

Sjekkliste for alliansesamtaler med pasient

2–3 samtaler alene med pasienten

Begynn samtalene med småprat

<p>Bli kjent</p> <ul style="list-style-type: none"> * Fortell kort hvem dere er som gruppeledere med interesser, familie og nåværende stilling/funksjon. * Pasienten kan si noe om seg selv hvis han/hun vil. * Informer om hensikten med samtalen * Avklar samtalens lengde ut fra pasientens toleranse for eksponering og stimulering * Vær fleksibel i forhold til pasientens kapasitet for å delta i samtalen 		<p>Pasientens tidligere og nåværende interesser</p> <ul style="list-style-type: none"> * Hva liker du å gjøre? * Hva likte du før du ble syk? * Hva ønsker du kunne gå bedre nå? Er det noe du har lyst til å gjøre? <p>(fint å snakke om dette før mål-samtalen som kommer senere)</p>	
<p>Pasientens opplevelse av egen situasjon (krisen de har gjennomgått): Opplevd forverring, endret funksjon, situasjonen i dag, utløsende faktorer/hendelser,</p>		<p>Pasientens forventninger til familien</p> <ul style="list-style-type: none"> * Praktisk hjelp * Følelsesmessig hjelp * Bedre kommunikasjon * Trenger familien hjelp til å forstå? <p>(fint å snakke om dette før mål-samtalen som kommer senere)</p>	
<p>Møtet med hjelpeapparatet: Erfaringer med tidligere møter</p>		<p>Pasienten fyller ut skjemaet sammen med gruppelederne: «Pasientens opplevelser av familiens syn på seg selv»</p>	
<p>Mestring av situasjonen: Egenhåndtering, familiens håndtering, formidling av stress/sårbarhets-teorien og filterbildene</p>		<p>Pasientens forventninger til videre møter med familien. Forbered familien til videre alliansesamtaler, kartleggingssamtaler, undervisning og problemløsningsmøter</p>	
<p>Hvordan opplever pasienten familiens reksjoner; følelsesmessige og atferdsmessige. Hjelp og støtte fra familien</p>			

Vær fleksibel mht pasientens kapasitet for eksponering av verktøy. Evt om noe må utsettes.

AVSLUTT MED SMÅPRAT