

GENERELL INFORMASJON:

TVERRFAGLIG VIDEREUTDANNINGSPROGRAM I FAMILIEBASERT BEHANDLING FOR ALVORLIGE SPISEFORSTYRRELSER FOR BARN OG UNGE



Opplæring av terapeuter til å behandle alvorlige spiseforstyrrelser er lite utbredt i Norge. Pasienter med alvorlige spiseforstyrrelser har gjerne lange behandlingsforløp i første- og andrelinjetjenesten før de blir henvist til spesialisert behandling til Regional seksjon for spiseforstyrrelser (RASP). Ved å tilby behandlere i barne- og ungdomspsykiatriske institusjoner (BUP) et videreutdanningsprogram basert på familierapi, vil det kunne bygges opp en kompetanse i spesialisthelsetjenesten som på sikt kan bidra til at pasienter i vår region tidligere får tilgang til en virksom behandling.

I de nye nasjonale retningslinjene for tidlig oppdagelse, utredning og behandling av spiseforstyrrelser, som blir utgitt i april 2017, vil familie-basert behandling (FBT) få en sterk anbefaling både ved anoreksi, bulimi og andre spiseforstyrrelser hos barn og unge. Anbefalingen er basert på oppsummert forskning som viser bedre resultater av FBT enn individuell behandling hos barn og unge med anoreksi og bulimi (Couturier, Kimber, & Szatmari, 2013). Det er derfor viktig at behandlere i spesialisthelsetjenesten kan få systematisk opplæring i metoden.

Målgruppe:

Videreutdanningen retter seg mot behandlere i BUP, leger/psykiatere, psykologer/psykologspesialister og andre behandlere med høyskoleutdannelse som har selvstendig behandlingsansvar. Vi tar opp *inntil fire veiledningsgrupper* med åtte deltagere i hver, **totalt 32 deltagere**. Vi krever **minimum 24 deltagere** for å starte opp dette videreutdanningsprogrammet.

Beskrivelse av videreutdanningsprogrammet:

Høsten:

- 1) Todagers oppstartsseminar/workshop med forelesning, rollespill og diskusjoner
 - Gjennomgang av modellen med vekt på FASE 1.
- 2) Todagers samling: en dag med workshop/forelesning og en veiledningsdag
 - Gjennomgang av modellen med vekt på FASE 2
- 3) Todagers samling; en dag med workshop/forelesning og en veiledningsdag
 - Gjennomgang av modellen med vekt på FASE 3. Tilpasning til vår kontekst.

Våren:

- 4) En veiledningsdag
- 5) En veiledningsdag
- 6) En veiledningsdag
- 7) En dags gjesteforeleser

- **Totalt antall timer forelesning: 5 dager x 7 timer: 38 timer.**
- **Totalt antall veiledningstimer: 5 dager x 7 timer: 38 timer.**

Vi anbefaler at minst to behandlere fra hver BUP starter sammen og at respektive ledere ved å støtte dette er med på og gjøre dette til en satsing.

Datoer for samlinger og veiledninger distribueres til deltakerne pr mail. **Oversikt over deltagerliste og sammensetning i grupper** distribueres også til deltagerne pr mail.

Veiledere/forelesere:

- **Kirsten Djupesland**; seksjonsoverlege, familieterapeut og veileder, RASP.
- **Inger Halvorsen**; barne- og ungdomspsykiater, Ph.D. , familieterapeut, RASP.
- **Anne Lise Kvakland**; klinisk spesialist i sykepleie og familieterapeut, RASP
- **Jeanette Skjønhaug**; spesialsykepleier, helsesøster og familieterapeut, RASP

Kursavgift:

Pris på kurs justeres hvert år og oppgis derfor i utlysningen. Dette vil dekke lunsj, kaffe/te og utgifter til en gjesteforeleser. *Utgifter til litteratur dekkes ikke.* Deltakeravgift blir fakturert etter at tildelt plass er bekreftet og akseptert av deltagerne.

NB! For de tilreisende som evt. ønsker å overnatte, så dekkes ikke dette av kursavgiften. Dere må derfor bestille dette selv der dere ønsker. Det er mange hoteller/overnattingssteder i området.

Litteratur:

Obligatorisk:

- Lock, J., & Grange, D. (2013). Treatment manual for anorexia nervosa: a family-based approach. Second Edition. Guilford Press.

Anbefalt:

- Ganci, M. (2021). Familiebasert terapi. Håndbok for foreldre med barn og ungdom som strever med anoreksi. (oversatt av V. W. Torsteinsson). Fagbokforlaget.
- Rø, Hage & Torsteinsson (red.) (2020) Spiseforstyrrelser. Forståelse og behandling. En håndbok. Fagbokforlaget.
- Le Grange, D., & Lock, J. (2009). Treating Bulimia in Adolescents. A Family-Based Approach (2nd ed.). New York: Guilford Press. ISBN 9781606233511 (FBT-manualen for bulimi)

Søknad til videreutdanningsprogrammet:

NB! Kun søknader via elektronisk skjema.

Søknadsskjema vil legges ut i utlysningen av arrangementet på www.rasp.no og er *aktivt kun i den perioden vi tar imot søknader.* Etter fristens utløp er det ikke mulig å søke på videreutdanningsprogrammet. Utløsningen av *FBT for behandlere* vil ligge på www.rasp.no i den perioden hvor det lyses ut et nytt kull.

Lokaler:

Undervisning og veiledning vil hovedsakelig foregå i RASP sine lokaler på Ullevål sykehus, bygg 37 inngang A, dersom ikke annet blir oppgitt underveis.

Godkjenning:

Vi har som mål ved hvert kull å søke om godkjenning hos Den norske Legeforening, Norsk psykologforening og Norsk sykepleierforening, dersom det er mulig å søke Norsk legeforening i tide i hht. fristen (må søke hvert år) da program må være helt klart på søknadstidspunkt som er fhv. lang tid før oppstart. Den godkjenningen som gis fra Norsk Psykologforening og Norsk sykepleierforening gjelder ut for 2 år ad gangen.

Arrangør: Kompetanseenheten og Poliklinikken ved Regional Seksjon for Spiseforstyrrelser (RASP), Ullevål Sykehus.

Generelle henvendelser vedrørende påmelding til videreutdanningsprogrammet og organisering av kurset, kan rettes til kurssekretær Elisabeth Haakafoss, email: eliaha@ous-hf.no, tlf. 23 01 62 24 / kurs-mobil 415 71 052.

Spørsmål om faglig innhold kan rettes til:

Heidi Langbakk Skille

Enhetsleder Kompetanseenhet RASP

kontor. 23 01 62 48, mobil 97 58 14 76

email: Heidi.LangbakkSkille@ous-hf.no

Kari Graver

Enhetsleder Poliklinikken RASP

ekspedisjon 23 01 62 30 | kontor 23 01 62 22

email: uxgrvk@ous-hf.no