

Informasjonsbrev til deltakere i forskningsregisteret: Risikofaktorer for utvikling av hjerte- og karsykdom hos unge menn (RIKAM)

Du mottar dette informasjonsbrevet fordi du i 2012 takket ja til å la informasjonen fra en tidligere forskningsstudie du har deltatt i, inngå i et forskningsregister med formål å forske på risikofaktorer for hjerte- og karsykdom. Informasjonene var innhentet i forbindelse med din militær sesjon og etterfølgende forskningsstudie ved Ullevål sykehus/Oslo universitetssykehus, utført av forskningsgruppen ved Enhet for indremedisinsk forskning.

I samtykket du skrev under på i 2012, skriver vi at vi vil informere deg om resultater av forskningen vi gjør, og derfor sender vi deg nå et sammendrag av den første oppfølgingsstudien – INFO-studien. 103 av deltakerne i forskningsregisteret deltok i INFO-studien, og vi takker igjen for dette. Deltok du ikke i INFO-studien anbefaler vi likevel at du leser sammendraget, da det gir et godt bilde av forskningsgruppens arbeid basert på registeret.

INFO-studien ble gjennomført i 2012-13 av Sigrid Nordang Skårn og medarbeidere, og var Skårns doktorgradsarbeid som hun forsvarte ved sin doktorgradsdisputas i november 2015. Prosjektleder i INFO-studien var overlege og professor Sverre E. Kjeldsen og hovedveileder for Skårn var overlege PhD Tonje Amb Aksnes.

Sammendrag

Lege Sigrid Nordang Skårn og medarbeidere fant at man ved grundig undersøkelse av friske unge menn kan predikere risiko for hjerte- og karsykdom og type 2 diabetes (sukkersyke) 20 år senere. Risikofaktorer for hjerte- og karsykdom og type 2 diabetes ble undersøkt hos 103 menn da de var ca. 20 år (etter militær sesjon) og på ny i 2012-13 da de var ca. 35-45 år.

Dette fant vi ut om blodtrykk

Skårn og medarbeidere fant at 65 % av dem som hadde fått målt høyt blodtrykk på militær sesjon hadde høyt blodtrykk 20 år senere, men hos kun 18 % ville det blitt avslørt av vanlig blodtrykksmåling på legekontor. De resterende 47 % hadde såkalt maskert høyt blodtrykk, som betyr at blodtrykket er

normalt på legekantoret, men forhøyet ved 24-timers blodtrykksmåling. Det er fra tidligere kjent at konsekvensene av maskert høyt blodtrykk (bl.a. i form av hjerte- og karsykdom, samt nyresykdom) kan være like alvorlige som av «vanlig» høyt blodtrykk. Studien påpeker således viktigheten av å gjøre 24-timers blodtrykksmåling hos personer som ved en anledning har målt høyt blodtrykk, for å avdekke maskert høyt blodtrykk.

Dette fant vi ut om type 2 diabetes

Man fant videre at menn med diabetes i nær familie allerede ved den første undersøkelsen hadde en mer ugunstig risikoprofil med hensyn til hjerte- og karsykdom. Deres økte risiko for type 2 diabetes, målt som nedsatt insulinfølsomhet, ble derimot først påvist da de var ca. 40 år gamle. Hos menn uten diabetes i familien var risikoprofilen i ung alder uten betydning for deres insulinfølsomhet da de var ca. 40 år. Man fant også at hos menn uten diabetes i familien hadde mengden magefett i 40-årsalder hovedsakelig sammenheng med deres samtidige risiko for hjerte- og karsykdom, mens hos menn med diabetes i familien så man sammenheng mellom risikoprofil da de var 20 år og magefett ved 40 års alder. Studien demonstrerer derfor betydningen av å følge opp unge mennesker med diabetes i familien, for å kunne forebygge og evt. behandle både hjerte- og karsykdom og type 2 diabetes på et tidlig stadium.

Dette var et sammendrag av resultatene fra den forskningen som siden 2012 har blitt utført basert på registeret. Når vi planlegger en ny studie sender vi i forkant informasjon til deg som deltar.

Med vennlig hilsen

Morten Rostrup

Overlege og professor, samt forskningsgruppeleder for Indremedisinsk forskningsgruppe

<http://www.med.uio.no/klinmed/forskning/grupper/indremedisinsk-forskning/>