


<b>Byggherre Felles</b>		
<b>K Klinisk service - NSA</b>		
Dato/tid: 28 sep 2023 12:30	Lokasjon: Forskningsparken	
Ansvarlig Fanny Sæthre		Klassifiseringskode
Beskrivelse Møte 2, pulje 1 medvirkning funksjonsprosjektet		Neste møte i serien
<b>Agenda</b>		
<b>001</b> <input type="checkbox"/>	<b>Agenda</b> - Velkommen – presentasjon av deltakere i møtet v/fagkoordinator - Flyt - verifisering - Eventuelt <a href="#">WFL-41355: Møte 02 pulje 1 - K Klinisk service - NSA</a>	
<b>002</b> <input type="checkbox"/>	<b>Deltakere</b> Se vedlagt fil for deltagere i møtet <a href="#">Deltagere Gruppe K Klinisk service - pulje 1 møte 2.pdf</a>	
<b>003</b> <input type="checkbox"/>	<b>Plan 01</b> 12.01.014 Treningssal (se aksjon Ark) Behov for lagring av step-kasser og småutstyr langs vegg i rommet. Ønskelig med skyvedører med speil. Behov for veggplass til ribbevegg og nedtrekk 12.01.036 Treningssal 12.01.033 Lager (ligger i flukt med 12.01.036)  Det er behov for å kvalitetssikre utstyr i treningssalene iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01  Ingen kommentarer til: 12.01.019 og .020 Bad, pasient 12.01.016 Bad HC, pasient 12.01.017 og .018 Omklledning pasient  Generelt, gjelder alle etasjer for klinisk service (dvs. pkt. 004, 005 og 006 nedenfor): Flyt for personal og pasienter i de aktuelle etasjene og til/fra poliklinikk, vurderes som god.  Personalflyt Toaletter er tegnet i bygget iht. antall samtidig ansatte per etasje som innmeldt fra OUS, og iht. myndighetskrav om <50 m til nærmeste toalett (arbeidstilsynet).  Pasientflyt Kantinen ligger i plan 01 og kan også benyttes av pasienter som venter på å komme inn i treningsrommene.	

Det planlegges nisjer med faste sittebenker i korridor utenfor treningsalene på plan 01, og sentralt i alle døgnområdene (dvs. også på plan 06, 07 og 08).

#### Helselogistikk

OUS vil innen innflytting i nye sykehus gjennomføre helselogistikkprosjekt, som vil omfatte ulike digitale løsninger for f.eks.:

- Avfallssug og avfallshåndtering
- Innsjekk og betaling
- Pasientflyt og ressursstyring
- AGV
- Rørpost
- Mobil arbeidsflate

For å lese mer om Nye OUS konseptene, kopier linken nedenfor;

<https://oslo-universitetssykehus.no/om-oss/nye-oslo-universitetssykehus/helselogistikk-konsepter-for-nye-ous#pasientflyt-og-ressursstyring>

#### Lagerkapasitet generelt

Behov for å lagre store behandlingshjelpemidler i et lager på 15-20 m<sup>2</sup>, og i rimelig nærhet til behandlingsrommene

Et slik lager ligger ikke i arealprogrammet, men fagkoordinator informerte om at Nye OUS arbeider med saken. Det er p.t. ikke grunnlag for å prosjektere (tegne inn) rommet.

#### Akutt alarm og beredskap

Nye OUS arbeider med konsept for håndtering av akutte situasjoner. Dette kan gi føringer for rutiner, alarmer og utstyr.

Det er p.t. planlagt 3 oppstillingsplasser for akutt utstyr på plan 01, to i poliklinikk og én i billeddiagnostikk. Videre er det avsatt nisjer for akuttutstyr sentralt i alle døgnområder.

Det er p.t. ikke programmert hjertestartere i treningsrommene for klinisk service

#### Forsyning tekstiler og avkast urent tøy

Tøynisjer i poliklinikk og billeddiagnostikk på plan 01, ligger med noe avstand til treningsrommene.

I plan 06, 07, 08 ligger både tøynisjer og miljøstasjoner i rimelig nærhet til klinisk service-rommene.

Behovet tas opp i logistikkgruppen (Se aksjon Nye OUS)

13 okt 2023 **Fanny Sæthre**

#### Kvalitetssikre utstyr

PO kvalitetssikrer utstyr i treningsalene iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01

28 sep 2023 **Kent Roger Bjørklund, due date: 12 okt 2023**

#### Tøyforsyning til klinisk service

Nye OUS tar behov for tøyforsyning til klinisk service i plan 01, 06, 07 og 08 opp i logistikkgruppen

10 okt 2023

*For planene 6-8 anses det som naturlig at nærliggende "lager, tøy" benyttes.*

*Sammensetningen av den enkelte tøyvogn til de forskjellige nisjene tas senere.*

*For plan 1 vil man se på om forsyningsmedarbeider kan forsyne ønsket tøytype/-volum direkte inn i skap i treningssalen. (Kent Roger Bjørklund)*

28 sep 2023 **Unni Synøve Hauglann**

#### Lagring av utstyr i treningssal 12.01.014

Det programmeres lagringsplass bak speilskyvedører for step-kasser og småutstyr.

Samtidig skal veggplass til ribbevegg og nedtrekk skal ivaretas

<p><b>004</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Plan 06</b></p> <p>12.01.032 Behandling 12.01.030 Behandling 12.01.015 Lager, utstyr</p> <p>Det er behov for å kvalitetssikre utstyr i behandlingsrommene iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01</p> <p><u>13 okt 2023</u> <b>Fanny Sæthre</b> <b>Kvalitetssikre utstyr</b> PO kvalitetssikrer utstyr i behandlingsrommene iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01</p> <p><u>13 okt 2023</u> <b>Unni Synøve Hauglann</b> <b>Høyde på toalettstol</b> Ark avklarer om krav til UU angir høyde på toalettstol, og hva dette kravet eventuelt er?</p>
<p><b>005</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Plan 07</b></p> <p>12.01.031 Behandling Rommet er ca. 6,7 x 3,8 m, med dører på de korteste veggene, mot korridorer. Rommet skal ha en stor tredemølle (1,7 m bred og 4 m lang + rampe), og det skal være tilgang for personell rundt hele møllen Dør mot østre korridor kan være 1,5 m bred (todelt), mens evt. dør mot vest kan være 1,3 m bred. (se aksjon Nye OUS)</p> <p>Det er behov for å kvalitetssikre utstyr i behandlingsrommet iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01</p> <p><u>13 okt 2023</u> <b>Fanny Sæthre</b> <b>Kvalitetssikre utstyr</b> PO kvalitetssikrer utstyr i behandlingsrommet iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01</p> <p><u>28 sep 2023</u> <b>Kent Roger Bjørklund, due date: 12 okt 2023</b> <b>Dører til behandlingsrom 12.01.031 i plan 07</b> Nye OUS avklarer om det er ønskelig med en eller to dører til rommet. Dør mot østre korridor kan være 1,5 m bred (todelt), mens evt. dør mot vest kan være 1,3 m bred.</p> <p>12 okt 2023 <i>Det er ønskelig med to dører til behandlingsrommet i plan 07. En dør inn fra hver side av rommet der Woodway skal være plassert. (Kent Roger Bjørklund)</i></p>

<p><b>006</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Plan 08</b></p> <p>12.01.035 Aktivitetsrom  - Behov for lysdemping pga. lysky pasient er ivaretatt i dRofus  12.01.001 Kjøkken/ aktivitetsrom  12.01.039 Lager</p> <p>Det er behov for å kvalitetssikre utstyr i aktivitetsrommene iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01</p> <p><u>13 okt 2023</u> <b>Fanny Sæthre</b>  <b>Kvalitetssikre utstyr</b>  PO kvalitetssikrer utstyr i aktivitetsrommene iht. innspill gitt i forbindelse med møte 01</p> <p><u>28 sep 2023</u> <b>Kent Roger Bjørklund, due date: 12 okt 2023</b>  <b>Spesifikke lydkrav til rom for klinisk service</b>  Nye OUS avklarer om det er spesifikke, faglig begrunnede lydkrav til noen av behandlingsrommene for klinisk service  12 okt 2023  <i>Det har ikke lyktes medvirkningsgruppen å finne spesifikke lydkrav knyttet til kartlegging av blant annet kognitiv funksjon. Det presiseres allikevel følgende fra fagpersoner (nevropsykologer, ergoterapeuter) og verneombud:</i>  1: Kognitiv testing krever at pasienten har mulighet for 100% fokus på intervensjon/testing for å sikre riktig utfall av intervensjonen/testingen. Det er i beskrivelser av testapparater beskrevet hvordan blant annet støy kan bidra til usikkerhet knyttet til testresultater. Slike beskrivelser vil ettersendes.  2: Verneombud henviser til Arbeidsmiljøloven §4-1, og kravet om tilstrekkelig lydisolering. (Kent Roger Bjørklund)</p>
<p><b>007</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Innspill fra OUS før møte 02</b></p> <p><a href="#">Referat etter forberedende møte OUS_ 26. 09.23.pdf</a>  <a href="#">Klinisk service NSA _ Innspill fra medvirking før medvirkningsmøte 26.5.2023.docx</a></p>
<p><b>008</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Eventuelt</b></p> <p>Medvirking klinisk service avsluttes etter møte 02.  Nye OUS inviterer til et særmøte for gjennomgang og kvalitetssikring av utstyrlister iht. innspill i møte 01</p>
<p><b>009</b></p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><b>Tilbakemelding fra OUS</b></p> <p>Pkt.004: OUS ber om tilbakemelding på hvorvidt toalettøyder er omfattet av krav til UU.</p>

**Gruppe K - Klinisk Service**

Klinikk	Navn	Yrkesbakgrunn	Rolle	Tilstede
NVR	<b>Helene Engberg Skaara</b>	<b>Fysioterapeut</b>	<b>Gruppeleder NSA</b>	x
MED	Lill Monica Drivdal	Klinisk ernæringsfysiolog	Fagperson NSA	
MED			Fagperson NSA	x
MED	Terje H Wilter	Sosionom	Fagperson NSA	x
MED	Synne Hesjedal Noreng	Fysioterapeut	Fagperson NSA	x
MED	Maren Høgblad Aas	Ergoterapeut	Fagperson NSA	x
OPK	Tone Soltvedt	Fysioterapeut	Fagperson NSA	
KRE	Sonja Caspersen	Sosionom	Fagperson NSA	
KRE	Steinar Krey Voll	Fysioterapeut	Fagperson NSA	
KRE	Nicole Warmbrodt	KEF	Fagperson NSA	
KRE	Tone Skaali	Lege	Fagperson NSA	
TIK	Henriette Fossum	IT-støtte	Fagperson NSA	x
VO	Anne-Linn Antoinette Kristiansen	Logoped	Verneombud	x
VO	Erle Marie Bergheim Ekrheim KRE	Fysioterapeut	Verneombud	x
NFF	Maia Synøve Spendrup Erichsen Bugge	Fysioterapeut	Tillitsvalgt	x
NFF	Hanne Øritsland Senneset	Fysioterapeut	Tillitsvalgt	x
BRUKERREP	Ove Hellvik		Brugerrepresentant	x
BRUKERREP	Geir Bornkessel		Brugerrepresentant	x
NYE OUS	Kent Roger Bjørklund	Intensivsykepleier	Fagkoordinator NSA	x
NYE OUS	Kristin Borch	Fysioterapeut	Fagkoordinator NRH	x
HSØ PO	Fanny Sæthre		Fasilitator/referent NSA	x
HSØ PO	Morten Tønnessen		Referent NSA	
PG	Kristine Reppe		Arkitekt NSA	x
PG	Unni Synøve Hauglann		Arkitekt NSA	x
RUT	Niels Rein		Utstyrsrådgiver NSA	
Nye OUS	Per Oddvar Synnes		Prosjektverneombud	x

## Referat etter forberedende møte 26.09.2023

- Plan 01 rom 12.01.014 og 12.01.036 lager 12.01.083 pluss toaletter og omkleddingsrom.

### Kommentarer:

- Bra flyt for personal og pasienter både opp i etasjene og til/fra poliklinikk både oppe og nede som er tegnet opp.
- Ok avstand til personaltoaletter, men er det bare 2 st på hele poliklinikken?
- Venterom 09.01.074 ligger fint til for vår treningssal 12.01.014/ 12.01.036 men er venterommet for hele poliklinikken? Ønskelig med stoler/veggmonterte krakker utenfor fysio salen. ev nedfellbare klappseter? Hvis man kommer ned med pasient og må vente, hvor være?
- Trenger et nettbasert bookingsystem for vår gruppe. Mange som skal bruke rommene i løpet av dagen. Gjerne grønt og rødt lys over dørene så man ser om rom er opptatt. (som i P-hus)
- Ønsker noe lagerplass ev. hyller også lengst veggen på 12.01.014 da det blir dårlig flyt om man skal over å hente ting i rom 12.01.036 når det er opptatt.
- Hvordan får vi laken og hvordan fjerne skittentøy her? AGV? Vi kan ikke behandle pasienter på papir det sklir unna. Ønske om miljøvennlig laken.
- Nødsnor, hvem tar den i 01 plan?
- Hjertestarter i direkte nærhet av treningssal.

## Plan 06 to behandlingsrom 12.01.032 og 12.01.030 pluss lager 12.01.015

### Kommentarer:

- Bra flyt for personal og pasienter nært heis og trapp som er tegnet opp.
- Ønskelig med veggmonterte krakker/stol utenfor rom hvis man kommer med pasient fra annen avdeling og rom er opptatt pga forsinkelse.
- Hvordan får vi laken og hvordan fjerne skittentøy her? AGV? Vi kan ikke behandle pasienter på papir det sklir unna. Ønske om miljøvennlig laken. Koordineres med sengepost?
- Bra at HC toalett og personaltoaletter ligger i direkte nærhet av treningssal.
- Trenger et nettbasert bookingsystem for vår gruppe. Mange som skal bruke rommene i løpet av dagen. Gjerne grønt og rødt lys over dørene så man ser om rom er opptatt. (som i P-hus)
- Nødsnor hvem tar den her?
- Lager 12.01.015 ligger i godkjent nærhet av behandlingrom og sengepost
- Lager 12.01.027 ligger fint i nærhet av sengepost og behandlingsrom
- **Viktig med rett storlek på lager. Trenger å lagre de store tingene på lagerrom på 15-20 m2**

## Plan 07 et behandlingsrom 12.01.031

### Kommentarer:

- Bra flyt for personal og pasienter nært heis og trapp som er tegnet opp.
- Trenger et nettbasert bookingsystem for vår gruppe. Mange som skal bruke rommene i løpet av dagen. Gjerne grønt og rødt lys over dørene så man ser om rom er opptatt. (som i P-hus)
- Hvordan får vi laken og hvordan fjerne skittentøy her? AGV? Vi kan ikke behandle pasienter på papir det skliir unna. Ønske om miljøvennlig laken. Koordineres med sengepost?
- Ønskelig med veggmonterte krakker/stol utenfor rom hvis man kommer med pasient fra annen avdeling og rom er opptatt pga forsinkelse.
- Trenger et nettbasert bookingsystem for vår gruppe. Mange som skal bruke rommene i løpet av dagen. Gjerne grønt og rødt lys over dørene så man ser om rom er opptatt. (som i P-hus)
- Nødsnor, hvem tar den her?
- Bra at HC toalett og personaltoaletter ligger i direkte nærhet av treningsal
- Bra flyt til lagerrom 12.01.038 både fra sengerom og fra behandlingsrom
- **Viktig med rett storlek på lager. Ønskelig å lagre de store tingene på lagerrom på 15-20 m2**

## Plan 08 Aktivitetsrom 12.01.035 og 12.01.001 pluss lager

### Kommentarer:

- Bra flyt for personal og pasienter nært heis og trapp som er tegnet opp.
- Kan man benytte ventesonene i gangen skrått ned til høyre for ventende polikliniske pasienter klinisk service ansatte? Ev. montere vegglengde krakker utenfor.
- Nødsnor, hvem tar den her?
- Bra flyt til lagerrom 12.01.039

## 12.01.001 KJØKKEN

### Avklaringen gjelder

**1**

Hvordan er bruken av rommet? Beskrivelse av funksjon og hvordan arbeidet utføres. Beskrivelsen vil avdekke behovet for utstyr og møbler.

**2** Dører - med eller uten glass - behov for skjerming?

**3** Hvilke deler av kjøkkeninnredningen skal kunne heves og senkes?

**4** Punktavsug for bearbeiding av ortose skal ha "forsterket avtrekk". Hva består bearbeidingen i og hva består ortosen av? Dvs, hva skal punktavsugget fange opp/beskytte omgivelsene mot?

**5** Mhp varmeavgivende utstyr står følgende i RFP: "Termovogn 3 kW, ingen tiltak". Hva menes?

Ingen termovogn angitt i

utstyrsliste. Hvilket utstyr skal hensyntas i rommet mhp klimatisering utover det som ligger i utstyrslisten?

### Treningskjøkken 12.01.001

1. Hvordan er bruken av rommet? Beskrivelse av funksjon og hvordan arbeidet utføres.

- Rommet skal brukes til å kartlegging og trening i ulike daglige gjøremål, bla. Matlaging. Rommet skal også kunne brukes som et samtalerom og til for eksempel kognitiv screening
- Sammen med ergoterapeuten skal pasienten for eksempel lage mat på komfyren eller trakte kaffe, det er derfor viktig at kjøkkeninnredningen og utstyret (kaffetrakter, platetopp, komfyr, oppvaskmaskin) er mest mulig likt det man finner i private hjem
- Det kan også bli aktuelt med pasientgrupper
- Hev/senk bord med plass til 4 personer, til å bruke i forbindelse med spising sammen med pasienten og til samtaler (fint å kunne sitte overfor hverandre). Løst bord som må kunne flyttes og settes sammen med bordet i det andre rommet.
- 4 stoler med armlener (stable)
- 1 arbeidsstol med mulighet for tilpasninger (til pasienten)
- Sosionom sitte ved PC sammen med pasient/pårørende for korte oppklaringer/samtaler

Utstyr som står i utstyrslisten	Kommentar / utstyrsforslag
Avfall, kildesortering innmatingsbenk med tre hull	
Benkeplate kjøkken, med kum	
Kaffemaskin, avansert	Kaffetrakter, enkel (må være intuitiv og mest mulig lik det pasientene har hjemme)
Kaffemaskin, dobbel termostrakter med tevannsuttak	Ikke nødvendig, fjerne?
Kjøøl/frys kombiskap	
Komfyr, induksjonstopp 4 pl. Og varmluftsovn	
Mikrobølgeovn	
Oppvask, institusjon	
Rustfribenkeplate, kjøkken	
Servant	
Vannkoker	
	Hev/senk bord med plass til 4 personer
	4 stoler med armlener (stable)
	1 hev/senk arbeidsstol, med armlener som kan tilpasses



--	--

2. Dører - med eller uten glass - behov for skjerming?

- Det er behov for skjerming i testsituasjoner, dersom glass, må det være frostet/ha persienne

3. Hvilke deler av kjøkkeninnredningen skal kunne heves og senkes?

- Hev/senk kjøkkenbenk, induksjonstopp og kum, må også være åpent under slik at man kan jobbe sittende i rullestol

**Aktivitetsrom 12.01.035**

Vi ergoterapeutene i medisinsk klinikk jobber ikke med bearbeiding av ortoser. Men vi er flere som har erfaring innen dette fra tidligere, se forslag i utstyrslisten under. Trenger lagringsplass. Rommet skal også kunne brukes til samtalerom, kognitiv screening, håndtrening osv.

Forslag til utstyr:

- Benk inntil samme vegg som kjøkkenet, med skuffer/åpne hyller til utstyr og ortoseplater + overskap til oppbevaring av testutstyr etc.
- Servant/kum i benken
- Hydrokollator (vannbad til ortoselaging)
- Varmepistol til ortoselaging
- Håndbord (?) til håndtrening
- Hev/senk bord med plass til 4 pers
- 4 stoler uten armlener (stable eller henges på vegg)
- 1 hev/senk arbeidstol, med armlener som kan tilpasses
- 2 arbeidskrakker (på hjul) til ergoterapeutene
- Hensiktsmessig å plassere tv-skjermen i dette rommet.

4. Punktavsug for bearbeiding av ortose skal ha "forsterket avtrekk". Hva består bearbeidingen i og hva består ortosen av? Dvs, hva skal punktavsugget fange opp/beskytte omgivelsene mot?

- Bearbeidingen består av å varme opp plastplater/borrelås/bånd med vannbad og/eller varmpistol (trengs god vifte)

5. Termovogn 3kW, inget tiltak. Hva menes? Ingen termovogn angitt i utstyrslisten. Hvilket utstyr skal hensynstas i rommet mht klimatisering utover det som ligger i utstyrslisten?

**Generelt for begge rommene**

- Med foldevegg/uttrekkbar skillevegg kan en terapeut med pasient holde på med kjøkkentrening/kognitiv test mens en annen terapeut tilpasser ortoser  
Foldeveggen: obs. lytt mellom veggen?
- Ekstra brede dører
- Automatisk døråpner for både hånd og fot (hvis man må støtte pasient og ikke kan frigjøre hånd)
- TV-skjerm, PC med bord og kontorstol og lydanlegg viktig for undervisning i rommet og video overføring. AV utstyr med gode mikrofoner og høyttalere som fungerer godt når det er mange i rommet som sammen snakker med ulike samtalepartnere. Ligger også i tiden å trene med VR briller og den teknologi og utstyr som trenges for det.
- Pasientsignalanlegg eller annen lignende varsling/telefoner er viktig da pasienter er sårbare og det må være mulig å tilkalle ø-hjelp om nødvendig
- Det vil være aktuelt å benytte rommene til personalmøter (inntil 15 pers)
- Pga mye bruk av maskiner på kjøkken og arbeidstreningsrom må det være tilstrekkelig med hensiktsmessig plasserte kontakter
- Belysning som kan dimmes (for lyskjennlige pasienter)

Avklaringspunkter til rom

## **12.01.014 (12.01.36) TRENINGSSAL**

### **Avklaringen gjelder**

**1** Hvordan er bruken av rommet?

Beskrivelse av funksjon og hvordan treningen utføres.

**2** Funksjon - Hvordan gjøres rapporteringen ved opptreningen?

**3** Håndvask - en i hver del av treningssalen?

**4** Manøvreringsareal rundt utstyr - er det utstyr som har spesielle krav til areal rundt?

**5** Vil personbelastningen i hver del av treningssalen være 6-7 personer?

### **1. Beskrivelse av aktiviteter og funksjoner**

Treningsrom skal brukes for behandling av pasienter i både polikliniske og døgnpasienter.

Et allsidig og fleksibelt rom som kan brukes til behandling/trening/instruksjon av en eller flere pasienter, til å utføre ulike fysiske tester av pasienter og til gruppetreninger. Trenger en behandlingsbenk i hvert rom, behandlingskrakk på hjul, speil, og en god stol.

Rommet skal kunne deles i to slik at det kan pågå to parallelle aktiviteter. Rommet har åpning mot rom 12.01.036, som er utstyrt med foldevegg, slik at det blir et stort rom på 60 kvm i stedet for to på 30 kvm.

- I rommet/rommene skal det kunne gjennomføres undervisning med stor skjerm og god lyd, og det skal være mulig å ha digital samhandling med fysioterapeuter ved andre sykehus for å demonstrere øvelser AV utstyr for videooverføring store skjerm eller fremvisningsduk. Ligger også i tiden å trene med VR briller og den teknologi og utstyr som trenges for det.

Rommet/rommene skal også kunne brukes som møterom for en større gruppe i rundt en time. Et bra lydanlegg ved bruk av musikk samt hylle for å sette det på.

Rommet utstyres med 4 treningssykler, 2 tredemøller med takoppheng, 6 ulike styrkeapparater (benpress, elipsemaskin, nustep, armsyssel, bensyssel, theratrainer), disse trenger strømforsyning ofte nede på vegg ved gulv. Veggfaste ribbevegger i hvert rom og styrketreningsapparater festet i

vegg nedtrekk, vanlig trekkapparat. Gangbane 4 meter Utstyr i tak som takskinne for å feste sele til gå trening og oppheng for Redcord slyngetrening i hvert rom for trening og avspenning.

2. Det skal være mulig å dokumentere i journal fortløpende, på en arbeidsstasjon i rommet.

3. Håndvask i begge rommene

4.

5. Personalbelastningen i hver av rommene fra rundt 6 personer

Ventilasjon;

Ventilasjon i rommet må være som i en treningssal med høy aktivitet for ca 14 personer i 1-2 timer, da rommet også skal kunne brukes til gruppetrening av pasienter og som treningssal for ansatte i perioder på døgnet når det ikke brukes til pasientbehandling. Ventilasjon må kunne tilpasses at rommet blir dobbelt så stort når foldevegg er trukket fra.

Belysning:

Mulighet å dimme belysning ved avspenning eller lyssky pasient

Annet

- Oppmåling på gulv 3, 4 og 5 meter og deretter hver 5. meter frem til 30 meter. Legge inn annet vi trenger å ha markert i gulvbelegg. (finnes ute på private institutter)
- Hvis det er mulig å få gangbane ut fra vegg som vi snakket om, og trapp felles ut av vegg
- Forslag at lage kortveggen med speilvegger og hyller bak ca 0.5 m dype. Der kan alt av løse ting lagres (balanseputer vekt, kettlebell, utsyr til hinderbane, strikker, mindre baller, psoasputer kneputer, måleband, hylle til «ruller med strikk» i ulike farger. Stativ til vekthantler, medisinballer og 8 støpkasser kan stables 10 behandlingsmatter med oppheng. Evt. oppheng til strikker i ulike styrke. mindre undersøkelses utstyr (bommulspinner, sikkerhetsnåler, reflekshammer, klokker, tape, plaster, mm.
- Klappstoler
- store pilatesballer 60-70 cm i diameter med stativ
- Et par knagger i hvert rom for å henge av seg tøy hvis man ikke benytter garderoben.

Avklaringspunkter til rom

## **12.01.030 BEHANDLING**

Gjelder rom: 12.01.030, .031 og .032

**Avklaringen gjelder**

**1** -Er utstyr i rommet tilstrekkelig for å ivareta flyten og funksjonen i rommet?

**Behandlingsrom 12.01.030 og 12.01.031 i plan 6. Kommentarer til utstyr som bør være på rommene:**

Behandlingsrommene skal fremst brukes til de mest rehabiliteringstrengende pasientene som ikke kan behandles på rom og i korridorer. De trenger ofte støtte og 1-2 behandlere som følge. De trenger plass i rommet da de ofte kjøres inn via rullestol eller combilizer. Derfor må mest mulig utsyr hentes fra lager eller kunne settes til siden. Lyset bør kunne dimmes pga avspenning eller lyssky pasient. Ved å lagre utsyr på lager kan rommet også brukes av mer selvhjulpne pasienter.

- Rommene utsyres med 1 benk i hvert rom (hvor av en av benkene bør være av typen Bobath tenk, altså litt bredere), NB benker og utsyr her som trenger strøm, takhengte slynger, og ribbevegg
- Behov for takskinne til gangtrening
- Mulighet for testing/kartlegging av pasient og tilhørende utstyr (stol med armlene, stepkasse, skråbrett mm).
- Mindre treningsutstyr som vekter, strikker, matter o.l.
- Bør være minst 1 PC-plass på hvert rom med stol
- Gangbane og speil (fastmonterte og flyttbare) til amputasjonspasientene.
- Viktig med god ventilasjon.
- Ønskelig med automatisk døråpner fot og hånd
- Bør være pasientsignalanlegg på alle rom, slik at man f.eks kan varsle ved behov for assistanse/hjertestans mm.
- ca 4 personer i hvert rom over lenger tid og 8-10 st i kortere tid
- Markering av meter i gulv

### **Behandlingsrom 12.01.032 i plan 7**

- Woodway tredemølle med takoppheng 2 x 4m. NB. Trenger plass rundt for personell
- Treningstapp
- Ribbevegg
- Vektstativ m . vekter
- Stepkasse
- Lenestol
- Pc plass med stol
- Av utstyr for videooverføring og undervisning

### **Utstyr alle 3 behandlings rom i 6 og 7 etasje har behov for:**

1. AV utstyr i alle rom, mulighet for fremtidig bruk av VR briller for trening.
2. Pc plass med dokking i alle rom
3. Oppheng til Redcore på skinne, oppheng til gangtrening alle tre rom
4. 2-4 klappstoler vegghengt i alle rom
5. 4 personer samtidig på behandlingsrom 8 maksimalt per rom kort tid
6. Gangbar ut fra vegg? trapp felles ut fra vegg? Kan dette finnes i korridor i alle sengeetasjer?
7. Bobatbenk i et rom, vanlig benk i et rom
8. Ribbevegg alle tre rom
9. Automatisk døråpner for hånd og fot
10. Kortleser til dørene
11. Markering i gulv 3 meter, ev markering i korridor utenfor store treningssal 20 meter (merke hver 5. meter)

12. Trenger pasientsignal anlegg på alle tre rom
13. Foldevegg mellom de to rommene i 6 etasje
14. Belysning som kan dimmes

Avklaringspunkter til rom

## **12.01.015 LAGER**

Gjelder rom: 12.01.015 og 033

### **Avklaringen gjelder**

**1** Hva skal lagres i disse rommene

Må forklares hva og hvordan - for å definere inventaret (f.eks hyller, skap eller knagger). Er det forskjellig behov på de to rommene.

Lager 12.01.00 og Lager 12.01.033

### **Lagerrom ved stor treningsal i 1 etasje**

Her trenger vi plass til å lagre:

- interimproteser med tilbehør, baller, balanseputer, utstyr til hinderløype, strikker, skråbrett.
- Undervisningsmateriale, demonstrasjons eksempler, ryggrad, skulder, hofter.
- Plass til balanseputer, skråbrett evt. stepkasse (dersom det ikke lagres i treningssalen) vekter, kettlebell, baller, psoasputer, kneputer, foamroll, TENS apparater, håndstyrketest, muskelkraft tester, ROM tester.
- Plass til oppheng av matter
- Vi har masse ryggbelter i forskjellige størrelser som vi bruker nesten hver dag (tror også orto bruker de en del) + nakkekrager og dictusbånd – bør ha det lett tilgjengelig i et skap på sengepost.
- 

Hyller og skap samt stige for å nå høyt i rommet. Knagger på innside dør. Fri plass på gulvet til ca en meter opp.

### **Lagerrom i 6 etasjen**

- Som nevnt så bør det være lagringsplass for utstyr i hyller, skap eller på gulv knagger på innside dør.
  
- Vi har mye både stort og smått utstyr på de lagrene vi har per i dag, og som vi har behov for å ha med videre.

Dette utstyret består nå blant annet av:

- rullestolputer
- mini-peper (lagres i skap)
- Ortoser/collar n`cuff etc
- Treningsstrikker mm, dictusbånd, tubigrip

- verktøykasse
- Krykker, staver til utprøving for inneliggende pasienter
- Testutsyr og annet utsyr for ergoterapeut, sosionom, logoped og ernæringsfysiolog

**NB! Større utstyr som må lagres i kjellere via heiser er:**

- 4 Kinetecskinner
- Sara steady
- 2 Ståbenk
- 3 hostemaskiner med tilhørende utstyr (slanger etc- lagres i skap)
- 2 combilizer
- 3 Ross Return heis
- 3 mini lift heis
- Mange rullestoler (2 per sengepost)
- Mange prekestoler (2 per sengepost)
- 2 underamsrullatorer
- I tillegg har vi også en egen avtale med Hjelpemiddelsentralen og NAV, slik at vi har hjelpemidler på våre nåværende lagre, som vi kan dele ut til pasientene på såkalt «varig utlån». NAVS Hjelpemiddelsentral fyller opp vårt lager igjen etter hvert som vi deler ut hjelpemidler. Dette innebærer at det i perioder kan stå opp mot 10 rullatorer på våre lagre).