

## Program 28. oktober og 11. november 2024

### Lærings- og mestringskurs Lungefibrose – et kurs for pasienter og pårørende Møterom: B1.4024

Klokkeslett	Tema	Foreleser
10.00-10.15 15 min	Velkommen	Camilla K. Sæter, fagutviklingssykepleier Saida Overgaard, fibrosesykepleier Michael Durheim, medisinsk ansvarlig lege
10.15-10.40 25 min	Pasienterfaring og informasjon om interessegruppen for lungefibrose	John Solheim, pasient og medlem av interessegruppen LHL Lungefibrose
10.40-10.45 5 min	Pause	
10.45-11.30 45 min	Informasjon om sykdom, behandling og status forskning	Michael Durheim, overlege
11.30-12.00 30 min	Kostråd ved lungesykdom	Andrea K. M. Øvergård, klinisk ernæringsfysiolog
12.00- 12.30 30 min	Betydning av fysisk aktivitet, trening og energibesparelse	Cecilie Straumann Botn, fagansvarlig fysioterapeut for Lungeavdelingen
12.30 – 13.15 45 min	Lunsj – lunsjpose	
13.15-13.45 30 min	Mestring	Grethe Lykke Johansen, psykiatrisk sykepleier
13.45-14.35 45 min	Erfaringsutveksling	Gruppevis
14.35-14.50 20 min	Pause	
14.50-15.20 30 min	Økonomiske rettigheter og andre muligheter ved langvarig sykdom	Marthe Marie Fjeldsrud, sosionom
15.20-15.50 30 min	Bruk av oksygen ved lungefibrose (inkl. ved flyreise)	Ingunn Skjørten, overlege
15.50-16.00 10 min	Pause	
16.00-16.50 50 min	Oppfølging av fibrosesykepleier	Saida Overgaard, fibrosesykepleier
16.50-17.00 10 min	Avslutning og evaluering	