

Protokoll

Møte: Ungdomsråd

Til: Representanter i Ungdomsrådet

Kopi: Sigrun Skåland Brun

Dato dok: 08.06.22

Referent: Hedda Harlem-Nilsen

Tilstede: Hedda Marie Hoff, Sara A. Abbas, Hans Wilhelm Thommessen, Mathilde Stockvold Lønseth, Nora Eknes, Sofie Nygaard Brinch, Sandra Scott Nicolaysen, Hedda Harlem-Nilsen, Elisabeth Hinderaker.

Forfall: Nikita A. Abbas, Nathaniel Scarborough

Saksliste (følgende saker ble drøftet/orientert om):

| | |
|-----------------|--|
| Sak 9/22 | <p>Møte med Bjørn Atle Bjørnbeth Administrerende direktør i OUS</p> <p>Hedda presenterte ungdomsrådet og saker rådet er opptatt av og alle fikk anledning til å presenterte seg.</p> <p>Vi snakket om:</p> <p>Hvor viktig det er med god informasjonsflyt for å få til god behandling og gode overganger mellom sykehusavdelinger og mellom sykehuset og kommunen. Bjørn Atle viste til eksempel om å dele data med Oslo kommune via ny Oslo storbylegevakt som nå bygges på Aker. Bjørn Atle håper at vi i fremtiden får gode systemer som gjør at vi kan lagre data i sky-løsninger, da dette kan gjøre deling av informasjon enklere. Barn og unge skal samles i et felles bygg på Rikshospitalet når nytt OUS er ferdig. Hver 5 pasient er under 18 år og sykehuset satser mye på at vi skal ha et godt sykehus for barn og unge.</p> <p>Man må helt til Berlin for å finne sykehus i tilsvarende størrelse som vårt. OUS er et sykehus som har de fleste behandlingstilbud. 60% er nasjonale og regionale tjenester, 40% er lokalt for bydeler i Oslo.</p> <p>Av ungdomsrådet ønsker Bjørn Atle:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Mest mulig deltagelse➤ Bidra inn i planarbeid og byggingen av nytt sykehus. Det er viktig å ha ungdomsrådets innspill. Fremtidens sykehus vil få store utfordringer, blant annet store kapasitetsutfordringer. Vi må jobbe smartere, men hvordan?➤ Være obs på at nytt sykehus bygges mens gammelt rives. Det vil bli krevende. Ungdomsrådet sier det er viktig å ikke legge ned/avslutte tilbud til ungdom før nytt er på plass. Dette gjelder for eksempel sykehusskolen. |
|-----------------|--|

| | |
|-------------------------|---|
| | <p>Innspill fra Ungdomsrådet til Bjørn Atle:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Barne- og ungdomspsykiatrien på Gaustad. Skal den virkelig flyttes til Aker? Ungdomsrådet melder at det er svært uheldig å flytte fra hage, ekorn og rådyr på Gaustad til trange forhold på Aker ➤ Ungdomsrådet ønsker at sykehuset i enda større grad snakker med ungdom som har vært pasienter i psykiatrien, for å få frem brukererfaringen tydeligere ➤ Ungdomsrådet lurte også på om ikke det er for få langtidsdøgnplasser for barn og unge i psykisk helsevern. Bjørn Atle sier det først og fremst mangler fagfolk og at det er bra med dagplasser og 5-døgnplasser. Er enig i at det er få langtidsplasser, men at det planlegges med flere nye plasser til psykiatri i det nye sykehuset. <p>Det blir bestemt at referat skal sendes til direktøren og Anne Margrethe.</p> |
| <p>Sak 10/22</p> | <p>Presentasjon fra Sandra, tidligere leder av ungdomsrådet og nå representant i brukerutvalget</p> <p>Hun viser hvor ungdomsrådet er på organisasjonskartet for sykehuset. Oversiktskartet viser at barn er innlagt i flere av sykehusets klinikker enn Barne- og ungdomsklinikken. Minner ungdomsrådet på at ungdom også er innlagt på voksenavdelinger.</p> <p>Sandra deler av sin erfaring med arbeid rundt ungdom i OUS. Hun forteller at måten ungdomsrådet deler av sin erfaring er mindre formell og treffer kanskje derfor bedre og bredere.</p> <p>Sandra forteller videre at mange saker må følges opp. Ungdomsrådet må etterspørre informasjon.</p> <p>Noen ganger må man fortelle selv hva man har gått igjennom. Hvis man ikke ønsker å dele sin historie så kan den kamufleres og deles i en litt annen form. Sandra forteller at hun noen ganger føler hun har fortalt for mye, og angret etterpå. Hun understreker at ungdomsrådet skal være trygt og fortrolig.</p> <p>Av praktiske ting oppfordrer hun ungdomsrådet til å:</p> <ul style="list-style-type: none"> -notere i møter -kjenne etter hvordan dere vil medvirke -vente på henvendelser eller invitere dere inn. <p>Sandras rolle fremover er å være et bindeledd til brukerutvalget og utveksle nødvendig informasjon mellom råd og utvalg. Sandra har også lang erfaring som er viktig for ungdomsrådet å dra nytte av.</p> <p>Nye OUS; invitere dere inn. Ofte er det mest nyttig å gi innspill skriftlig enn muntlig.</p> <p>Hva vil de utenfor ha av ungdomsrådet?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Husk at det er dere som er ekspertene på å være ungdom i sykehuset. - De må spørre oss. Det er derfor vi er her. - Synliggjør det å ha ulike meninger. <p>Medvirkning der ungdomsrådet har bidratt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retningslinjen «Ungdom og unge voksne pasienter 12-26 år – mottagelse, oppfølging og overføring» - Ungdoms-rom i sykehuset - RH med egen inngang - Mer oppmerksomhet om ungdomshelse |

| | |
|------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Økt fokus på ungdom i sykehus → mer forventet at ungdom deltar nå. - Ungdomsrådet på OUS er likestilt med Brukerutvalget. Det gir en unik mulighet for medvirkning og for synlighet i sykehuset. Bruk det! <p>Obs fra Sandra: Vektlegg gjerne de tingene som fungerer bra!!</p> |
| Sak 11/22 | <p>SOME-arbeidsgruppa (Ungdomsrådet i sosiale medier)</p> <p>Det avtales møte på Ullevål 14.6.22 med Hedda, Sara, Nora, Mathilde og Elisabeth. Eget referat sendes ut etter møtet.</p> |
| Sak 12/22 | <p>Temaer vi er opptatt av</p> <p>Om pasientinvolvering i journalskriving; Sofie viser til et prøveprosjekt i Drammen ved Elin Martinsen. Prosjektet handler om pasienter med ADHD som har vært med å lage video av for eksempel å lese opp det som har blitt skrevet om dem i journal. Vurdere å invitere Elin til møte med oss for å høre på hennes erfaringer. Sofie undersøker og kommer tilbake med mer informasjon.</p> <p>Invitere leder av BUPA til møtet i september for å få informasjon om situasjonen i avdelingen.</p> <p>Høre om ungdomsrådet kan bidra med noe. Kan det være aktuelt for ungdomsrådet å følge dette opp tettere og hvordan.</p> |

Neste møte i ungdomsrådet er **onsdag 7. september**

Høstens møter

Onsdag 12. oktober, kl. 17-19

Onsdag 9. november, kl. 17 - 19

Onsdag 7. desember, kl. 17 - 19

Fagdag råd ungdomshelse 29.11.22 på Gaustad, ønskelig med deltagelse fra Ungdomsrådet.