

Mal for henvisning til Poliklinikk for seneffekter, Avdeling for kreftbehandling, Radiumhospitalet

Veiledning for henvisning til poliklinikk for seneffekter:

- **Pasientens navn og fødselsnummer**
- **Kreftdiagnose og diagnoseår**
- **Språk, evt. tolkebehov**

- **Gjennomført kreftbehandling:**
 - Behandlende sykehus og tidsperiode.
 - Oppgi type behandling: Kirurgi, medikamentell behandling (type cellegift) og/eller strålebehandling mot hvilket område og stråledose.

- **Generelle kriterier for henvisning:**
 - Tid siden kreftbehandling (strålebehandling/cellegift/kirurgi) > 1 år.
 - Kun pasienter over 18 år behandlet med kurativt siktemål, uten aktuell mistanke om tilbakefall.
 - Årsak til henvisning må være begrunnet mistanke om at aktuelle plager er knyttet til tidligere kreftsykdom/behandling/seneffekt etter kreftbehandling.
 - Fokuset problemstilling, symptomutvikling over tid.

- **Oppgi årsak(er) til henvisning, f.eks:**
 - Fatigue
 - Perifere neuropatier
 - Kognitive endringer
 - Lymfeødem
 - Problemer med skolegang/arbeid
 - Bekkenplager fra urinveier og/eller tarm
 - Smerter
 - Muskel/skjelettplager
 - Sammensatte seneffekter/plager etter intensiv behandling/store strålefelt
 - Andre – Spesifiser.

Andre forhold som bør beskrives:

- Familie- og sosialt: Arbeids/utdannings situasjon, sykemeldingsstatus, kommunale tjenester
- Komorbiditet
- Livsstil: Røykevaner, alkohol- og rusvaner, fysisk aktivitet, BMI (høyde og vekt).
- Medikamenter: Legemidler i bruk og tidligere legemidler relevant for aktuell sykehistorie.
- Kliniske funn
- Gjennomført utredning
- Laboratoriesvar: Hematologisk status, nyre-leverprøver, elektrolytter, TSH/FT4
- Eventuelle tiltak samt effekt av disse

Henvisning sendes elektronisk til: Oslo universitetssykehus HF, Onkologi

Merkes: Poliklinikk for seneffekter

(Internhenvisning: AKB, Seneffekter, Radiumhospitalet)
