Ansvar
ODZ.304	Veggoppheng PC	1	<input type="checkbox"/>	IKT
FUA.001	Ribbevegg, hovedartikkel	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.015	Romaskin	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
NYZ.002	Servant, universelt utformet, Hovedartikkel - X	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RIV
033.037	Sittende cross trainer	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.058	Slynge, Glidende Takoppheng med 3 traverser	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
016.059	Slynge, tilleggsben 4 stykk til glidende takoppheng	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
FXB.005	Stativ, knaggrekke for treningsutstyr	1	<input type="checkbox"/>	ARK
033.029.01	Stativ treningsutstyr, matter	1	<input type="checkbox"/>	HF
033.010	Treningsmatte	1	<input checked="" type="checkbox"/>	HF
GPZ.001.07	Stol, besøk m/armlene	1	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
GPZ.010	Stol, klapp løs hovedartikkel	5	<input checked="" type="checkbox"/>	IARK
KSA.001.05	Takskinne, gåtreening	1	<input checked="" type="checkbox"/>	ARK
033.040	Terapimaster	1	<input checked="" type="checkbox"/>	HF
033.001	Tredemølle	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.001	Tredemølle	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.003	Trekkapparat	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.003	Trekkapparat	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
033.005	Treningsbenk	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT
031.025.01	Undersøkelse- og behandlingsbenk, fysioterapi, hydraulisk	1	<input checked="" type="checkbox"/>	RUT

47