

Seksjon ruspoliklinikker holder til i bygg 21 og 45 på Ullevål sykehusområde og på Mortensrud.

Har du spørsmål om våre tilbud, ring oss gjerne på tlf. **23 36 89 00**.

Se også vår hjemmeside for mer informasjon:

www.oslo-universitetssykehus.no/ruspoliklinikker



Foto: PhotoDisc (illustrasjonsfoto)

Våre poliklinikker har felles postadresse:

Oslo universitetssykehus HF
Klinikk psykisk helse og avhengighet
Avdeling rus og avhengighetsbehandling
Seksjon ruspoliklinikker
Postboks 4959 Nydalen
0424 Oslo

Mer informasjon om avhengighet finner du på Helsenorge sine sider: www.helsenorge.no
Informasjon om pårørendes rettigheter, se www.helsedirektoratet.no

www.oslo-universitetssykehus.no/ruspoliklinikker

Avdeling rus- og avhengighetsbehandling Seksjon ruspoliklinikker



Bygg 45



Bygg 21



Mortensrud

Har du spørsmål om våre tilbud, ring oss gjerne på tlf. **23 36 89 00**.

Seksjon Ruspoliklinikker

Besøksadresse: Ullevål sykehusområde, Kirkeveien 166, bygg 45 v/Tåsenporten,
tlf: 23 36 89 00
Ullevål sykehusområde, Kirkeveien 166, bygg 21,
tlf: 22 11 84 10
OUS Mortensrud, Helga Vaneksvei 6,
tlf: 23 02 30 00

www.oslo-universitetssykehus.no/ruspoliklinikker.

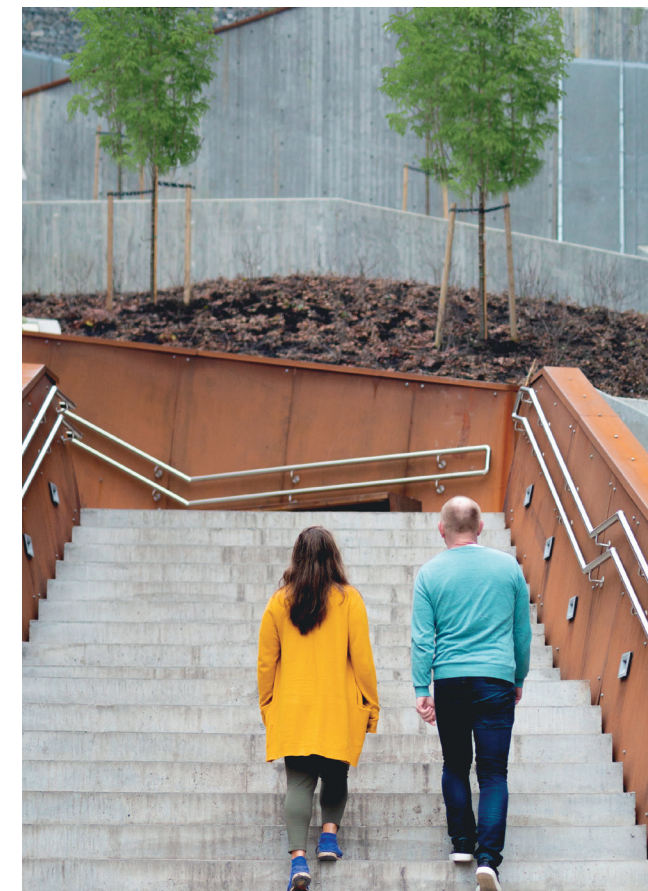


 **91 50 27 70**

www.oslo-universitetssykehus.no

E-post: post@oslo-universitetssykehus.no

Postadresse: Oslo universitetssykehus HF,
Postboks 4950 Nydalen, 0424 OSLO



Tilbud til pårørende

Seksjon ruspoliklinikker - endring i fokus
www.oslo-universitetssykehus.no/ruspoliklinikker



Seksjon ruspoliklinikker

Å være pårørende til en person med avhengighetsproblematikk er utfordrende. Å leve med mye stress over tid, gjør en mer sårbar for å utvikle psykiske vansker.

Seksjon ruspoliklinikker tilbyr individuelt tilpasset oppfølging av deg som er pårørende, med fokus på mestringsstrategier og egenomsorg. Den du er pårørende til behøver ikke å være i behandling hos oss eller andre steder, for at du skal få et tilbud her.



Foto: Nils F. Wisløff-Høgestøl

www.oslo-universitetssykehus.no/ruspoliklinikker

Tilbud

- ✓ **Individualsamtaler:** Fokus på rollen som pårørende.
- ✓ **Par- og familiesamtaler:** Fokus på vansker i parforhold eller familier der den ene har en avhengighet.



Foto: OUS, Thea Tjørnnessen

- ✓ **Samtalegruppe:** Fokus på rollen som pårørende, i gruppe med 6-8 andre.
- ✓ **Barn som pårørende:** Vi har barneansvarlige i avdelingen som har et særskilt ansvar for at behandlerne følger opp barn av foreldre under behandling.

www.oslo-universitetssykehus.no/ruspoliklinikker

Henvisning

Vårt opptaksområde er hele Oslo, med unntak av bydelene Grorud, Stovner og Alna (hvis du bor i disse bydelene, kontakter du Ahus). Vi er spesialisthelsetjeneste og du trenger henvisning fra fastlege, NAV eller annen spesialisthelsetjeneste. Egenandel betales frem til du har fått frikort.

Har du spørsmål vedrørende henvisning?
Kontakt oss på tlf. **23 02 63 50**

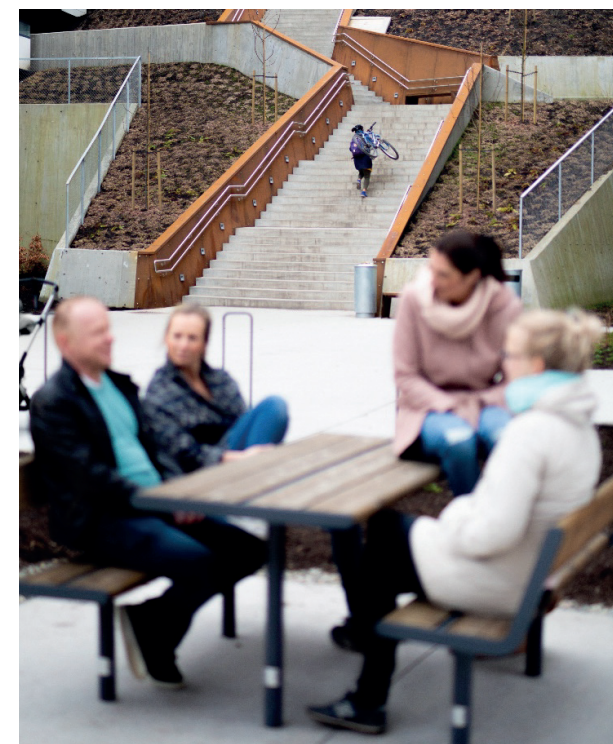


Foto: Nils F. Wisløff-Høgestøl

www.oslo-universitetssykehus.no/ruspoliklinikker