

For informasjon og påmelding:

Tlf: 22 93 59 22

E-post: Lmskkt@ous-hf.no

Eller scan



KURSOVERSIKT FOR PASIENTER OG PÅRØRENDE Høsten 2024



Lærings- og mestringskurs

I regi av Enhet for læring og mestring, Kreftklinikken, OUS

Utgiver:

Lærings- og mestringssenteret (LMS)

Avdeling for klinisk service

Kreftklinikken



DIAGNOSERELATERTE KURS:

BRYSKREFT

Kurset går over 2 dager kl. 10.00 – 15.00
Dato 18. og 25. november

PROSTATAKREFT

Før og under strålebehandling
Kurset går over 2 dager kl. 10.00 –15.00
Kurs 1: 03. og 04. september
Kurs 2: 15. og 16. oktober
Kurs 3: 10. og 11. desember

HJERNESVULST

Kursene går over 2 dager kl. 10.00 –14.00
Meningeom: datoer kommer
Meningeom og gliom grad 2-3: datoer kommer
Glioblastom/hjernesvulst grad 4: kurs 10. og 11. oktober

LUNGEKREFT

Under og etter behandling (Ullevål sykehus)
Kurset går over 2 dager kl. 10.00 – 14.00
Dato 10. og 11. september

TARMKREFT

Før og under og etter behandling (Ullevål sykehus)
Kurset går over 2 dager kl. 10.00 – 14.00
Dato 23. og 24. oktober

KURS FOR DEG MED TO STOMIER

Kurs over 2 dager kl. 10.00-15.00
Dato 28. og 29. november

KURS UAVHENGIG AV DIAGNOSE:

KURS FOR ALLE: Kreft, hva nå?

Hvordan mestre endret livssituasjon best mulig?
For pasienter og pårørende, alle diagnoser, før og under behandling.
1 dag kl. 10.00 -14.00
Kurs 1: 29. august
Kurs 2: 19. september
Kurs 3: 17. oktober
Kurs 4: 13. november
Kurs 5: 11. desember

DITT LIV, HELSE OG MESTRING

Under og etter kreftbehandling. For alle diagnoser. Ikke pårørende
Kurset går over 5 tirsdager, kl. 10.00 –14.00
Datoer : 08, 15, 22, 29. oktober og 05. november

FATIGUE

Etter avsluttet behandling, hva er det og hvordan leve med det?
Kurset går over 2 dager kl. 10.00 –14.30
Kurs 1: 25. og 26. september
Kurs 2: 30. og 31. oktober
Kurs 3: 04. og 05. desember

Å GÅ VED SIDEN AV - PÅRØRENDE KURS

Fokus på å være pårørende underveis.
Dato kommer

For mer informasjon om kurs:

<https://oslo-universitetssykehus.no/arrangementer>

