

IPS jobb støtte ved langvarig smerte: en pilotstudie

Individual Placement and Support (IPS), eller IPS jobb støtte på norsk, er en evidensbasert tilnærming for å bistå mennesker med psykiske helseproblemer til å skaffe og beholde vanlig, lønnet arbeid.

Denne pilotstudien har som mål å undersøke pasienterfaringer med IPS jobb støtte om en integrert del av den tverrfaglige behandlingen ved Avdeling for Smertebehandling. IPS bygger på ideen om at alle som vil jobbe, kan jobbe forutsatt at man finner riktig type jobb og arbeidsmiljø. Modellen innebærer at deltaker får arbeidsrettet oppfølging parallelt med behandling, og fokuserer på ansettelse på ordinære arbeidsplasser uten arbeidstrening på forhånd.

IPS viser på verdensbasis til best effekt på inkludering i arbeidslivet for mennesker med moderate til alvorlige psykiske lidelser (1), men modellen har aldri før vært undersøkt for pasienter med langvarige smerter.

I pilotstudien, vil 6-8 pasienter med langvarig smerte og uten jobbtilknytning bli tilbudt en utvidet tverrfaglig behandling som også inkluderer arbeidsrettet oppfølging. Deltakerne vil få oppfølging av jobbspesialist i 3 måneder. Deretter vil pasientenes erfaringer, symptomer og plager bli kartlagt både ved hjelp av intervju og spørreskjema. Pilotstudien startet i april 2015, og flere pasienter er allerede inkludert og er på vei mot jobb.

Prosjektansvarlig: Silje Endresen.

Prosjektmedarbeidere: Thomas Knutzen, Linn Rødevand, Henrik Børsting Jacobsen, Lars-Petter Granan, Mette Bøymo Kaarbø og Tone Marte Ljoså.